

Förderprogramm „Kinderturnen in der Kita“

Mit dem Förderprogramm möchte die Stiftung in Vereinen und Kitas Impulse setzen, langfristige Kinderturnangebote im Kita-Alltag zu etablieren und damit Kindern regelmäßig eine hochwertige motorische Grundlagenausbildung durch Kinderturnen zu ermöglichen. Eltern und die Öffentlichkeit sollen damit außerdem für die Bedeutung von Bewegung für die gesunde Entwicklung von Kindern sensibilisiert werden.

Was wird gefördert?

Das Förderprogramm bezuschusst Kinderturnangebote zwischen einem Turn- und Sportverein und einer Kita in Baden-Württemberg, die über die Dauer eines Kitajahres regelmäßig und zuverlässig angeboten werden. Das Kinderturnangebot findet in der Kita statt und wird von einem Tandem aus qualifiziertem/r Übungsleiter/in des Vereins sowie einer pädagogischen Fachkraft der Kita durchgeführt. Wichtig ist hierbei, dass es sich nicht um bereits bestehende Kooperationen handeln darf, sondern ausschließlich neue Angebote gefördert werden.

Wer wird gefördert?

Für die Durchführung erhält der Turn- und Sportverein eine Förderung in Höhe von 800,- Euro, die für die Verwendung im direkten Zusammenhang mit dem Kinderturnangebot in der Kita zu nutzen ist.

Darüber hinaus beinhaltet das Förderprogramm für den Übungsleiter/die Übungsleiterin sowie für die pädagogische Fachkraft eine Tageskarte für den Kinderturn-Kongress inklusive eines separaten Netzwerktreffens.

Termine

Bewerbungsschluss ist der 1. Juli für das nachfolgende Kindergartenjahr. Die Bewerbungsunterlagen und weitere Informationen erhalten Sie bei der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg.

Wissenswertes

Mit jeder verkauften Sternsprossenwand „Kinderturn-Edition“ in Baden-Württemberg fließt eine Spende von unserem Projektförderer SPIETH Gymnastics GmbH in das Förderprogramm.

Gleich den Förderantrag
anfordern!



Was wir gemeinsam erreichen wollen

Kinder sollen in einer Welt aufwachsen, die auf ihre Bedürfnisse eingeht sowie ausreichend Raum und Zeit für Bewegung gewährt. Kinder sind neugierig. Kinder sind kreativ und Kinder erkunden ihre Umwelt durch Bewegung. Der Raum für freie, selbstbestimmte Bewegungserfahrungen wird immer kleiner und so benötigen Kinder in ihrer Lebenswelt Angebote zur ganzheitlichen Entwicklung. Diese Bewegungserziehung wollen wir fördern und stellen mit dem Programm „Kinderturnen“ ein adäquates Konzept zur Verfügung, welches die Bedürfnisse für eine ganzheitliche Entwicklung von Kindern nachweislich unterstützt.

Kinderturnstiftung Baden-Württemberg

Die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg wurde im Jahr 2007 anlässlich der EnBW Turn-WM™ gemeinsam mit der Sparda-Bank Baden-Württemberg eG sowie dem Badischen und dem Schwäbischen Turnerbund e.V. gegründet, mit der Vision, allen Kindern im Land eine hochwertige motorische Grundlagenausbildung durch Kinderturnen zu ermöglichen. Weil die Bewegung von Kindern „in den Köpfen der Erwachsenen“ beginnt, setzt sich die Stiftung für eine umfassende Bewusstseinsveränderung in der Bevölkerung ein, damit Bewegung ein fester Bestandteil im Alltag von Kindern werden kann.

