

Stadtverband  
Sporttreibender Vereine  
Friedrichshafen



LINE DANCE | INDOOR CYCLING | KLETTERN | TRAMPOLIN | TAI CHI | KINDERTURNEN | THAY BO | YOGA | U.V.M.

# KURSPROGRAMM

der Häfler Sportvereine

Herbst / Winter 2017



✓ Programm und Anmeldung  
auch im Internet unter:  
[www.sportkurse-fn.de](http://www.sportkurse-fn.de)

✓ Kursbeginn: ab 18. September 2017

✓ Kurse finden nicht in den Schulferien statt.

✓ Stadtverband Sporttreibender Vereine e.V.  
Tel.: 07541-9530039 | [info@sport-fn.de](mailto:info@sport-fn.de)



## fit durch die woche

Kurs H17-SVE1

### Prävention und Kondition mit Step-Aerobic (16+)

Herz-Kreislauf -Cardio-Training mit dem Step zur Verbesserung der Kraftausdauer und Koordination; mit Kräftigungsteil für die Wirbelsäule.

**Montags, 8.45 Uhr – 9.45 Uhr**

SV Ettenkirch, Meggi Jammer,  
Fitness-Center SV Ettenkirch, Gregor-Schwake-Str. 9.  
Beginn: 18.09.17 / 15mal (20 UE)  
Gebühr: 89 € / 69 € (Mitglieder SV Ettenkirch)

Kurs H17-SVE2

### Wirbelsäulen- und FitnessGymnastik (16+)

Stabilisierende und mobilisierende Gymnastik für die Wirbelsäule und Kräftigung der gesamten Skelettmuskulatur.

**Montags, 9.45 Uhr – 10.45 Uhr**

SV Ettenkirch, Meggi Jammer,  
Fitness-Center SV Ettenkirch, Gregor-Schwake-Str. 9.  
Beginn: 18.09.17 / 15mal (20 UE)  
Gebühr: 89 € / 69 € (Mitglieder SV Ettenkirch)

Kurs H17-SVE3

### Zumba mit Vorkenntnissen (16+)

Kombination von schnellen und langsamen Rhythmen auf der Basis von Aerobics, um eine einzigartige Balance von Muskelaufbau und -definition sowie Konditionsverbesserung zu erreichen.

**Montags, 18.00 Uhr – 19.00 Uhr**

SV Ettenkirch, Claudia Müller,  
Fitness-Center SV Ettenkirch, Gregor-Schwake-Str. 9.  
Beginn: 18.09.17 / 15mal (20 UE)  
Gebühr: 89 € / 69 € (Mitglieder SV Ettenkirch)

Kurs H17-SVE4

### Strong by Zumba (16+)

kombiniert hochintensives Intervalltraining mit der Wissenschaft hinter der Motivation durch Musik. Bei jeder Stunde verschmelzen Musik und Übungen, damit du deine bisherigen Grenzen übersteigst und deine Fitnessziele schneller erreichst.

**Montags, 19.00 Uhr – 20.00 Uhr**

SV Ettenkirch, Claudia Müller,  
Fitness-Center SV Ettenkirch, Gregor-Schwake-Str. 9.  
Beginn: 18.09.17 / 15mal (20 UE)  
Gebühr: 89 € / 69 € (Mitglieder SV Ettenkirch)

Kurs H17-PSG3

### Sie und Er Skigymnastik

Sportprogramm zur Steigerung der Fitness und Erhaltung der Gesundheit – nicht nur für die Piste.

**Montags, 19:30 Uhr – 21:00 Uhr**

PSG Friedrichshafen, Christine Göhringer,  
Große Turnhalle Pestalozzischule, Scheffelstr. 20.  
Beginn: 18.09.17 / 12mal (24 UE)  
Gebühr: 67,20 € / 0 € (Mitglieder aktiv PSG)

Kurs H17-SVE9

### Men4XFit 1 – ein reines Männerworkout (18+)

mit Lang- und/ oder Kurzhantel. Eine Mischung aus Cross-Fitness, Intervall Training, Bodyweight,...für Jedermann. Keine Choreo, keine Schrittfolge, Schweißfaktor garantiert! Für Anfänger sowie für Fortgeschrittene, da jeder sein Leistungspensum selbst bestimmt.

