

### 01 | Einradfahren für Kinder

Für Anfänger und Fortgeschrittene.  
Rad-, Roll- und Motorsportverein FN e.V.

**Mitbringen:** Eigene Einräder, wenn vorhanden (können auch gestellt werden), leichte Sportkleidung, Leggings, Ballettschuhe oder leichte Turnschuhe mit hellen Sohlen.

**Ort:** Alte Turn- und Festhalle, Scheffelstr. 16, 88045 FN, Zugang über Seiteneingang Parkplatz



### 02 | Tae Kwon Do

Kinder, Jugendliche und Erwachsene lernen in altersgerechten kleinen Gruppen. VfB FN e.V./Abt. Tae Kwon Do (TWD).

**Mitbringen:** Leichte Sportkleidung. Es wird barfuß trainiert.

**Ort:** Kleine Turnhalle der Gemeinschaftsschule Schreienesch, Stauffenbergstr. 2, 88046 FN

### 03 | Spielerisches Geräteturnen & Spiele in der Bewegungslandschaft

Turnerschaft 1862 FN e.V.

**Mitbringen:** Kleines Vesper und Getränk, bequeme Sportkleidung und gut passende Turnschuhe mit hellen Sohlen, wenn vorhanden. Es kann auch barfuß geturnt werden.

**Ort:** ZF-ARENA, Sportpark 6, 88045 FN

**Treffpunkt:** 10 Min vor Beginn am Haupteingang der ZF-ARENA

### 04 | Karate-Angebote – Karate-Team Bodensee

Training in altersgerechten Gruppen mit qualifizierten Trainerinnen und Trainern. Karate-Team Bodensee e.V.

**Mitbringen:** Leichte Sportkleidung. Es wird barfuß auf Matten trainiert.

**Ort:** Trainingszentrum des Karate Teams, Sportpark 5, 88045 FN (neben ZF-ARENA)



### 05 | Vom Federball zum Badminton

Schläger und Bälle werden gestellt. VfB FN e.V./Abt. Badminton.

**Mitbringen:** Leichte Sportkleidung, Hallensportschuhe.

**Ort:** Große Sporthalle der Gemeinschaftsschule Schreienesch, Vogelsangstr. 23, 88046 FN

### 06 | Boule – Französisches Kugelspiel

Schnuppertraining und -spiel zum Kennenlernen für Jedermann ab 12 Jahren. Leihkugeln stehen zur Verfügung. Boule-Club FN e.V.

**Ort:** Boule-Gelände Hochstr. 111, 88045 FN (Fallenbrunnen bei Parkplatz Campus, Zufahrt ist ausgeschildert)

### 07 | Gorodki – Wurfspiel aus Russland

Schnuppertraining zum Kennenlernen für Jedermann ab 12 Jahren. Gorodki-Wurfstäbe stehen zur Verfügung. Boule-Club FN e.V.

**Ort:** Boule-Gelände Hochstr. 111, 88045 FN (Fallenbrunnen bei Parkplatz Campus, Zufahrt ist ausgeschildert)

### 08 | Schnuppertraining Geräteturnen

Für Kinder von 5 bis 8 Jahren. Turnerschaft 1862 FN e.V.

**Mitbringen:** Kleines Vesper und Getränk, bequeme Sportkleidung, gut passende Turnschuhe mit hellen Sohlen.

**Ort:** ZF-ARENA, Sportpark 6, 88045 FN

**Treffpunkt:** 10 Min. vor Beginn am Haupteingang der ZF-ARENA

### 09 | Kunstradfahren für Kinder

Für Anfänger. Rad-, Roll- und Motorsportverein FN e.V.

**Mitbringen:** Leichte Sportkleidung, Leggings, Ballettschuhe oder leichte Turnschuhe mit hellen Sohlen. Räder werden gestellt.

**Ort:** Alte Turn- und Festhalle, Scheffelstr. 16, 88045 FN, Zugang über Seiteneingang Parkplatz

### 10 | MTB Mountainbiking for Kids

Die Touren werden jeweils durch zwei Trainer geführt. RSV Radsportverein „Seerose“ FN e.V.

