

01 | Einradfahren für Kinder

Anfänger und Fortgeschrittene. Räder werden gestellt, wenn kein eigenes Einrad mitgebracht wird.

Mitbringen: eigene Einräder (wenn vorhanden), leichte Sportkleidung, Leggings, Ballettschuhe oder leichte Turnschuhe mit hellen Sohlen.

► Rad-, Roll- und Motorsportverein FN e.V., Alte Turn- und Festhalle, Seiteneingang Parkplatz, Scheffelstr. 16, 88045 FN

02 | Tae Kwon Do für jedes Alter

Kinder, Jugendliche und Erwachsene lernen in altersgerechten kleinen Gruppen mit qualifizierten Trainern.

Mitbringen: leichte Sportkleidung. Es wird barfuß trainiert.

► VfB FN e.V./Abt. Tae Kwon Do, Kleine Turnhalle der Schreienesch-Schule, Stauffenbergstr. 2, 88046 FN

03 | Spielerisches Geräteturnen/Bewegungslandschaft und Schnupperstunden Gerätturnen

Mitbringen: Kleines Vesper und etwas zu Trinken. Bequeme Sportkleidung, gut passende Turnschuhe mit hellen Sohlen (wenn vorhanden). Es kann auch barfuß geturnt werden.

► Turnerschaft 1862 FN e.V., ZF-ARENA, Kunstturnhallen 2 + 3, Treffpunkt: 10 Min. vor Beginn am Haupteingang der ARENA, Sportpark 6, 88045 FN

04 | Karate-Angebote – Karate-Team Bodensee

Für versch. Altersgruppen. Es wird barfuß auf Matten trainiert.

Mitbringen: leichte Sportkleidung.

► Karate-Team Bodensee, Trainingszentrum (neben ZF-ARENA), Sportpark 5, 88045 FN

05 | Vom Federball zum Badminton

Schläger und Bälle werden gestellt.

Mitbringen: leichte Sportkleidung, Hallensportschuhe.

► VfB FN e.V./Badminton, (Hauptschul-)Sporthalle der Schreienesch-Schule, Vogelsangstr. 23, 88046 FN

06 | * Vom Straßenrad auf's Rennrad

Erlernen spezieller Techniken des Rennradfahrens auf der Tartanbahn mit anschließendem Fahren auf den Straßen im verkehrsfreien Hinterland. Es besteht HELMPFLICHT!

Anmeldung Teilnahme und Radreservierung: kurt.lippert@rsv-seerose.de mind. 5 Tage vor dem jew. Veranstaltungstermin.

Mitbringen: Fahrradhelm (unerlässlich) und verkehrstüchtiges Rennrad (wenn vorhanden).

► Radsportverein „Seerose“ FN e.V., Treffpunkt: Rathaus Ailingen, Haupteingang, Hauptstr. 2, 88048 FN-Ailingen

07 | Rope Skipping für Erwachsene – DER Sprung in die Bewegung

Seilspringen abwechslungsreich.

Mitbringen: leichte Sportkleidung, Turnschuhe mit hellen Sohlen.

► Turnerschaft 1862 e.V., ZF-ARENA, Kunstturnhalle 2, Treffpunkt: 10 Min. vor Beginn am Haupteingang der ARENA, Sportpark 6, 88045 FN

08 | Komm in Bewegung mit Tricking – Gerätturnen für Erwachsene

Mitbringen: leichte Sportkleidung, Turnschuhe mit hellen Sohlen.

► Turnerschaft 1862 e.V., ZF-ARENA, Kunstturnhallen 2 + 3, Treffpunkt: 10 Min. vor Beginn am Haupteingang der ARENA, Sportpark 6, 88045 FN

09 | Kunstradfahren für Kinder (Anfänger)

Räder werden gestellt.

Mitbringen: leichte Sportkleidung, Leggings, Ballettschuhe oder leichte Turnschuhe mit hellen Sohlen.

► Rad-, Roll- und Motorsportverein FN e.V., Alte Turn- und Festhalle, Seiteneingang Parkplatz, Scheffelstr. 16, 88045 FN

10 | * Mountainbiking – Technik und Fahrverhalten im Gelände

Umgang mit herausfordernden Techniken und Erlernen des optimalen Fahrverhaltens im Gelände. HELMPFLICHT!