**Montags, 20.15 Uhr – 21.15 Uhr**

SV Ettenkirch, Mona Foltan,  
Fitness-Center SV Ettenkirch, Gregor-Schwake-Str. 9.  
Beginn: 18.09.17 / 15mal (20 UE)  
Gebühr: 89 € / 69 € (Mitglieder SV Ettenkirch)

Kurs H17-VFBL1

### Fitness-Mix (55+) – Kurs 1

bereits ausgebucht!

Anzeige



**NETZ-3**  
Die Medienprofis  
[WWW.NETZ-3.DE](http://WWW.NETZ-3.DE)

Zuverlässig und fair.  
Stark und vielfältig.

Immer eine Idee besser.  
[www.netz-3.de/waswirsind](http://www.netz-3.de/waswirsind)

Kurs H17-VfBL2

### **Fitness-Mix (55+) – Kurs 2**

Beweglichkeit und Kräftigung für den gesamten Körper mit Musik und Kleingeräten – für Männer und Frauen.

**Dienstags, 9.30 Uhr – 10.30 Uhr**

VfB FN – Leichtathletik, Irmgard Olma,  
VfB-Gymnastikhalle unter der Tribüne, Teuringer Str. 2.  
Beginn: 19.09.17 / 10mal (13,4 UE)  
37,60 € / 24 € (Mitglieder VfB Leichtathletik)

Kurs H17-DAV3

### **Faszio – das ganzheitliche Faszientraining (18+)**

Elastizität, lösende Techniken, Dehnfähigkeit, Propriozeptive Kraft, Stabilität und Regeneration. Für Frauen und Männer! (DAV-Mitglieder buchen den Kurs bitte direkt bei der Kursleiterin.)

**Dienstags, 17.00 Uhr – 18.00 Uhr**

DAV Friedrichshafen, Gisela Wochoer, Turnhalle Albert-Merglen-Schule, Heinrich-Heine-Str. 22.  
Beginn: 07.11.17 / 17mal (22,7 UE)  
Gebühr: 63,50 €

Kurs H17-DAV4

### **Ganzheitliches Rückentraining (18+)**

mit verschiedenen Kleingeräten (Flexibar, Brasils, Redonoball, Ballance Pads) zur Kräftigung der Kernmuskulatur, Koordination und Dehnfähigkeit.

**Dienstags, 18.00 Uhr – 19.00 Uhr**

DAV Friedrichshafen, Gisela Wochoer, Turnhalle Albert-Merglen-Schule, Heinrich-Heine-Str. 22.  
Beginn: 07.11.17 / 17mal (22,7 UE)  
Gebühr: 63,50 € / 40,80 € (Mitglieder DAV FN)

Kurs H17-Jud3

### **Thay Bo**

Mit einer Kombination aus Aerobic-Schritten und Kampfsport-Elementen zu fetziger Musik wird das Herzkreislaufsystem angeregt und die Kondition verbessert. Mann und Frau willkommen.

**Dienstags, 18.00 Uhr – 19.00 Uhr**

Judo/ Ju-Jutsu Verein FN, Nadine Braun,  
VfB-Gymnastikhalle unter der Tribüne, Teuringer Str. 2.  
Beginn: 19.09.17 / 12mal (16 UE)  
Gebühr: 44,80 € / 0 € (Mitglieder Judo-Jujutsu Verein)

Kurs H17-Tur10

### **Fit for Fun (25+)**

Abwechslungsreiches Fitnesstraining für Frauen und Männer zwischen 25 und 60. Ein Mix aus Aerobic, Step, Zirkeltraining und Kräftigung aller Muskelgruppen – bei allem steht der Spass im Vordergrund.

**Dienstags, 19.30 Uhr – 21.00 Uhr**

Turnerschaft FN, Tanja Gaissmaier,  
Turnhalle Graf-Soden-Schule, Meistershofener Str. 10.  
Beginn: 19.09.17 / 15mal (30 UE)  
Gebühr: 84 € / 0 € (Mitglieder Turnerschaft)

Kurs H17-PSG6

### **Aerobic meets Workout**

Herzkreislauf-, Kraft- und Beweglichkeitstraining. Gesundheitsorientierte Ausdauer-, Kräftigungs-, Koordinations- und Dehnungsübungen. Spaß haben, zur Musik auspowern und entspannen. Für Anfänger und Fortgeschrittene.