Kinderturnstiftung Baden-Württemberg
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
0711/28077-200
info@kinderturnstiftung-bw.de
www.kinderturnstiftung-bw.de

Badischer Turner-Bund

Der Badische Turner-Bund bietet mit Kinderturnen, 25 verschiedenen Sportarten und umfangreichen Angeboten im Fitness-, Gesundheit- und Freizeitbereich (Gymwelt) allen Menschen – unabhängig von Alter, Geschlecht, sozialer Stellung und persönlicher Leistungsfähigkeit – die Möglichkeit, sich gemeinschaftlich aktiv sportlich zu betätigen. Der Badische Turner-Bund ist mit über 440.000 Mitgliedern und 1.130 Vereinen der größte gesamtbadische Sportfachverband.

Badischer Turner-Bund e.V.
Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe
0721/1815-0
zentrale@badischer-turner-bund.de
www.badischer-turner-bund.de

Schwäbischer Turnerbund

Der Schwäbische Turnerbund (STB) ist mit circa 680.000 Personen in knapp 1.800 Mitgliedsvereinen der größte Sportfachverband in Baden-Württemberg. Er wurde am 1. Mai 1848 gegründet. Als ältester durchgängig existierender Sportverband in Deutschland gestaltet der STB so seit mehr als ein- und-a-half Jahrhunderten aus sozialer Verantwortung heraus das gesellschaftliche Leben mit.

Schwäbischer Turnerbund e.V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
0711/28077-200
info@stb.de
www.stb.de

Kinderturnstiftung
Baden-Württemberg

Sparda-Bank



Kinderturnen

in der Kita

Badischer
Turner-Bund e.V.

STB
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND



Partner der Stiftung:



Mit freundlicher Unterstützung von:



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR KULTUR, JUGEND UND SPORT

Das ist Kinderturnen

Kinderturnen ist die motorische Grundlagenausbildung für Kinder. Diese orientieren sich an den motorischen Fähigkeiten Koordination, Beweglichkeit, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer. In strukturiert aufgebauten Übungseinheiten orientiert sich das Kinderturnen an den Bedürfnissen sowie an den Fertigkeit- und Fähigkeiten der Kinder und stärkt durch seine Konzeption auch die soziale, geistige, psychische und emotionale Entwicklung. Neben den motorischen Fähigkeiten werden dabei vielfältige Bildungsprozesse bei Kindern angeregt und unterstützt. Kinderturnen eignet sich daher zur Bewegungserziehung.

Es richtet sich mit seinen Inhalten an Kinder im Alter von null bis zwölf Jahren. Dabei wird der thematische Schwerpunkt auf die jeweilige Altersklasse ausgerichtet. So verbergen sich unter dem Namen Kinderturnen Angebote für Babys (Babys in Bewegung, drei bis zwölf Monate), für Kleinkinder (Eltern-Kind-Turnen, ein bis drei Jahre und Kleinkinderturnen, drei bis fünf Jahre) und für Kinder (Kinderturnen, fünf bis zwölf Jahre).



Kleinkinderturnen

„Das Kleinkinderturnen ist ein Angebot für Kinder im Alter von ca. drei bis fünf Jahren. Dabei erobern die Kinder erstmals ohne ihre Eltern die Turn- und Sporthallen. Mit der sich schnell erweiternden Sprachfähigkeit beginnt in der Auseinandersetzung mit den Umgebungs- und Umweltbedingungen der erste Abschnitt für die Entwicklung der „begrifflichen Intelligenz“.

Kinder beginnen zu verstehen und können durch Denken zunächst einfache und später immer schwierigere Bewegungsaufgaben lösen. Die vielfältigen und abwechslungsreichen Angebote lassen die Turnstunden zu einer neuen Bewegungs- und Erlebniswelt werden.

Durch aktives Handeln sowie kreativen und phantasievollen Umgang mit ihrer Umwelt, verbessern Kinder ihre Alltagsmotorik und erweitern ihr Bewegungsrepertoire. Die Bewegungsangebote zur Schulung der Wahrnehmung nehmen eine wichtige Rolle in der Bewegungswelt der Kinder dieser Altersklasse ein (Programm Kinderturnen, Deutsche Turnerjugend, 2013).“

Merkmale des Kinderturnens

- altersgerecht
- kompetenzorientiert
 - sportartunabhängig
 - erfolgserlebnisorientiert
 - ganzheitlich
 - anerkannt

Das Kinderturnen mit seinen spezifischen Charakteristika ist ein angemessener Einstieg für Kinder in eine bewegte Zukunft.



