

Die Friedrichshafener Sportvereine laden Sie herzlich ein!

Sommerferien-Sportprogramm

19.08. - 06.09. 2019

für Feriengäste & Daheimgebliebene



22| * Schnuppersegeln auf der Vereinsyacht und Schiffen der Vereinsmitglieder

Eisenbahner Sportverein Segeln e.V.
Voraussetzung: Teilnahme nur für gute Schwimmer! Mindestalter unbegleitete Jugendliche: 12 Jahre. Kinder unter 12 Jahren: nur in Begleitung Erwachsener.
Anmeldung bis spätestens 17.08.: jochen.rompel@segeln-fn.de
Mitbringen: Wechselkleidung, Badekleidung, Handtuch, Kopfbedeckung, Sonnenschutz, Vesper und Getränke, saubere Turn-/Bordschuhe.
Ort/Treffpunkt: ESV-Clubheim (am BSB-Hafen hinter der ehemaligen Fähre „Schussen“), Seestr. 28/1, 88045 FN



23| Let's dance! Paartanz für Kinder Standard und Latein

ATC „Graf Zeppelin“ Friedrichshafen e.V.
Mitbringen: Leichte bequeme Freizeitkleidung, Turnschuhe mit hellen Sohlen.
Ort: Große Pestalozzi-Turnhalle, Scheffelstr. 20, 88045 FN



24| * Schnuppersegelkurs für Kinder

Württembergischer Yacht Club FN e.V.
Voraussetzung: Teilnahme nur für Schwimmer im Besitz eines Freischwimmer-Zeugnisses.
Anmeldung bis spätestens 17.08.: jugend@wyc-fn.de
Mitbringen: Wechsel-/Badekleidung, Handtuch, Kopfbedeckung, Sonnenschutz, saubere Turn-/Bordschuhe.
Ort/Treffpunkt: Württembergischer Yacht-Club FN, Jollengelände, Am Seemooser Horn 1, 88045 FN



25| Thay Bo – Kampfsportaerobic mit fetziger Musik

Judo-Ju-Jutsu-Verein FN e.V.
Mitbringen: Leichte Sportkleidung, Turnschuhe mit hellen Sohlen.
Ort: VfB/Gymnastikhalle unter der VfB-Tribüne, Teuringer Str. 2, 88045 FN

17| * Boogie Woogie & Rock'n Roll der 50er Jahre

Rock'n Roll-Club FN e.V.
Anmeldung bis 21.08.: vorstand@rrc-fn.de
Mitbringen: Lockere Kleidung, flache Schuhe mit glatter Sohle. Teilnahme ab 16 Jahren, möglichst paarweise.
Ort: Bodensee-Sporthalle/Sondersportraum EG, Katharinenstr. 28, 88045 FN (Sportlereingang Scheffelstraße)

18| Radball-Schnuppertraining

Offenes Radball-Training zum Anschauen und Mitmachen für Mädchen und Jungs von 6 bis 12 Jahren. RV Immergrün Ailingen e.V.
Mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe mit hellen Sohlen.
Ort: Rotachhalle Ailingen, Leonie-Fürst-Straße 6, 88048 FN

19| Tai Chi – Bewegung in Konzentration und Stille

In der Bewegung die Stille suchen, in der Konzentration die Entspannung. Judo-Ju-Jutsu-Verein FN e.V.
Mitbringen: Leichte Sportkleidung.
Ort: Bodensee-Sporthalle/Sondersportraum EG, Katharinenstr. 28, 88045 FN (Sportlereingang Scheffelstr.)

20| Ju-Jutsu

Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und Selbstverteidigung für Kinder. Judo-Ju-Jutsu-Verein FN e.V.
Mitbringen: Leichte Sportkleidung. Es wird barfuß auf Matten trainiert.
Ort: Bodensee-Sporthalle, Katharinenstr. 28, 88045 FN, Judoraum, 1. OG (Sportlereingang Scheffelstraße)

21| Miniaturgolf für Kinder und Jugendliche

Miniaturgolfclub FN e.V.
Einlass: 13:30 - 14:00 Uhr **Aktion:** 14:00 bis max. 18:00 Uhr
Ort: Anlage an der Uferpromenade Friedrichshafen

12| Judo macht fit – für Kids

Selbstverteidigung ohne Aggressivität! Judo-Ju-Jutsu-Verein FN e.V.
Mitbringen: Leichte Sportkleidung. Es wird barfuß auf Matten trainiert.
Ort: Bodensee-Sporthalle, Katharinenstr. 28, 88045 FN, Judoraum, 1. OG (Sportlereingang Scheffelstraße)