**Mittwochs, 19.30 Uhr – 20.30 Uhr**

PSG Friedrichshafen, Ellen Pottschien,  
Große Turnhalle Pestalozzischule, Scheffelstr. 20.  
Beginn: 20.09.17 / 12mal (16 UE)  
Gebühr: 44,80 € / 22,40 € (Mitglieder aktiv PSG)

Kurs H17-SVE10

### **Men4XFit 2 – ein reines Männerworkout (18+)**

Informationen siehe Kurs 1 montags

**Mittwochs, 20.15 Uhr – 21.15 Uhr**

SV Ettenkirch, Mona Foltan,  
Fitness-Center SV Ettenkirch, Gregor-Schwake-Str. 9.  
Beginn: 20.09.17 / 15mal (20 UE)  
Gebühr: 89 € / 69 € (Mitglieder SV Ettenkirch)

Kurs H17-SVE8

### **Functional Fitness Circuit (18+)**

Ein Kurs mit Spaß-Quäl-Faktor, HIT, HIIT, Bodyweight, Langhantel, Kurzhantel, ebenso wie M.A.ex. KEINE Choreo oder Schrittfolge!

**Donnerstags, 17.15 Uhr – 18.15 Uhr**

SV Ettenkirch, Mona Foltan,  
Fitness-Center SV Ettenkirch, Gregor-Schwake-Str. 9.  
Beginn: 21.09.17 / 15mal (20 UE)  
Gebühr: 89 € / 69 € (Mitglieder SV Ettenkirch)

✓ Jetzt online anmelden unter: [www.sportkurse-fn.de](http://www.sportkurse-fn.de)

# NEWS

Abonnieren Sie  
unseren Newsletter:  
[www.sport-fn.de/newsletter](http://www.sport-fn.de/newsletter)

Kurs H17-PSG4

## All in One für Frau und Mann

Sie mögen intensives Training und testen gerne ihre Grenzen aus? Hier werden Sie mehr Kraft entwickeln und dazu Balance, Koordination und ganz besonders ihre Beweglichkeit verbessern.

### Donnerstags, 18.30 Uhr – 19.30 Uhr

PSG Friedrichshafen, Daniela Ernst,  
Große Turnhalle Pestalozzischule, Scheffelstr. 20.  
Beginn: 21.09.17 / 12mal (16 UE)  
Gebühr: 44,80 € / 22,40 € (Mitglieder aktiv PSG)

Kurs H17-FCK3

## Leichtathletik (17+)

Du bist Jugendlicher, Du bist Erwachsener, hast Kenntnisse in der Leichtathletik oder auch keine, willst einfach draußen mit Gleichgesinnten trainieren, dann bist Du hier genau richtig.

### Donnerstags, 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

FC Kluftern, Sascha Fiesel,  
Stadion FC Kluftern, Sportplatzstr..  
Beginn: 21.09.17 / 15mal (20 UE)  
Gebühr: 48 €

Kurs H17-VfBS3

## Fitness-Cocktail für Frauen und Männer

Ein Mix aus Ausdauer und Kräftigung mit Zusatzgeräten. Zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und Koordination. Dehnung sowie Entspannung runden die Stunde ab. Das ganze mit 3 verschiedenen Trainerinnen.

### Donnerstags, 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

VfB FN – Ski und Bergsport, Sonja Wiest, Turnhalle  
Albert-Merglen-Schule, Heinrich-Heine-Str. 22.  
Beginn: 21.09.17 / 15mal (20 UE)  
Gebühr: 56 € / 0 € (Mitglieder VfB Bergsport)

Kurs H17-SVE5

## Functional Fitness (16+)

High Intensity Intervall Training (HIIT), Explosives hoch-intensives Intervalltraining mit Bodyweight und/oder Langhantel. Dieses Training führt zu einem sportlichen und athletischen Körper mit max. Fettverbrennung und Ausschüttung körpereigener Wachstumshormone. Keine Choreo oder Schrittfolge – für Frauen und Männer.