Anmeldung Teilnahme und Radreservierung: kurt.lippert@rsv-seerose.de mind. 5 Tage vor dem jew. Veranstaltungstermin.

Mitbringen: Fahrradhelm (unerlässlich) und verkehrstüchtiges Mountainbike (wenn vorhanden).

► Radsportverein „Seerose“ FN e.V., Treffpunkt: Rathaus Ailingen, Haupteingang, Hauptstr. 2, 88048 FN-Ailingen

11 | Tennis für Kids

Tennisschläger und Bälle werden gestellt.

Mitbringen: Sportkleidung und Turn- oder Tennisschuhe.

► TSV Fischbach e.V., Abt. Tennis, Tennisanlage des TSV Fischbach im Stockerholz, Zaunkönigweg 7, 88048 FN

12 | Judo

Förderung von Fairness, Selbstbewusstsein, Kraft, Koordination u. v. m. Es wird barfuß auf Matten trainiert.

Mitbringen: leichte Sportkleidung.

► Judo-Ju-Jutsu-Verein FN e.V., Bodensee-Sporthalle/Judoraum (Eingang Scheffelstraße), Katharinenstr. 28, 88045 FN

13 | Lauf-/Jogging-/Walking-/Nordic-Walking-Treff

Mitbringen: gute Laufschuhe, ebenso Stöcke für Nordic-Walking (falls vorhanden – bei Bedarf die Stöcke eventuell in den Sportgeschäften ausleihen: eine Ausleihe dort bitte rechtzeitig anmelden mit Angabe der Körpergröße).

► Lauftreff FN, Treffpunkt: ehemaliger Gaskessel im Seewald, Waldparkplatz Am Seewald, 88046 FN

14 | * Schnuppersegelkurs für Kinder

Voraussetzung: Teilnahme nur für Schwimmer im Besitz eines Freischwimmer-Zeugnisses!

Anmeldung: bis spätestens 21.08. an jugend@wyc-fn.de

Mitbringen: Wechselkleidung, Badekleidung, Handtuch, Kopfbedeckung, Sonnenschutz, saubere Turn- oder Bordschuhe.

► Württembergischer Yacht-Club FN, Jollengelände, Am Seemooser Horn 1, 88045 FN

15 | Schießen für Jugendliche und Erwachsene

Voraussetzung: Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 17. Lebensjahr müssen zu den Terminen unerlässlich eine Vollmacht der Erziehungsberechtigten mitbringen. Diese muss das Einverständnis zur Teilnahme des jew. Kindes/Jugendlichen an dem Schießen beinhalten (selbst formuliert/ Vordruck unter www.sges-friedrichshafen.de)

► Schützengesellschaft FN e.V., Treffpunkt: am Schützenhaus, Heiseloch 8, 88045 FN

16 | Ringen und Raufen für Jungs

Spielerische Einführung in die olympische Sportart Ringen.

Mitbringen: funktionale Sportbekleidung (Sporthosen OHNE REISSVERSCHLÜSSE), Turnschuhe mit hellen Sohlen, Handtuch.

► VfB/Abt. Ringen, Bodensee-Sporthalle/Ringerraum, Umkleiden 5/6, Katharinenstr. 28, 88045 FN

17 | Basketball für Einsteiger

Basketball kennenlernen und mitmachen.

Mitbringen: bequeme Sportkleidung, gut sitzende Turnschuhe mit hellen Sohlen.

► VfB/Abt. Basketball, Bodensee-Sporthalle (Eingang Scheffelstraße) Katharinenstraße 28, 88045 FN

18 | Boogie Woogie-Schnupperkurs

Für alle Jungen und Junggebliebenen mit Freude an der Musik der Golden Fifties. Teilnahme möglichst paarweise.

Mitbringen: lockere Kleidung, flache Schuhe mit glatter Sohle.

► Rock'n Roll-Club FN e.V., Bodensee-Sporthalle/Sondersportraum im EG, Katharinenstr. 28, 88045 FN

19 | Karate zum Kennenlernen – TSV Fischbach

Freies Training zum Mitmachen.

Mitbringen: leichte Sportkleidung, es wird barfuß trainiert.

► TSV/Karate, Gymnastikhalle am Sportplatz des TSV Fischbach, Hansjakobstr. 2/1, 88048 FN

20 | Ju-Jutsu

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kids und Teens bis 14 J.

Mitbringen: leichte Sportkleidung.