**Mitbringen:** Fahrradhelm – es besteht HELMPFLICHT!

Verkehrstüchtiges Mountainbike, wenn vorhanden.

**Reservierung Radverleih, 2 Tage vor dem Termin:** Verbindliche Reservierung über [kurt.lippert@rsv-seerose.de](mailto:kurt.lippert@rsv-seerose.de)

**Treffpunkt:** Sportplatz der Gemeinschaftsschule Graf Soden, Meistershofener Straße 10, 88045 FN

### 11 | Schnuppertennis

Für Kinder und Erwachsene. TSV Fischbach e.V., Abt. Tennis.

**Einlass:** 16:30 - 17:00 Uhr **Aktion:** 17:00 bis max. 18:30 Uhr.

**Mitbringen:** Sportkleidung, Turn-/Tennisschuhe, Schläger, wenn vorhanden (bei Bedarf werden Schläger gestellt).

**Ort:** Tennisanlage des TSV Fischbach im Stockerholz, Zaunkönigweg 7, 88048 FN

### 12 | Judo macht fit – für Kids

Selbstbewusstsein ohne Aggressivität! Judo-Ju-Jutsu-Verein FN e.V.

**Mitbringen:** Leichte Sportkleidung. Es wird barfuß auf Matten trainiert.

**Ort:** Bodensee-Sporthalle, Katharinenstr. 28, 88045 FN, Judoraum, 1. OG (Sportlereingang Scheffelstraße)



### 13 | Lauf-/Jogging-Treff

Laufen/Joggen in geführten Gruppen mit unterschiedlichem Lauftempo. Lauftreff FN.

**Mitbringen:** Gute Laufschuhe

**Treffpunkt:** Ehemaliger Gaskessel im Seewald, Waldparkplatz, Am Seewald, 88046 FN



### 14 | \* Kanu-Polo Spiel mit Boot und Ball

ACHTUNG: Ausfall bei Regen und/oder Starkwind! Nur in diesem Fall: Ausweichtermin (nur bei gutem Wetter) am Donnerstag, 06.09. – VfB FN e.V./Abt. Kanusport

**Voraussetzung:** Teilnahme nur für sichere Schwimmer!

**Anmeldung bis 28.08. an:** [Jonas.Kallfass@kanu-sport-friedrichshafen.de](mailto:Jonas.Kallfass@kanu-sport-friedrichshafen.de) (max. 12 Pers.)

**Mitbringen:** Wechsel- und Badekleidung, Handtuch, Kopfbedeckung, Sonnenschutz, saubere Turn-/Bordschuhe.

**Treffpunkt:** Bootshaus der VfB/Kanusport-Abt. Am Seemooser Horn 18, 88045 FN

### 15 | \* Funktionstraining im Verein ab 50 J.

Morbus Bechterew Selbsthilfegruppe e.V. FN

**Anmeldung an:** [morbusbechterewfn@aol.com](mailto:morbusbechterewfn@aol.com)

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vor dem jew. Termin (max. 5 Pers.)

**Mitbringen:** Leichte Sportkleidung, Turnschuhe mit hellen Sohlen.

**Ort:** VfB-Gymnastikhalle unter der VfB-Tribüne, Teuringer Str. 2, 88045 FN

### 16 | Ringen und Raufen für Mädchen und Jungs

Spielerische Einführung in die olympische Sportart Ringen für Kinder im Alter von 7 bis 14 Jahren. VfB FN e.V./Abt. Ringen.

**Mitbringen:** Funktionale Sportbekleidung (Sporthosen ohne Reißverschlüsse), Turnschuhe mit hellen Sohlen, Handtuch. Es wird barfuß trainiert.

**Ort:** Bodensee-Sporthalle, Katharinenstr. 28, 88045 FN, Ringer-raum/Umkleiden 5/6, 1. OG (Sportlereingang Scheffelstraße)

### 17 | Boogie Woogie & Rock'n Roll der 50er Jahre

Rock'n Roll-Club FN e.V.