### Freitags, 17.00 Uhr – 18.00 Uhr

SV Ettenkirch, Peter Arnegger,  
Fitness-Center SV Ettenkirch, Gregor-Schwake-Str. 9.  
Beginn: 22.09.17 / 15mal (15 UE)  
Gebühr: 89 € / 69 € (Mitglieder SV Ettenkirch)

Kurs H17-SVE7

## X-Power – geh an deine Grenzen (16+)

Durch eine Kombination von intensiven Ausdauer- und Krafterheiten wird die körperliche und geistige Fitness gefordert. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene, da die Intensität individuell gestaltet werden kann.

### Samstags, 13.30 Uhr – 14.30 Uhr

SV Ettenkirch, Charline Ponader,  
Fitness-Center SV Ettenkirch, Gregor-Schwake-Str. 9.  
Beginn: 16.09.17 / 15mal (20 UE)  
Gebühr: 89 € / 69 € (Mitglieder SV Ettenkirch)

## Gesund durch die Woche

Kurs H17-Tur1

## Qi Gong

Entspannen und beweglich bleiben mit ganzheitlichen, gymnastischen und mediativen Übungen; Steigerung der Lebensenergie.

### Montags, 8.45 Uhr – 9.45 Uhr

Turnerschaft FN, Henriette Kürschner,  
VfB-Gymnastikhalle unter der Tribüne, Teuringer Str. 2.  
Beginn: 25.09.17 / 12mal (16 UE)  
Gebühr: 44,80 € / 28,80 € (Mitglieder Turnerschaft)

Kurs H17-Tur2

## Gesundheitsorientierte funktionelle Gymnastik

Aktives Rückentraining und Kräftigung der Bauch-, Schulter- u. Nackenmuskulatur.

### Montags 10.00 Uhr - 11.00 Uhr

Turnerschaft FN, Henriette Kürschner  
VfB-Gymnastikhalle unter der Tribüne, Teuringer Str. 2  
Beginn: 25.09.2017 / 12mal (16 UE)  
Gebühr: 44,80 € / 28,80 € (Mitglieder Turnerschaft)

✓ Jetzt online anmelden unter:

[www.sportkurse-fn.de](http://www.sportkurse-fn.de)

Kurs H17-Jud5

### Tai Chi – Gesundheit und Lebensfreude (18+)

Charakteristisch für dieses komplexe System sind die verhältnismäßig einfachen, runden Bewegungen und deren medizinische Wirkung für die Erhaltung geistiger, seelischer und körperlicher Kraft.

**Dienstags, 19.15 Uhr – 20.30 Uhr**

Judo/ Ju-Jutsu Verein FN, Monika Herzog,  
VfB-Gymnastikhalle unter der Tribüne, Teuringer Str. 2.  
Beginn: 19.09.17 / 12mal (20UE)  
Gebühr: 56 € / 0 € (Mitglieder Judo-Jujutsu Verein)

Kurs H17-VfBS2

### Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

In diesem Workout stehen Haltung, Rumpf und Balance im Mittelpunkt. Das ganze kombiniert mit kontrollierte Atmung sowie Übungen für elastische Faszien. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. (Bitte Handtuch mitbringen.). Der Kurs trägt das Siegel „Sport pro Gesundheit“ und kann von den Krankenkassen bezuschusst bzw. übernommen werden.

**Mittwochs, 18.00 Uhr – 19.30 Uhr**

VfB FN – Ski und Bergsport, Sonja Wiest, Turnhalle  
Albert-Merglen-Schule, Heinrich-Heine-Str. 22.  
Beginn: 20.09.17 / 12mal (24 UE)  
Gebühr: 67,20 € / 43,20 € (Mitglieder VfB Bergsport)

Kurs H17-Tur3

### Sitzgymnastik für Menschen mit Handicap

Abwechslungsreiches Bewegungsprogramm mit und ohne Handgeräte, Spaß an der Bewegung und in der Gruppe, Spielen und anschließender Entspannung.