► Judo-Ju-Jutsu-Verein FN e.V., Bodensee-Sporthalle/Judoraum (Eingang Scheffelstraße), Katharinenstr. 28, 88045 FN

21 | Rope-Skipping für Kinder und Jugendliche

Mitbringen: kleines Vesper und etwas zu Trinken.

Bequeme Sportkleidung, gut passende Turnschuhe mit hellen Sohlen.

► Turnerschaft 1862 FN e.V., ZF-ARENA, Kunstturnhalle 2, Treffpunkt: 10 Min. vor Beginn am Haupteingang der ARENA, Sportpark 6, 88045 FN

22 | * Schnuppersegeln auf der Clubyacht

Ein Tag auf unserer Clubyacht und auf den Schiffen der Vereinsmitglieder.

Mindestalter für unbegleitete Jugendliche: 12 J.

Voraussetzung: Teilnahme nur für gute Schwimmer möglich!

Anmeldung: bis spätestens 24.08. an jochen.rompel@segeln-fn.de

Mitbringen: Wechselkleidung, Badekleidung, Handtuch, Kopfbedeckung, Sonnenschutz, Vesper und Getränke, saubere Turn- oder Bordschuhe.

► Eisenbahner Sportverein Segeln e.V.,

Treffpunkt: am ESV-Clubheim (am BSB-Hafen hinter der ehemaligen Fähre „Schussen“), Seestr. 28/1, 88045 FN

23 | * Arnis – Philippinischer Stockkampf

Anmeldung: per E-Mail an combatives@online.de oder unter Tel. 0170-2817754

Mitbringen: bequeme Sportkleidung, Turnschuhe mit hellen Sohlen.

► VfB/Abt. Arnis, Turnhalle der Graf-Soden-Schule, Meistershofener Str. 10, 88045 FN

24 | Radball zum Kennenlernen

Offenes Radball-Training zum mit machen und ausprobieren für Mädchen und Jungs.

Mitbringen: bequeme Sportkleidung, Turnschuhe mit hellen Sohlen.

► RV Immergrün Ailingen, Rotachhalle Ailingen, Leonie-Fürst-Str. 6, 88048 FN

25 | Thay Bo

Kampfsportaerobic für Jugendliche ab 13 J. und Erwachsene.

Mitbringen: leichte Sportkleidung, Turnschuhe mit hellen Sohlen.

► Judo-Ju-Jutsu-Verein FN e.V., VfB/Gymnastikhalle unter der VfB-Tribüne, Teuringer Str. 2, 88045 FN

26 | Tai Chi für jedes Alter

Der ganze Körper in Bewegung – leicht und beweglich, wie Perlen auf der Schnur.

Mitbringen: leichte Sportkleidung.

► Judo-Ju-Jutsu-Verein FN e.V., Bodensee-Sporthalle/Sondersportraum im EG (Eingang Scheffelstraße), Katharinenstr. 28, 88045 FN

27 | * Selbstschutz-Kurs für Frauen

Anmeldung: per E-Mail an combatives@online.de oder unter Tel. 0170 2817754

Mitbringen: bequeme Sportkleidung, Sportschuhe mit hellen Sohlen.

► VfB/Abt. Arnis, Turnhalle der Gemeinschaftsschule Graf Soden, Meistershofener Str. 10, 88045 FN

Die Friedrichshafener Sportvereine
laden Sie herzlich ein!

Sommerferien-
Sportprogramm

21.08.-
10.09.
2017

für Feriengäste & Daheimgebliebene



Sommerferien Sportprogramm 21.08. - 10.09.2017

SPORTPROGRAMM ÜBERSICHT – ausführliche Informationen zu den Kursen – siehe Rückseite

Allgemeine Informationen

- ▶ Alle Angebote sind kostenlos.
- ▶ Alle Angebote finden unter der Anleitung qualifizierter Übungsleiter statt. Es besteht Versicherungsschutz.
- ▶ Bei den Kursen handelt es sich jeweils um eine Einführung in die Sportart.
- ▶ Bei Regenwetter finden die Kurse im Freien nicht statt.
- ▶ In allen Hallen dürfen nur Sportschuhe mit hellen Sohlen getragen werden.
- ▶ Ausreichend Getränke mitbringen und bei Bedarf, z. B. bei längeren Veranstaltungen, ein kleines Vesper.