**Mitbringen:** Lockere Kleidung, flache Schuhe mit glatter Sohle. Teilnahme ab 16 Jahren, möglichst paarweise.

**Ort:** Bodensee-Sporthalle/Sondersportraum EG, Katharinenstr. 28, 88045 FN (Sportlereingang Scheffelstraße)

### 18 | Radball-Schnuppertraining

Offenes Radball-Training zum Anschauen und Mitmachen für Mädchen und Jungs von 6 bis 10 Jahren. RV Immergrün Ailingen e.V.

**Mitbringen:** Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe mit hellen Sohlen.

**Ort:** Rotachhalle Ailingen, Leonie-Fürst-Straße 6, 88048 FN

### 19 | Tai Chi

In der Bewegung die Stille suchen, in der Konzentration die Entspannung. Judo-Ju-Jutsu-Verein FN e.V.

**Mitbringen:** Leichte Sportkleidung.

**Ort:** Bodensee-Sporthalle/Sondersportraum EG, Katharinenstr. 28, 88045 FN (Sportlereingang Scheffelstr.)

### 20 | Ju-Jutsu

Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und Selbstverteidigung für Kinder ab 8 Jahren. Judo-Ju-Jutsu-Verein FN e.V.

**Mitbringen:** Leichte Sportkleidung. Es wird barfuß auf Matten trainiert.

**Ort:** Bodensee-Sporthalle, Katharinenstr. 28, 88045 FN, Judoraum, 1. OG (Sportlereingang Scheffelstraße)

### 21 | Miniaturgolf für Jedermann von 8 bis 99

Miniaturgolfclub FN e.V.

**Einlass:** 13:30 - 14:00 Uhr **Aktion:** 14:00 bis max. 17:00 Uhr.

**Ort:** Anlage an der Uferpromenade Friedrichshafen

### 22 | \* Schnuppersegeltag auf der Vereinsyacht

Ein Tag auf der Vereinsyacht und auf den Schiffen der Vereinsmitglieder. Eisenbahner Sportverein Segeln e.V.

**Voraussetzung:** Teilnahme nur für gute Schwimmer! Mindestalter unbegleitete Jugendliche: 12 Jahre. Kinder unter 12 Jahren: nur in Begleitung Erwachsener.

**Anmeldung bis spätestens 18.08. an:** [jochen.rompel@segeln-fn.de](mailto:jochen.rompel@segeln-fn.de) (max. 15 Pers.)

**Mitbringen:** Wechselkleidung, Badekleidung, Handtuch, Kopfbedeckung, Sonnenschutz, Vesper und Getränke, saubere Turn-/Bordschuhe.

**Ort/Treffpunkt:** ESV-Clubheim (am BSB-Hafen hinter der ehemaligen Fähre „Schussen“), Seestr. 28/1, 88045 FN

### 23 | \* Arnis – Philippinischer Stockkampf

VfB FN e.V./Abt. Arnis

**Anmeldung bis 10.08. an:** [combatives@online.de](mailto:combatives@online.de) (max. 10 Pers.)

**Mitbringen:** Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe mit hellen Sohlen.

**Ort:** Turnhalle der Gemeinschaftsschule Graf Soden, Meistershofener Str. 10, 88045 FN

### 24 | \* Selbstschuttkurs für Frauen

VfB FN e.V./Abt. Arnis

**Anmeldung bis 10.08. an:** [combatives@online.de](mailto:combatives@online.de) (max. 10 Pers.)

**Mitbringen:** Bequeme Sportkleidung, Sportschuhe mit hellen Sohlen.

**Ort:** Turnhalle der Gemeinschaftsschule Graf Soden, Meistershofener Str. 10, 88045 FN

### 25 | Thay Bo

Kampfsportaerobic mit fetziger Musik für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene. Judo-Ju-Jutsu-Verein FN e.V.