**Donnerstags, 16.00 Uhr – 17.00 Uhr**

Turnerschaft FN, Angelika Döbell,  
Bodensee-Sporthalle Versehrtenraum EG,  
Katharinenstr. 28.  
Beginn: 21.09.17 / 15mal (20 UE)  
Gebühr: 48 € / 34 € (Mitglieder Turnerschaft)

Kurs H17-PSG5

### Ganzheitliches Yoga

Mit Körperübungen (Asanas) erhalten wir den Körper kraftvoll und beweglich und lösen Verspannungen. Atemübungen und Tiefenentspannung erhöhen die Lebensenergie und führen zur inneren Ruhe und Harmonie. (Bitte Gymnastikmatte und Decke mitnehmen).

**Donnerstags, 19.45 Uhr – 21.15 Uhr**

PSG Friedrichshafen, Anita Vos,  
Turnhalle Schnetzenhausen,  
Manzeller Str. 23.  
Beginn: 21.09.17 / 12mal (24 UE)  
Gebühr: 67,20 € / 33,60 € (Mitglieder aktiv PSG)

Kurs H17-DAV5

### Yoga mit Vorkenntnissen – Kurs 1

bereits ausgebucht!

 **INTERSPORT**<sup>®</sup>

**BODENSEE-CENTER**

Ailinger Straße 109 – 88046 Friedrichshafen



# Sparkasse Bodensee

Kurs H17-DAV6

## Yoga mit Vorkenntnissen – Kurs 2

Erarbeiten der wichtigsten Bewegungsabläufe und Atemtechniken, um den Körper beweglicher und den Geist ruhiger werden zu lassen – Schwerpunkt Entspannung, (bitte Matte und Sitzkissen mitbringen).

**Freitags, 10.30 Uhr – 11.45 Uhr**

DAV Friedrichshafen, Carola Fischkeller, Bodensee-Sporthalle Judoraum 1. Stock, Katharinenstr. 28.  
Beginn: 22.09.17 / 12mal (20 UE)  
Gebühr: 56 € / 36 € (Mitglieder DAV FN)

## Trends und Fun

Kurs H17-DAV1

## Line Dance für Anfänger und Wiedereinsteiger (18+)

Erlernen der Grundschrirte und Beginner Tänze für Männer und Frauen. (Bitte saubere, glatte Schuhe mitbringen!)

**Dienstags, 19.00 Uhr – 20.00 Uhr**

DAV Friedrichshafen, Gisela Wocher, Turnhalle Albert-Merglen-Schule, Heinrich-Heine-Str. 22.  
Beginn: 19.09.17 / 5mal (6,7 UE)  
Gebühr: 18,70 € / 12 € (Mitglieder DAV FN)

Kurs H17-DAV9

## Line Dance für Anfänger mit Vorkenntnissen (18+)

Erlernen von aktuellen, leichten bis mittelschweren Tänzen für Männer und Frauen. (Bitte saubere, glatte Schuhe mitbringen!).

**Dienstags, 19.00 Uhr – 20.00 Uhr**

DAV Friedrichshafen, Gisela Wocher, Turnhalle Albert-Merglen-Schule, Heinrich-Heine-Str. 22.  
Beginn: 07.11.17 / 17mal (22,7 UE)  
Gebühr: 63,50 € / 40,80 € (Mitglieder DAV FN)

Kurs H17-Tur7

## Trampolin für Erwachsene

Eine Kombination aus Spaß, Fitness u. gesundem Training auf dem Großtrampolin. Auch ein späterer Einstieg ist möglich.

**Mittwochs, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr**

Turnerschaft FN, Andreas Bänsch, Turnhalle Schreienesch-Schule, Vogelsangstr. 23.  
Beginn: 20.09.17 / 15mal (30 UE)  
Gebühr: 84 € / 54 € (Mitglieder Turnerschaft)

Kurs H17-Jud6

## Ju-Jutsu (18+)

Erlernen von Selbstbehauptung, Selbstvertrauen und Selbstverteidigung. Hierbei werden Techniken auf die einzelnen Fähigkeiten abgestimmt und in Form weicher und harter Kombinationen gelehrt.

