

Januar & Februar 2026
**Veranstaltungen
in der Sonnenuhr**



Januar 2026

MONTAG

12.01. Reparatur-Café	14:00
19.01. Lesestüble	14:30
19.01. Treffen Gruppe Kunst und Kultur	15:00

DIENSTAG

13.01. Gesprächskreis mit Frau Kreuzer-Kehlert	13:30
13.01. Infoveranstaltung SIT Smartphonekurse Anmeldung direkt vor Ort	14:00
13.01. Fidele Senioren	14:00
27.01. Gesprächskreis mit Frau Kreuzer-Kehlert	13:30

MITTWOCH

14.01. Treffen Jahrgänger 1942/43	14:00
-----------------------------------	-------

DONNERSTAG

08.01. Treffen Blindenverein	14:00
15.01. Handysprechstunde in Kooperation mit SIT (bis 17 Uhr)	15:00
22.01. Computer-Sprechstunde mit Herrn Braun (bis 17 Uhr)	14:00

FREITAG

09.01. Offener Spielenachmittag	14:00
09.01. Line-Dance-Treff (bis 22 Uhr)	18:00
16.01. Offener Spielenachmittag	14:00
30.01. Treffen Verein der Hörgeschädigten	13:30

Februar 2026

MONTAG

02.02. Reparatur-Café	14:00
09.02. Treffen Gruppe Kunst und Kultur	15:00
16.02. Line-Dance-Nachmittag	18:00
23.02. Lesestüble	14:30

DIENSTAG

03.02. Gesprächskreis mit Frau Kreuzer-Kehlert	13:30
10.02. Fidele Senioren	14:00
17.02. Gesprächskreis mit Frau Kreuzer-Kehlert	13:30

MITTWOCH

11.02. Treffen Jahrgänger 1942/43	14:00
-----------------------------------	-------

DONNERSTAG

05.02. Geschlossene Gesellschaft (Kurse finden statt)	
12.02. Die Sonnenuhr närrisch Gumpiger Donnerstag auch bei uns. Rudi und Sepp sorgen für die richtige Stimmung (bis 17 Uhr)	14:00
19.02. Treffen Blindenverein	14:00
19.02. Handysprechstunde in Kooperation mit SIT (bis 17 Uhr)	15:00
26.02. Computer-Sprechstunde mit Herrn Braun (bis 17 Uhr)	14:00

FREITAG

13.02. Offener Spielenachmittag	14:00
20.02. Offener Spielenachmittag	14:00
20.02. Forever Young Disco Mit Germar und Udo. Let's Dance (bis 22 Uhr)	19:00
27.02. Treffen Verein der Hörgeschädigten	13:30
27.02. Schlagerparty mit DJ Bruno Deutsche Schlager (bis 22 Uhr)	19:00

Wöchentliche Veranstaltungen

MONTAG

09:45–10:45	Englische Konversation A €	
	Fr. Bausinger-Bühler	Atelier
11:00–12:00	Mobilitätsgymnastik A €	
12:00–13:00	Fr. Bausinger-Bühler	Gymnastik
15:30–16:30	Line-Dance A €, Anfänger	Gymnastik
16:45–17:45	Line-Dance A €, Fr. Wocher Anfänger mit Vorkenntnissen	Gymnastik

DIENSTAG

10:00–11:00	Schmerzfrei und beweglich bis ins hohe Alter A €	
	Anmeldung: info@praxisamkupferberg.de	Gymnastik
13:30–16:30	Gesellschafts- und Kartenspiele für jeden	Cafeteria
14:00–15:00	Gedächtnistraining A €	
	Fr. Jäger	Atelier
14:00–16:00	Bewegen zur Musik, Fr. Wessbecher	Gymnastik
14:00–17:00	Kartenspielen	Cafeteria
14:00–17:00	Skatspielen	Cafeteria

MITTWOCH

10:00–11:00	Bewegen zur Musik, Fr. Sonntag-Choi	Gymnastik
14:00–16:00	Zeichnen & Malen A €	Atelier
14:30–15:30	Singkreis, Fr. Enkelmann	Gymnastik
14:30–16:30	Handarbeitsgruppe	Cafeteria

DONNERSTAG

14:00–15:00	Gedächtnistraining A €	
	Fr. Jäger	Atelier
15:15–16:15	Englisch A €, Fr. Wulffhorst Keine Vorkenntnisse	PC-Raum

FREITAG

10:30–11:15	Quigong im Sitzen A €	
	Fr. Danckert	Gymnastik
14:00–15:00	Tanzen im Sitzen A €,	
	Fr. Reinhardt	Gymnastik
15:00–16:00	Englisch A €, Fr. Wulffhorst Geringe Grundkenntnisse	PC-Raum
16:00–17:00	Englisch A €, Fr. Wulffhorst Geringe Grundkenntnisse	PC-Raum

Zeichenerklärung:

■ Kurs ist voll ■ Einstieg jederzeit möglich

A Anmeldung erforderlich € kostenpflichtig



«Das neue Jahr sieht mich freundlich an, und
ich lasse das alte mit seinem Sonnenschein und
Wolken ruhig hinter mir.»

Johann Wolfgang von Goethe (1749–1832)

Kontakt

Seniorentreff Sonnenuhr
Paulinenstraße 2
88046 Friedrichshafen
Tel. 07541 203-55621 oder 07541 203-55629



Öffnungszeiten Cafeteria

Montag bis Freitag, 13:30 bis 17 Uhr

Ansprechpartnerin

Stadt Friedrichshafen
Dienstag bis Donnerstag vormittags sowie
Dienstag nachmittags:
Monica Kleiner, Tel. 203-53111 oder 203-55621
m.kleiner@friedrichshafen.de



Impressum

Stadt Friedrichshafen, Adenauerplatz 1, 88045 Friedrichshafen
www.friedrichshafen.de

Stand: November 2025,

Änderungen im Programm vorbehalten.

Fotos: AdobeStock/Halfpoint (Titel); Cirsten Widenhorn (FN); Lilia Ließ (Rückseite)

Gestaltung: ciwi-design.de