**Mitbringen:** Leichte Sportkleidung, Turnschuhe mit hellen Sohlen.

**Ort:** VfB/Gymnastikhalle unter der VfB-Tribüne, Teuringer Str. 2, 88045 FN

### 26 | \* Schnuppersegelkurs für Kinder

Württembergischer Yacht Club FN e.V.

**Voraussetzung:** Teilnahme nur für Schwimmer im Besitz eines Freischwimmer-Zeugnisses!

**Anmeldung bis spätestens 20.08. an:** [jugend@wyc-fn.de](mailto:jugend@wyc-fn.de) (max. 12 Pers.)

**Mitbringen:** Wechsel-/Badekleidung, Handtuch, Kopfbedeckung, Sonnenschutz, saubere Turn-/ Bordschuhe.

**Ort:** Württembergischer Yacht-Club FN, Jollengelände, Am Seemooser Horn 1, 88045 FN

### 27 | Basketball für Einsteiger

Basketball kennenlernen und mitmachen.

VfB FN e.V./Abt. Basketball.

**Mitbringen:** Bequeme Sportkleidung, gut sitzende Turnschuhe mit hellen Sohlen.

**Ort:** Bodensee-Sporthalle, Katharinenstr. 28, 88045 FN, (Sportlereingang Scheffelstraße)



Die Friedrichshafener Sportvereine  
laden Sie herzlich ein!

Sommerferien-  
Sportprogramm

20.08.-  
07.09.  
2018

für Feriengäste & Daheimgebliebene



# Sommerferien Sportprogramm 20.08.-07.09.2018

## Allgemeine Informationen

- Alle Angebote sind **kostenlos**. Es besteht Versicherungsschutz.
- Die Kurse im Freien finden bei Regenwetter **nicht** statt.
- In allen Hallen dürfen **nur Sportschuhe mit hellen Sohlen** getragen werden.
- Alle Angebote finden unter der Anleitung qualifizierter Übungsleiter/innen statt.
- Bei den Kursen handelt es sich jeweils um eine **Einführung** in die Sportart.
- Bitte ausreichend Getränke und bei Bedarf (z. B. bei längeren Veranstaltungen) ein kleines Vesper mitbringen

## An folgenden Kursen dürfen nur gute Schwimmer teilnehmen

- 14** Kanu-Polo Spiel mit Boot und Ball
- 22** Ein Schnuppersegeltag auf der Vereinsyacht
- 26** Schnuppersegelkurs für Kinder

## \* Nur hierfür sind Anmeldungen erforderlich:

- 14** Kanu-Polo Spiel mit Boot und Ball
- 15** Funktionstraining im Verein
- 22** Ein Schnuppersegeltag auf der Vereinsyacht
- 23** Arnis – Philippinischer Stockkampf
- 24** Selbstschutz-Kurs für Frauen
- 26** Schnuppersegelkurs für Kinder

... und bald kann's losgehen!  
viel Spaß mit unserem Sportprogramm!

## Impressum / Auskünfte:

Stadt Friedrichshafen, Amt für Bildung, Betreuung und Sport  
Adenauerplatz 1, 88045 Friedrichshafen  
Tel. 07541 203-3202  
www.sommerferiensportprogramm.friedrichshafen.de