**Donnerstags, 20.00 Uhr – 21.30 Uhr**

Judo/ Ju-Jutsu Verein FN, Joachim Beck, Bodensee-Sporthalle Judoraum 1. Stock, Katharinenstr. 28.  
Beginn: 22.09.17 / 12mal (24)  
Gebühr: 67,20 € / 0 € (Mitglieder Judo-Jujutsu Verein)

Kurs H17-RSV3

## Indoor Cycling I (12+)

Bei jedem Wetter! Formerhaltung, Ausdauer- und Krafttraining auf Indoor-Bikes ohne Freilauf. Zum Takt der Musik werden abwechslungsreiche 90-Programme absolviert. Jeder Teilnehmer stellt die Belastung auf das persönliche Leistungsniveau ein. Im Anschluss besteht die Möglichkeit die Sauna des Fitness-Clubs zu benutzen.

**Sonntags, 15.30 – 17.00 Uhr**

RSV Seerose FN, Klaus Beier, Aktiv Fitness Club, Teuringerstr. 51.  
Beginn: 05.11.17 / 7mal (14 UE)  
Gebühr: 69 € / 49 € (Jugendliche)

Kurs H17-RSV4

## Indoor Cycling II (12+)

Informationen siehe Kurs 1

**Sonntags, 15.30 – 17.00 Uhr**

RSV Seerose FN, Klaus Beier,

Aktiv Fitness Club, Teuringerstr. 51.

Beginn: 14.01.18 / 7mal (14 UE)

Gebühr: 69 € / 49 € (Jugendliche)

Kurs H17-DAV8

## Einstieg in das Sportklettern (18+)

Mit Kletterscheinabnahme (Toprope und Vorstieg). Die Termine bauen aufeinander auf, ein späterer Einstieg ist nicht möglich. Gurt und Seile werden gestellt.

**Dienstag 21.11.2017: 19.00 – 22.30 Uhr**

**Samstag 25.11.2017: 09.00 – 16.00 Uhr**

**Sonntag 26.11.2017: 18.00 – 22.00 Uhr**

DAV Friedrichshafen, Patrice Schweyer,

DAV-Kletterhalle, Vogelsangstr. 21/1.

Beginn: 21.11.17 / 3mal (19,3 UE)

Gebühr: 65,70 € / 46,40 € (Mitglieder DAV FN)

Kurs H17-FCF2

## Kinderturnen (4 – 6 Jahre)

Freude an der Bewegung durch Turnen an Groß- und Kleingeräten, Bewegungsgeschichten und Spiele.

**Montags, 16.00 Uhr – 17.00 Uhr**

FC Friedrichshafen, Sigrid Hund,

Turnhalle Schreienesch-Schule, Vogelsangstr. 23.

Beginn: 18.09.17 / 12mal (16 UE)

Gebühr: 44,80 € / 28,80 € (Mitglieder FC FN)

Kurs H17-FCK2

## Eltern-Kind-Turnen (2,5 – 4 Jahre)

Laufen, Spielen, Turnen mit Spaß und Freude an Bewegung. Die Kleinsten erobern auf ihre Weise die Turnhalle und testen Fähigkeiten und Grenzen bei der Bewältigung eines aufgebauten Spielparcours. (Mitbringen: rutschfeste Socken und bequeme Kleidung)

**Mittwochs, 15.00 Uhr – 16.00 Uhr**

FC Kluftern, Natalie Roth,

Brunnisachhalle, Markdorfer Str. 108.

Beginn: 20.09.17 / 15mal (20 UE)

Gebühr: 56 €

## HITS FÜR KIDS VON 1 BIS 6 JAHREN

Kurs H17-FCK1

## Eltern-Kind-Turnen (1,5 – 3 Jahre)

Spaß an der Bewegung im gemeinsamen Tun mit den Eltern fördern. Kurs für alle, die schon sicher auf zwei Beinen sind. (Mitbringen: rutschfeste Socken und bequeme Kleidung)

**Montags, 9.15 Uhr – 10.15 Uhr**

FC Kluftern, Kathrin Schieschke,

Brunnisachhalle, Markdorfer Str. 108.

Beginn: 18.09.17 / 15mal (20 UE)

Gebühr: 56 €

Kurs H17-FCF1

## Eltern-Kind-Turnen (2,5 – 4 Jahre)

Förderung der motorischen, kognitiven und sozialen Entwicklung beim Spielen und Toben mit den Eltern.

**Montags, 17.15 Uhr – 18.15 Uhr**

FC Friedrichshafen, Sigrid Hund,

Sporthalle Berufsschulzentrum Halle 1, Steinbeisstr. 26.