Bewegungserziehung in der Kita

Das Kleinkinderturnen ist durch seine Konzeption der ideale Baustein für ein angeleitetes Bewegungsangebot aller Altersgruppen in der Kindertagesstätte (Kita). Das Angebot lässt sich inhaltlich und organisatorisch auf die Anforderungen sowie die Rahmenbedingungen der jeweiligen Kita ausrichten. Kleinkinderturnen ist somit auch wunderbar in kleineren Bewegungsräumen mit begrenzter Materialausstattung durchführbar.

Das Kleinkinderturnangebot ist ein spannendes, herausforderndes und motivierendes Bewegungsangebot für alle Kinder, da es viel Platz für individuelle Tätigkeiten lässt. Gerade für Kinder mit mangelnder Bewegungserfahrung ist das Kleinkinderturnen ein optimaler Einstieg. Der Einsatz von unterschiedlichen Materialien, die Ansprache der einzelnen motorischen Fähigkeiten durch gezielte Begleitung, tragen zur Gewinnung von Erfolgserlebnissen und somit zur Bildung eines positiven Selbstbilds bei.

Die Förderung der motorischen Entwicklung liegt bei Bewegungsangeboten oftmals im Fokus. Das Kleinkinderturnen dient zudem weiteren Entwicklungsprozessen und unterstützt durch seine Ganzheitlichkeit die sechs Bildungs- und Entwicklungsfelder, die im Orientierungsplan für Kitas beschrieben sind.

Zusammenarbeit zwischen Turn- und Sportverein sowie Kita

Die Kita ist für Kinder die erste institutionelle Betreuungseinrichtung, die darüber hinaus einen expliziten Bildungsauftrag verfolgt. Gemeinsam wird gespielt, gesungen, gebastelt und gelacht. Vielfältige Anregungen sind für die kindliche Entwicklung wichtig. Die ganzheitliche und abwechslungsreiche Gestaltung des Kita-alltags ist für die pädagogischen Fachkräfte oftmals eine Herausforderung.

Um zielgerichtete Bewegungsanlässe für Kinder zu initiieren und die Fachkräfte zu entlasten, ist die Unterstützung durch erfahrene sowie gut ausgebildete Übungsleiter des Turn- und Sportvereins eine Möglichkeit.

Die Zusammenarbeit kann aber auch über die reinen Bewegungsangebote hinausgehen und für beide Parteien von Vorteil sein. Die Bildung von lokalen Netzwerken soll allen Beteiligten einen Mehrwert bieten. Mit welchen Beiträgen sich der jeweilige Partner einbringt, hängt von den individuellen Gegebenheiten vor Ort ab und sollte regelmäßig besprochen werden. In lokalen Netzwerken schlummern viele Chancen und Potentiale, die die Beteiligten in ihrer Entwicklung voranbringen können.

Die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg, der Badische sowie der Schwäbische Turnerbund unterstützen die Zusammenarbeit vor Ort durch verschiedene Maßnahmen und Angebote.

Wussten Sie schon ...