## SPORTPROGRAMM ÜBERSICHT – ausführliche Informationen zu den Kursen – siehe Rückseite

Nr.	Uhrzeit	Veranstalter	Kurs	Alter
<b>MONTAG, 20.08.</b>				
04	15:00-16:00	Karate-Team	Karate für Minis	4-6
04	16:00-17:00	Karate-Team	Karate für Kids	6-8
04	17:00-18:00	Karate-Team	Karate für Schüler	9-12
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für Kinder und Erwachsene	ab 6
03	17:00-19:00	Turnerschaft	Spielerisches Geräteturnen und Bewegungslandschaft für Kinder	7-12
04	18:30-19:30	Karate-Team	Karate für Erwachsene	ab 18
04	19:30-20:00	Karate-Team	Cage Fitness für Erwachsene	ab 18
24	18:30-20:00	VfB/Arnis	Selbstschutz-Kurs für Frauen <b>*Anmeldepflicht!</b>	ab 18
<b>DIENSTAG, 21.08.</b>				
05	09:30-11:30	VfB/Badminton	Vom Federball zum Badminton	7-18
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für Kinder und Erwachsene	ab 6
<b>MITTWOCH, 22.08.</b>				
09	10:00-12:00	RRMV	Kunstradfahren für Kinder (Anfänger)	5-8
21	Einlass: 13:30-14:00	Miniaturligclub	Miniaturlig für Kinder und Erwachsene (Aktion: 14:00 - max. 17:00 Uhr)	ab 8
10	14:00-16:00	RSV Seerose	Mountainbiking for Kids – Helmpflicht! <b>Ausleihe eines Rades ist möglich!</b>	10-16
11	Einlass: 16:30-17:00	TSV/Tennis	Schnuppertennis für Kinder und Erwachsene (Aktion: 17:00 - max. 18:30 Uhr)	ab 6
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für Kinder und Erwachsene	ab 6
13	18:30-19:30	Lauffreife FN	Lauf-/Jogging-Treff für Jugendliche und Erwachsene	ab 12
<b>DONNERSTAG, 23.08.</b>				
04	15:00-16:00	Karate-Team	Karate für Minis	4-6
04	16:00-17:00	Karate-Team	Karate für Kids	6-8
04	17:00-18:00	Karate-Team	Karate für Schüler	9-12
04	18:00-19:00	Karate-Team	Karate für Teens	13-17
04	19:00-20:00	Karate-Team	Karate für Erwachsene	ab 18
04	20:00-20:30	Karate-Team	Cage Fitness für Erwachsene	ab 18
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für Kinder und Erwachsene	ab 6
17	19:00-20:00	Rock'n Roll-Club	Boogie Woogie und Rock'n Roll der 50er Jahre – Schnupperkurs. Für Jugendliche und Erwachsene	ab 16

Nr.	Uhrzeit	Veranstalter	Kurs	Alter
23	18:30-20:00	VfB/Arnis	Arnis – Philippinischer Stockkampf <b>*Anmeldepflicht!</b>	10-17
<b>FREITAG, 24.08.</b>				
27	15:00-17:00	VfB/Basketball	Basketball zum Kennenlernen	8-16
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für Kinder und Erwachsene	ab 6
<b>SAMSTAG, 25.08.</b>				
22	09:30-15:30	ESV/Segeln	Ein Schnuppersegeltag auf der Vereinsyacht. Nur für gute Schwimmer! Für Jugendliche und Erwachsene. <b>*Anmeldepflicht!</b>	ab 12
08	10:00-12:00	Turnerschaft	Schnuppertraining Geräteturnen für Mädchen und Jungen	5-8
<b>MONTAG, 27.08.</b>				
26	09:00-16:00	WYC	Schnuppersegelkurs für Kinder 1. Tag Nur für Schwimmer mit Freischwimmerzeugnis! <b>*Anmeldepflicht!</b>	7-11
01	10:00-12:00	RRMV	Einradfahren für Kinder	6-14
04	15:00-16:00	Karate-Team	Karate für Minis	4-6
04	16:00-17:00	Karate-Team	Karate für Kids	6-8
04	17:00-18:00	Karate-Team	Karate für Schüler	9-12
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für Kinder und Erwachsene	ab 6
03	17:00-19:00	Turnerschaft	Spielerisches Geräteturnen und Bewegungslandschaft für Kinder	7-12
04	18:30-19:30	Karate-Team	Karate für Erwachsene	ab 18
04	19:30-20:00	Karate-Team	Cage Fitness für Erwachsene	ab 18
18	18:30-19:30	RVI Ailingen	Radball – Schnuppertraining zum Anschauen und Mitmachen	6-10
24	18:30-20:00	VfB/Arnis	Selbstschutz-Kurs für Frauen <b>*Anmeldepflicht!</b>	ab 18
<b>DIENSTAG, 28.08.</b>				
26	09:00-16:00	WYC	Schnuppersegelkurs für Kinder 2. Tag. Nur für Schwimmer mit Freischwimmerzeugnis! <b>*Anmeldepflicht!</b>	7-11
05	09:30-11:30	VfB/Badminton	Vom Federball zum Badminton	7-18
20	17:00-18:00	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Ju-Jutsu – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder	ab 8