An folgenden Kursen dürfen nur gute Schwimmer teilnehmen

- ▶ Schnuppersegelkurs für Kinder mit Freischwimmerzeugnis (Nr. 14)
- ▶ Ein Tag Schnuppersegeln auf der Clubyacht (Nr. 22)

* Hier sind Anmeldungen erforderlich:

- ▶ Rennradfahren (Nr. 6)
- ▶ Mountainbiking (Nr. 10)
- ▶ Schnuppersegelkurs für Kinder (Nr. 14)
- ▶ Ein Tag Schnuppersegeln auf der Clubyacht (Nr. 22)
- ▶ Arnis – Philippinischer Stockkampf (Nr. 23)
- ▶ Selbstschutz-Kurs für Frauen (Nr. 30)

... und bald kann's losgehen!
viel Spaß mit unserem Sportprogramm!

Impressum / Auskünfte:

Stadt Friedrichshafen, Amt für Bildung, Familie und Sport
Adenauerplatz 1, 88045 Friedrichshafen

Tel. 07541 203-3202

www.sommerferiensportprogramm.friedrichshafen.de

Nr.	Uhrzeit	Veranstalter	Kurs	Alter
MONTAG, 21.08.				
01	10:00-12:00	RRMV	Einradfahren für Kinder	6-14
02	17:00-18:00	VfB/Tae Kwon Do	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6
27	18:30-20:00	VfB/Arnis	Selbstschutz-Kurs für Frauen *Anmeldepflicht	ab 14
07	20:00-22:00	Turnerschaft	Rope Skipping – DER Sprung in die Bewegung	20-40
08	20:00-22:00	Turnerschaft	Komm in Bewegung mit Tricking – Gerätturnen	20-40
DIENSTAG, 22.08.				
02	17:00-18:00	VfB/Tae Kwon Do	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6
19	20:00-21:30	TSV/Karate	Karate zum Kennenlernen – freies Training zum Mitmachen	ab 12
MITTWOCH, 23.08.				
03	09:00-12:00	Turnerschaft	Spielerisches Gerätturnen und Bewegungslandschaft für Kinder	7-12
09	10:00-12:00	RRMV	Kunstradfahren für Kinder (Anfänger)	5-8
06	14:00-16:00	RSV Seerose	Vom Straßenrad auf's Rennrad. Techniken erlernen auf der Tartanbahn (Ausfahrt 06.09.) Helmpflicht! *Anmeldepflicht	10-14
10	14:00-16:00	RSV Seerose	Fahrtechnik Mountainbike im Gelände und auf dem Hindernis-Parcours. Helmpflicht! *Anmeldepflicht	10-14
04	15:00-16:00	Karate-Team	Karate für Minis	4-6
04	16:00-17:00	Karate-Team	Karate für Kids	6-8
04	17:00-18:00	Karate-Team	Karate für Schüler	9-12
04	18:00-19:00	Karate-Team	Karate für Teens	13-18
04	19:00-20:00	Karate-Team	Karate für Erwachsene	ab 18
11	17:00-18:30	TSV/Tennis	Tennis-Schnuppertraining für Kids	7-14
02	17:00-18:00	VfB/Tae Kwon Do	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6
13	18:30-19:30	Lauftreff FN	Lauf-/Jogging-/Walking- und Nordic Walking Treff	ab 12
23	18:30-20:00	VfB/Arnis	Arnis – Philippinischer Stockkampf, auch für Erw. *Anmeldepflicht	ab 10
DONNERSTAG, 24.08.				
02	17:00-18:00	VfB/Tae Kwon Do	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6