Beginn: 18.09.17 / 12mal (16 UE)

Gebühr: 44,80 € / 28,80 € (Mitglieder FC FN)

## HITS FÜR KIDS AB 6 JAHREN

Kurs H17-FCK5

## Theater-Akrobatik (ca. 9 – 13 Jahre)

Wolltest Du schon immer mal coole Tricks können? Schon immer mal jonglieren oder Pyramiden und andere schwierige Kunststücke lernen?

**Mittwochs, 16.00 Uhr – 17.30 Uhr**

FC Kluftern, Petra Reim-Bergmann,

Brunnisachhalle, Markdorfer Str. 108.

Beginn: 20.09.17 / 15mal (30 UE)

Gebühr: 54 €

Kurs H17-Jud1

## Judo macht fit – für Kids (6 – 14 Jahre)

Neben technischen Fähigkeiten, Kraft, Ausdauer und Koordination fördert Judo Fairness, Kameradschaft und Selbstbewusstsein.

**Donnerstags, 17.30 Uhr – 18.45 Uhr**

Judo/Ju-Jutsu Verein FN, Andreas Lieber, Hannah

Fuhrmanneck, Bodensee-Sporthalle Judoraum 1. Stock, Katharinenstr. 28.

Beginn: 21.09.17 / 12mal (20UE)

Gebühr: 56 € / 0 € (Mitglieder Judo-Jujutsu Verein)

✓ Jetzt online anmelden unter: [www.sportkurse-fn.de](http://www.sportkurse-fn.de)

**Verbindliche Anmeldung (1 Anmeldung pro Teilnehmer)**

an den Stadtverband Sporttreibender Vereine Friedrichshafen e. V. (SSV), Allmandstr. 15, 88045 Friedrichshafen,  
 Tel.: 07541-9530039, Fax-Nr.: 07541-9530046, email: [info@sport-fn.de](mailto:info@sport-fn.de)

Kurs Nr.	Kursbezeichnung	Mitglied des <u>ausführenden Vereins bzw. Abteilung</u> ?
		<input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Ja, in der Abteilung:
		<input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Ja, in der Abteilung:

Vorname/ Name **Kursteilnehmers**

Geburtsdatum des **Kursteilnehmers**

Straße / Hausnummer

Postleitzahl / Wohnort

Telefon-Nr. tagsüber:

Email:

Datum

Unterschrift

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist **nur direkt nach dem ersten Termin des gebuchten Kurses** möglich. Die Abmeldung muss dem **Stadtverband Sporttreibender Vereine e. V. spätestens bis 3 Tage vor dem 2. Kurstermin** telefonisch unter der Nr. 07541-9530039 bzw. per Fax 07541-9530046 oder email: [info@sport-fn.de](mailto:info@sport-fn.de) mitgeteilt werden. Ausgenommen von dieser Regelung sind **Kompaktkurse** und **Wochenendkurse**. Hier ist ein Rücktritt nur **bis 7 Tage vor Kursbeginn** möglich. **Das Absagen bei der Kursleitung, sowie das Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung.** Erfolgt eine Abmeldung nicht fristgerecht, wird die Kursgebühr **ausnahmslos fällig**. Eine Anmeldebestätigung erhält der Teilnehmer nur bei der Anmeldung über das Kursbuchungssystem auf [www.sportkurse-fn.de](http://www.sportkurse-fn.de)

**SEPA-Lastschrift-Rahmenmandat**

Stadtverband Sporttreibender Vereine Friedrichshafen e.V. (SSV), Allmandstr. 15, 88045 Friedrichshafen

Gläubiger ID: DE33ZZZ00000262439

Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte Ihrem Kontoauszug.

Ich ermächtige den Stadtverband Sporttreibender Vereine Friedrichshafen e.V. (SSV) fällige Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom SSV auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Die Kursgebühr wird in der Regel nach Kursbeginn eingezogen. Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf 5 Tage vor Belastung verkürzt werden kann.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname/ Name **Kontoinhaber**

Straße/ Hausnummer

PLZ / Ort

Kreditinstitut

BIC

DE

IBAN

Ort/ Datum

Unterschrift des Kontoinhabers