Nr.	Uhrzeit	Veranstalter	Kurs	Alter
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für Kinder und Erwachsene	ab 6
25	18:00-19:00	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Thay Bo – Kampfsportaerobic mit fetziger Musik. Für Jugendliche und Erwachsene	ab 13
<b>MITTWOCH, 29.08.</b>				
26	09:00-16:00	WYC	Schnuppersegelkurs für Kinder 3. Tag. Nur für Schwimmer mit Freischwimmerzeugnis! <b>*Anmeldepflicht!</b>	7-11
21	Einlass: 13:30-14:00	Miniaturligclub	Miniaturlig für Kinder und Erwachsene (Aktion: 14:00 - max. 17:00 Uhr)	ab 8
10	14:00-16:00	RSV Seerose	Mountainbiking for Kids. Helmpflicht! <b>Ausleihe eines Rades ist möglich!</b>	10-16
11	Einlass: 16:30-17:00	TSV/Tennis	Schnuppertennis für Kinder und Erwachsene (Aktion: 17:00 - max. 18:30 Uhr)	ab 6
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für Kinder und Erwachsene	ab 6
18	18:30-19:30	RVI Ailingen	Radball – Schnuppertraining zum Anschauen und Mitmachen	6-10
13	18:30-19:30	Lauffreife FN	Lauf-/Jogging-Treff. Für Jugendliche und Erwachsene	ab 12
19	19:00-20:15	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Tai Chi – Bewegung in Konzentration und Stille	Erw.
<b>DONNERSTAG, 30.08.</b>				
14	14:00-17:00	VfB/Kanusport	Kanu-Polo Spiel mit Boot und Ball Nur für gute Schwimmer! ACHTUNG: Ausfall bei Regen oder Starkwind! Ausweichtermin (bei schönem Wetter): Donnerstag, 06.09. <b>*Anmeldepflicht!</b>	11-16
04	15:00-16:00	Karate-Team	Karate für Minis	4-6
04	16:00-17:00	Karate-Team	Karate für Kids	6-8
04	17:00-18:00	Karate-Team	Karate für Schüler	9-12
12	17:30-18:45	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Judo macht fit – für Kids	6-14
04	18:00-19:00	Karate-Team	Karate für Teens	13-17
04	19:00-20:00	Karate-Team	Karate für Erwachsene	ab 18
04	20:00-20:30	Karate-Team	Cage Fitness für Erwachsene	ab 18
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für Kinder und Erwachsene	ab 6