Nr.	Uhrzeit	Veranstalter	Kurs	Alter
12	17:30-18:45	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Judo zum Kennenlernen für Kids und Teens	8-14
18	19:00-20:00	Rock'n Roll-Club	Boogie Woogie – Schnupperkurs	ab 16
19	18:30-20:00	TSV/Karate	Karate zum Kennenlernen – freies Training zum Mitmachen	ab 12
FREITAG, 25.08.				
03	09:00-12:00	Turnerschaft	Spielerisches Gerätturnen und Bewegungslandschaft für Kinder	7-12
20	17:00-18:30	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Ju-Jutsu – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung	8-14
02	17:00-18:00	VfB/Tae Kwon Do	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6
27	18:30-20:00	VfB/Arnis	Selbstschutz-Kurs für Frauen *Anmeldepflicht	ab 14
08	20:00-22:00	Turnerschaft	Komm in Bewegung mit Tricking – Gerätturnen	20-40
SAMSTAG, 26.08.				
22	10:00-15:30	ESV/Segeln	1 Tag Schnuppersegeln a. d. Clubyacht. Nur für Schwimmer! *Anmeldepflicht	ab 12
MONTAG, 28.08.				
14	09:00-16:00	WYC	Schnuppersegelkurs für Kinder 1. Tag. Nur für Schwimmer mit Freischwimmerzeugnis! *Anmeldepflicht	7-11
01	10:00-12:00	RRMV	Einradfahren für Kinder	6-14
02	17:00-18:00	VfB/Tae Kwon Do	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6
27	18:30-20:00	VfB/Arnis	Selbstschutz-Kurs für Frauen *Anmeldepflicht	ab 14
07	20:00-22:00	Turnerschaft	Rope Skipping – DER Sprung in die Bewegung	20-40
08	20:00-22:00	Turnerschaft	Komm in Bewegung mit Tricking - Gerätturnen	20-40
DIENSTAG, 29.08.				
14	09:00-16:00	WYC	Schnuppersegelkurs für Kinder 2. Tag. Nur für Schwimmer mit Freischwimmerzeugnis! *Anmeldepflicht	7-11
05	09:30-11:30	VfB/Badminton	Vom Federball zum Badminton	8-18
02	17:00-18:00	VfB/Tae Kwon Do	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6

Nr.	Uhrzeit	Veranstalter	Kurs	Alter
25	18:00-19:00	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Thay Bo – Kampfsportaerobic	ab 13
19	20:00-21:30	TSV/Karate	Karate zum Kennenlernen – freies Training zum Mitmachen	ab 12
MITTWOCH, 30.08.				
14	09:00-16:00	WYC	Schnuppersegelkurs f. Kinder 3. Tag. Nur für Schwimmer mit Freischwimmerzeugnis! *Anmeldepflicht	7-11
06	14:00-16:00	RSV Seerose	Vom Straßenrad auf's Rennrad Techniken erlernen auf der Tartanbahn (Ausfahrt 06.09.) Helmpflicht! *Anmeldepflicht	10-14
10	14:00-16:00	RSV Seerose	Fahrtechnik Mountainbike im Gelände und auf dem Hindernis-Parcours. Helmpflicht! *Anmeldepflicht	10-14
04	15:00-16:00	Karate-Team	Karate für Minis	4-6
04	16:00-17:00	Karate-Team	Karate für Kids	6-8
04	17:00-18:00	Karate-Team	Karate für Schüler	9-12
04	18:00-19:00	Karate-Team	Karate für Teens	13-18
04	19:00-20:00	Karate-Team	Karate für Erwachsene	ab 18
11	17:00-18:30	TSV/Tennis	Tennis-Schnuppertraining für Kids	7-14
02	17:00-18:00	VfB/Tae Kwon Do	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6
23	18:30-20:00	VfB/Arnis	Arnis – Philippinischer Stockkampf, auch für Erw. *Anmeldepflicht	ab 10
13	18:30-19:30	Lauftreff FN	Lauf-/Jogging-/Walking- und Nordic Walking Treff	ab 12
26	19:00-20:15	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Tai Chi – Der ganze Körper in Bewegung	ab 13
DONNERSTAG, 31.08.				
02	17:00-18:00	VfB/Tae Kwon Do	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6
16	17:15-18:30	VfB/Ringen	Ringen und Raufen für Jungs	6-14
12	17:30-18:45	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Judo zum Kennenlernen für Kids und Teens	8-14
18	19:00-20:00	Rock'n Roll-Club	Boogie Woogie – Schnupperkurs	ab 16
19	18:30-20:00	TSV/Karate	Karate zum Kennenlernen – freies Training zum Mitmachen	ab 12

