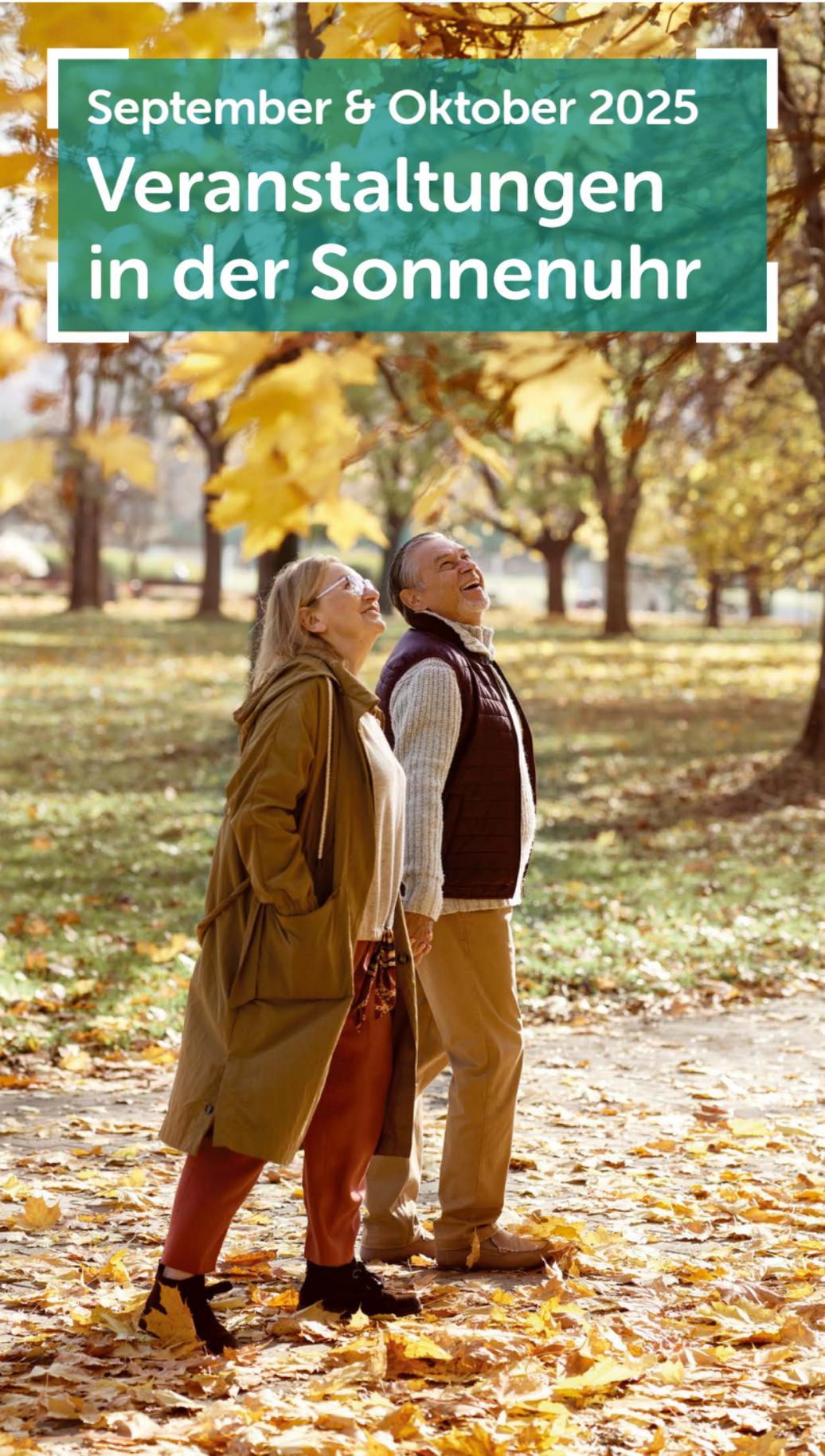


September & Oktober 2025
**Veranstaltungen
in der Sonnenuhr**



September 2025

MONTAG

- 01.09. Reparatur-Café 14:00
15.09. Lesestühle 14:30
22.09. Treffen Gruppe Kunst und Kultur 15:00
29.09. „Entspannt und standfest älter werden –
achtsame Bewegung für Ältere“.
Vortrag von Michaela Groß, Physio-
therapeutin (M. Sc.), Gesundheits-
wissenschaftlerin und Dozentin 14:00

DIENSTAG

- 02.09. Gesprächskreis mit Frau Kreuzer-Kehlert 13:30
09.09. Fidele Senioren 14:00
09.09. Infoveranstaltung zu den Handykursen in
Kooperation mit SIT. Beginn der Kurse
ab 25.09. 14:00
16.09. Gesprächskreis mit Frau Kreuzer-Kehlert 13:30

MITTWOCH

- 10.09. Treffen Jahrgänger 1942/43 14:00
17.09. Tanznachmittag mit DJ Bruno

DONNERSTAG

- 11.09. Treffen Blindenverein 14:00
18.09. Handysprechstunde in Kooperation mit SIT 15:00
25.09. Computer-Sprechstunde mit Herrn Braun 14:00
25.09. Lesung zur blauen Stunde mit Dorothea
Neukirchen. Im Medienhaus am See.
Anmeldung unter 07541 203-53500 17:00
25.09. Unser beliebter Nachmittag
„Gemeinsam statt einsam“ – Nette
Gespräche und Unterhaltung garantiert 14:00