Nr.	Uhrzeit	Veranstalter	Kurs	Alter
16	17:15-18:30	VfB/Ringen	Ringen und Raufen für Mädchen und Jungs	7-14
17	19:00-20:00	Rock'n Roll-Club	Boogie Woogie und Rock'n Roll der 50er Jahre – Schnupperkurs. Für Jugendliche und Erwachsene	ab 16
23	18:30-20:00	VfB/Arnis	Arnis – Philippinischer Stockkampf <b>*Anmeldepflicht!</b>	10-17
15	19:30-20:30	Morbus-Bechterew-Selbsthilfe	Funktionstraining im Verein <b>*Anmeldepflicht!</b>	ab 50
<b>FREITAG, 31.08.</b>				
27	15:00-17:00	VfB/Basketball	Basketball zum Kennenlernen	8-16
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für Kinder und Erwachsene	ab 6
<b>SAMSTAG, 01.09.</b>				
08	10:00-12:00	Turnerschaft	Schnuppertraining Geräteturnen für Mädchen und Jungen	5-8
<b>MONTAG, 03.09.</b>				
01	10:00-12:00	RRMV	Einradfahren für Kinder	6-14
04	15:00-16:00	Karate-Team	Karate für Minis	4-6
04	16:00-17:00	Karate-Team	Karate für Kids	6-8
04	17:00-18:00	Karate-Team	Karate für Schüler	9-12
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für Kinder und Erwachsene	ab 6
04	18:30-19:30	Karate-Team	Karate für Erwachsene	ab 18
04	19:30-20:00	Karate-Team	Cage Fitness für Erwachsene	ab 18
24	18:30-20:00	VfB/Arnis	Selbstschutz-Kurs für Frauen <b>*Anmeldepflicht!</b>	ab 18
<b>DIENSTAG, 04.09.</b>				
20	17:00-18:00	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Ju-Jutsu – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder	ab 8
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für Kinder und Erwachsene	ab 6
25	18:00-19:00	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Thay Bo – Kampfsportaerobic mit fetziger Musik. Für Jugendliche und Erwachsene	ab 13
<b>MITTWOCH, 05.09.</b>				
09	10:00-12:00	RRMV	Kunstradfahren für Kinder (Anfänger)	5-8

Nr.	Uhrzeit	Veranstalter	Kurs	Alter
21	Einlass: 13:30-14:00	Miniaturligclub	Miniaturlig für Kinder und Erwachsene (Aktion: 14:00 - max. 17:00 Uhr)	ab 8
10	14:00-16:00	RSV Seerose	Mountainbiking for Kids. Helmpflicht! <b>Ausleihe eines Rades ist möglich!</b>	10-16
06	15:00-18:00	Boule-Club	Boule – Französisches Kugelspiel. Für Jugendliche und Erwachsene	ab 12
07	17:00-19:00	Boule-Club	Gorodki – Wurfspiel aus Russland. Für Jugendliche und Erwachsene	ab 12
11	Einlass: 16:30-17:00	TSV/Tennis	Schnuppertennis für Kinder und Erwachsene. (Aktion: 17:00 - max. 18:30 Uhr)	ab 6
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für Kinder und Erwachsene	ab 6
13	18:30-19:30	Lauffreife FN	Lauf-/Jogging-Treff. Für Jugendliche und Erwachsene	ab 12
19	19:00-20:15	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Tai Chi – Bewegung in Konzentration und Stille	Erw.
<b>DONNERSTAG, 06.09.</b>				
04	15:00-16:00	Karate-Team	Karate für Minis	4-6
04	16:00-17:00	Karate-Team	Karate für Kids	6-8
04	17:00-18:00	Karate-Team	Karate für Schüler	9-12
12	17:30-18:45	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Judo macht fit – für Kids	6-14
04	18:00-19:00	Karate-Team	Karate für Teens	13-17
04	19:00-20:00	Karate-Team	Karate für Erwachsene	ab 18
04	20:00-20:30	Karate-Team	Cage Fitness für Erwachsene	ab 18
16	17:15-18:30	VfB/Ringen	Ringen und Raufen für Mädchen und Jungs	7-14
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für Kinder und Erwachsene	ab 6
17	19:00-20:00	Rock'n Roll-Club	Boogie Woogie und Rock'n Roll der 50er Jahre – Schnupperkurs. Für Jugendl. u. Erw.	ab 16
23	18:30-20:00	VfB/Arnis	Arnis – Philippinischer Stockkampf <b>*Anmeldepflicht!</b>	10-17
15	19:30-20:30	Morbus-Bechterew-Selbsthilfe	Funktionstraining im Verein <b>*Anmeldepflicht!</b>	ab 50
<b>FREITAG, 07.09.</b>				
27	15:00-17:00	VfB/Basketball	Basketball zum Kennenlernen	8-16
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für Kinder und Erwachsene	ab 6

TWD = Tae Kwon Do