Durch ausreichend Bewegungserfahrungen bekommen Kinder die Möglichkeit, sich gesund, vielfältig und ganzheitlich zu entwickeln. Aber was ist ausreichend? Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt mindestens eine Stunde aktive Bewegung pro Tag. Diese Empfehlung wird lediglich von 51,5% der Kinder in der Vorschule erreicht (vgl. KiGGS Studie, 2014). Dies sind deutlich weniger Kinder als in der Vergangenheit. Die Gründe hierfür sind vielfältig, die Folgen ebenfalls. So nimmt die Anzahl an Kindern, die mit den negativen Folgen von Bewegungsmangel zu kämpfen haben, merklich zu. Die Wissenschaft stellt fest, dass die Maßnahmen zur Förderung der körperlichen Aktivität bereits im frühen Kindesalter ansetzen müssen. Zudem ist klar, dass eine Vielzahl von Maßnahmen ergriffen werden muss, um der Tendenz entgegenzuwirken (vgl. KiGGS, 2014). Dies kann am Besten in Kooperation zwischen den Institutionen gelingen.

Das könnte Sie auch interessieren

Der **Kinderturn-Test^{PLUS}** ist ein Testverfahren, mit dem die motorische Leistungsfähigkeit von Kindern im Alter von drei bis zehn Jahren erfasst wird und ein Fitnessprofil erstellt werden kann. Er unterstützt mit seiner Online-Auswertungsplattform die Fachkräfte bei einer gezielten Bewegungsförderung.

Das **Praxishandbuch „Bewegungserziehung in der Kita“** beinhaltet Spiel- und Übungsformen für Kinder zur praktischen Umsetzung von Bewegungserziehung in der Kindertageseinrichtung. Die Inhalte sind mit dem Orientierungsplan für baden-württembergische Kindertageseinrichtungen verknüpft.

Das Handbuch **„Bewegungserziehung in der frühkindlichen Bildung“** bietet vor allem Lehrkräften, die an Fachschulen für Sozialpädagogik lehren, Anregungen für die Unterrichtsgestaltung.

Mit dem **Stundenbild Editor**, der auf der Homepage der Stiftung zu finden ist, wird ein Tool angeboten, welches mit nur wenigen Klicks ein ganz individuelles Stundenbild für die Kinderturnstunde zusammenstellt.

„**Kinderturnen on Tour**“ ist eine Kinderturn-Welt auf Rädern, die Kinder im Alter von drei bis zehn Jahren vielfältige Bewegungserfahrungen ermöglicht. „Kinderturnen on Tour“ können Sie auch für Ihre Veranstaltung buchen.

Ein Ausflug lohnt sich in die **„Kinderturn-Welt in der Wilhelma“** in Stuttgart. Hier können Kinder an neun verschiedenen Bewegungsarealen nach dem Vorbild von Tieren klettern, springen, rennen und hangeln. Neben den kostenlosen Führungen gibt es viele weitere Materialien und Aktionen zu dem Projekt.

Das Fachbuch **„Kinderturnen. Bildung durch Bewegung – von Anfang an. Rahmenlehrplan“** unterstützt Fachkräfte bei der praktischen Umsetzung der Bewegungserziehung durch Kinderturnen und bietet Bewegungsanregungen für das ganze Jahr. Er kann über die Turnerbünde kostenpflichtig bestellt werden.

Die Homepage der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg bietet eine **Wissensplattform** mit vielen relevanten Informationen rund um die Themen Bewegung im Kindesalter und Kinderturnen.

Die Turnerbünde sind die kompetenten Ansprechpartner wenn es um **Aus- und Fortbildungen** in der frühkindlichen Bewegungserziehung geht. Sämtliche Bildungsangebote sind im jeweiligen Jahresprogramm der Turnerbünde erfasst.

Mit verschiedenen Veranstaltungen wie beispielsweise dem **„Forum Kinderturnen“** (BTB) oder dem **„STB Treffpunkt“** sowie der **„Fachtagung Elki“** (STB) bieten die Turnerbünde Aktiven eine Plattform zum Austausch, Fragen stellen und Anregungen einholen.

Jeweils im Frühjahr findet abwechselnd in Karlsruhe und Stuttgart der **Kinderturn-Kongress** statt. Die beiden Turnerbünde bieten mit dem Kongress eine wichtige Plattform, um sich gezielt auszutauschen, zu informieren und neue Impulse für einen bewegten Alltag zu erhalten.