Nr.	Uhrzeit	Veranstalter	Kurs	Alter
FREITAG, 01.09.				
20	17:00-18:30	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Ju-Jutsu – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung	8-14
02	17:00-18:00	VfB/Tae Kwon Do	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6
27	18:30-20:00	VfB/Arnis	Selbstschutz-Kurs für Frauen *Anmeldepflicht	ab 14
08	20:00-22:00	Turnerschaft	Komm in Bewegung mit Tricking – Gerätturnen	20-40
SAMSTAG, 02.09.				
03	10:00-13:00	Turnerschaft	Spielerisches Gerätturnen Schnuppertraining für Mädchen und Jungen	4-7
28	14:00-18:00	Boule-Club	Gorodki – Wurfspiel aus Russland	ab 8
MONTAG, 04.09.				
02	17:00-18:00	VfB/Tae Kwon Do	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6
24	18:30-19:30	RVI Ailingen	Radball zum Kennenlernen. Offenes Training zum Mitmachen	6-12
27	18:30-20:00	VfB/Arnis	Selbstschutz-Kurs für Frauen *Anmeldepflicht	ab 14
07	20:00-22:00	Turnerschaft	Rope Skipping – DER Sprung in die Bewegung	20-40
08	20:00-22:00	Turnerschaft	Komm in Bewegung mit Tricking – Gerätturnen	20-40
DIENSTAG, 05.09.				
05	09:30-11:30	VfB/Badminton	Vom Federball zum Badminton	8-18
15	17:30-19:00	Schützengesellschaft FN	Schießen für Jugendliche und Erwachsene	ab 10
02	17:00-18:00	VfB/Tae Kwon Do	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6
25	18:00-19:00	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Thay Bo – Kampfsportaerobic	ab 13
19	20:00-21:30	TSV/Karate	Karate zum Kennenlernen – freies Training zum Mitmachen	ab 12
MITTWOCH, 06.09.				
09	10:00-12:00	RRMV	Kunstradfahren für Kinder (Anfänger)	5-8
06	14:00-16:00	RSV Seerose	Vom Straßenrad auf's Rennrad. Techniken erlernen auf der Tartanbahn (Ausfahrt 06.09.) Helmpflicht! *Anmeldepflicht	10-14

Nr.	Uhrzeit	Veranstalter	Kurs	Alter
10	14:00-16:00	RSV Seerose	Fahrtechnik Mountainbike im Gelände und auf dem Hindernis-Parcours. Helmpflicht! *Anmeldepflicht	10-14
04	15:00-16:00	Karate-Team	Karate für Minis	4-6
04	16:00-17:00	Karate-Team	Karate für Kids	6-8
04	17:00-18:00	Karate-Team	Karate für Schüler	9-12
04	18:00-19:00	Karate-Team	Karate für Teens	13-18
04	19:00-20:00	Karate-Team	Karate für Erwachsene	ab 18
11	17:00-18:30	TSV/Tennis	Tennis-Schnuppertraining für Kids	7-14
02	17:00-18:00	VfB/Tae Kwon Do	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6
24	18:30-19:30	RVI Ailingen	Radball zum Kennenlernen Offenes Training zum Mitmachen	6-12
13	18:30-19:30	Lauftreff FN	Lauf-/Jogging-/Walking- und Nordic Walking Treff	ab 12
23	18:30-20:00	VfB/Arnis	Arnis – Philippinischer Stockkampf, auch für Erw. *Anmeldepflicht	ab 10
26	19:00-20:15	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Tai Chi – Der ganze Körper in Bewegung	ab 13
DONNERSTAG, 07.09.				
21	14:00-17:00	Turnerschaft	Rope Skipping – Seilspringen mit verschieden großen Seilen	ab 8
16	17:15-18:30	VfB/Ringen	Ringen und Raufen für Jungs	6-14
02	17:00-18:00	VfB/Tae Kwon Do	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6
18	19:00-20:00	Rock'n Roll-Club	Boogie Woogie – Schnupperkurs	ab 16
19	18:30-20:00	TSV/Karate	Karate zum Kennenlernen – freies Training zum Mitmachen	ab 12
FREITAG, 08.09.				
17	14:00-16:00	VfB/Basket-ball	Basketball zum Kennenlernen	8-16
02	17:00-18:00	VfB/Tae Kwon Do	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6
27	18:30-20:00	VfB/Arnis	Selbstschutz-Kurs für Frauen *Anmeldepflicht	ab 14
08	20:00-22:00	Turnerschaft	Komm in Bewegung mit Tricking - Gerätturnen	20-40
SAMSTAG, 09.09.				
03	10:00-13:00	Turnerschaft	Spielerisches Gerätturnen Schnuppertraining für Mädchen und Jungen	4-7