FREITAG

- 12.09. Offene Spielgruppe 14:00
19.09. Offene Spielgruppe 14:00
26.09. Treffen Verein der Hörgeschädigten 13:30

Oktober 2025

MONTAG

- 06.10. Reparatur-Café 14:00
20.10. Lesestühle 14:30
20.10. Treffen Gruppe Kunst und Kultur 15:00
27.10. Line-Dance-Nachmittag 15:00

DIENSTAG

- 07.10. Gesprächskreis mit Frau Kreuzer-Kehlert 13:30
14.10. Fidele Senioren 14:00
21.10. Gesprächskreis mit Frau Kreuzer-Kehlert 13:30

MITTWOCH

- 08.10. Treffen Jahrgänger 1942/43 14:00
08.10. Kaffeenachmittag Bruderhaus Diakonie 14:00

DONNERSTAG

- 09.10. Treffen Blindenverein 14:00
16.10. Handysprechstunde in Kooperation mit SIT 15:00
23.10. PressReader & Co. Digitales Zeitschriften-
und Zeitungsangebot. Im Medienhaus
am See. Anmeldung unter
07541 203-53500 17:00
23.10. Computer-Sprechstunde mit Herrn Braun 14:00
23.10. Geschlossene Gesellschaft
(Kurse finden statt)

FREITAG

- 10.10. Offener Spielenachmittag 14:00
10.10. Endlich wieder unsere beliebte
ForeverYoung Disco mit Udo und Gernar 19:00
bis 22:00
17.10. Offener Spielenachmittag 14:00
24.10. Treffen Verein der Hörgeschädigten 13:30
31.10. Schlagerparty mit DJ Bruno
Tanzen nach Herzenslust 18:30
bis 22:00

Wöchentliche Veranstaltungen

MONTAG

09:45–10:45	Englische Konversation A €	Fr. Bausinger-Bühler	Atelier	■
11:00–12:00	Mobilitätsgymnastik A €			
12:00–13:00	Fr. Bausinger-Bühler	Gymnastik	■	
15:30–16:30	Line-Dance A € , Anfänger	Gymnastik	■	
16:45–17:45	Line-Dance A € , Fr. Woche			
	Anfänger mit Vorkenntnissen	Gymnastik	■	

DIENSTAG

10:00–11:00	Schmerzfrei und beweglich bis ins hohe Alter A €			
	Anmeldung:			
	info@praxisamkupperberg.de	Gymnastik	■	
13:30–16:30	Gesellschafts- und Kartenspiele für jeden	Cafeteria	■	
14:00–15:00	Gedächtnistraining A €			
	Fr. Jäger	Atelier	■	
14:00–16:00	Bewegen zur Musik, Fr. Wessbecher	Gymnastik	■	
14:00–17:00	Holzschnitzen, Hr. Jörg	Schnitzer	■	
14:00–17:00	Skatspielen	Cafeteria	■	
14:00–17:00	Kartenspielen	Cafeteria	■	

MITTWOCH

10:00–11:00	Bewegen zur Musik, Fr. Sonntag-Choi	Gymnastik	■
14:00–16:00	Zeichnen & Malen A €	Atelier	■
14:30–16:30	Handarbeitsgruppe	Cafeteria	■
14:30–15:30	Singkreis, Fr. Enkelmann	Gymnastik	■

DONNERSTAG

14:00–15:00	Gedächtnistraining A €			
	Fr. Jäger	Atelier	■	
15:15–16:15	Englisch A € , Fr. Wulfhorst			
	Keine Vorkenntnisse	PC-Raum	■	

FREITAG

10:30–11:15	Quigong im Sitzen A €	Fr. Danckert	Gymnastik	■
14:00–15:00	Tanzen im Sitzen A € , Fr. Denis			
	Sept.: 05., 26.09.			
	Okt.: 10., 17., 24., 31.10.	Gymnastik	■	
15:00–16:00	Englisch A € , Fr. Wulfhorst			
	Geringe Grundkenntnisse	PC-Raum	■	
16:00–17:00	Englisch A € , Fr. Wulfhorst			
	Geringe Grundkenntnisse	PC-Raum	■	

Zeichenerklärung:

■ Kurs ist voll ■ Einstieg jederzeit möglich
A Anmeldung erforderlich € kostenpflichtig



«Jeder Tag, an dem du nicht lächelst, ist ein verlorener Tag.»

Charlie Chaplin (1889 –1977)

Kontakt



Seniorentreff Sonnenuhr

Paulinenstraße 2

88046 Friedrichshafen

Tel. 07541 203-55621 oder 07541 203-55629

Öffnungszeiten Cafeteria

Montag bis Freitag, 13:30 bis 17 Uhr

Ansprechpartnerin

Stadt Friedrichshafen

Dienstag bis Donnerstag vormittags sowie

Dienstag nachmittags:

Monica Kleiner, Tel. 203-53111 oder 203-55621

m.kleiner@friedrichshafen.de



Impressum

Stadt Friedrichshafen, Adenauerplatz 1, 88045 Friedrichshafen

www.friedrichshafen.de

Stand: August 2025, Änderungen im Programm vorbehalten.

Fotos: AdobeStock/gpointstudio (Titel); dreamstime/Jinyoung Lee (Apfel);

Lilia Ließ (Rückseite)

Gestaltung: ciwi-design.de