13| Lauf- & Jogging-Treff

Laufen/Joggen in geführten Gruppen mit unterschiedlichem Lauftempo. Jugendliche (12 - 16 J.) nur in Begleitung Erwachsener. Lauftreff FN
Mitbringen: Gute Laufschuhe
Treffpunkt: Ehemaliger Gaskessel im Seewald, Waldparkplatz Am Seewald, 88046 FN



14| * Taekwondo-koreanische Kampfsportart zum Kennenlernen

Taekwondo Ailingen e.V.
Anmeldung bis 23.08.: info@taekwondoailingen.de
Mitbringen: Leichte Sportkleidung. Es wird barfuß trainiert.
Ort: Schulsporthalle Ailingen/Multifunktionsraum, Fohlenstr. 19, 88048 FN

15| * Funktionstraining im Verein für Erwachsene ab 50 Jahren

Morbus Bechterew Selbsthilfegruppe e.V. FN
Anmeldung bis 04.09.: morbusbechterewfn@unity-mail.de
Mitbringen: Leichte Sportkleidung, Turnschuhe mit hellen Sohlen.
Ort: VfB-Gymnastikhalle unter der VfB-Tribüne, Teuringer Str. 2, 88045 FN

16| Ringen und Raufen nach sportlichen Regeln

Spielerische Einführung in die olympische Sportart Ringen für Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren. VfB FN e.V./Abt. Ringen.
Mitbringen: Funktionale Sportbekleidung (Sporthosen ohne Reißverschlüsse), Handtuch. Es wird barfuß trainiert.
Ort: Bodensee-Sporthalle, Katharinenstr. 28, 88045 FN, Ringer-raum/Umkleiden 5/6, 1. OG (Sportlereingang Scheffelstraße)

06| Boule – Französisches Kugelspiel

Schnuppertraining und -spiel zum Kennenlernen für Jedermann ab 12 Jahren. Leihkugeln stehen zur Verfügung. Boule-Club FN e.V.
Ort: Boule-Gelände Hochstr. 111, 88045 FN (Fallenbrunnen bei Parkplatz Campus, Zufahrt ist ausgeschildert)

07| Gorodki – Wurfspiel aus Russland

Schnuppertraining zum Kennenlernen für Jedermann ab 12 Jahren. Gorodki-Wurfstäbe stehen zur Verfügung. Boule-Club FN e.V.
Ort: Boule-Gelände Hochstr. 111, 88045 FN (Fallenbrunnen bei Parkplatz Campus, Zufahrt ist ausgeschildert)



08| Spiel & Spaß mit Geräteturnen für Kinder von 5-7 Jahren

Turnerschaft 1862 FN e.V.
Mitbringen: Kleines Vesper und Getränk, bequeme Sportkleidung, gut passende Turnschuhe mit hellen Sohlen.
Ort: ZF-ARENA, Sportpark 6, 88045 FN
Treffpunkt: 10 Min. vor Beginn am Haupteingang der ZF-ARENA

09| Kunstradfahren für Kinder (Anfänger)

Rad-, Roll- und Motorsportverein FN e.V.
Mitbringen: Leichte Sportkleidung, Leggings, Ballettschuhe oder leichte Turnschuhe mit hellen Sohlen. Räder werden gestellt.
Ort: Alte Turn- und Festhalle, Scheffelstr. 16, 88045 FN, Zugang über Seiteneingang Parkplatz

10| Basketball in den Sommerferien

Basketball kennenlernen und mitmachen. VfB FN e.V./Abt. Basketball
Mitbringen: Bequeme Sportkleidung, gut sitzende Turnschuhe mit hellen Sohlen.
Ort: Große Sporthalle der Gemeinschaftsschule Schreienesch, Vogelsangstr. 23, 88046 FN

11| Schnuppertennis für Kinder & Erwachsene

TSV Fischbach e.V., Abt. Tennis
Einlass: 16:30 - 17:00 Uhr **Aktion:** 17:00 bis max. 18:30 Uhr
Mitbringen: Sportkleidung, Turn-/Tennisschuhe, Schläger, wenn vorhanden (bei Bedarf werden Schläger gestellt).
Ort: Tennisanlage des TSV Fischbach im Stockerholz, Zaunkönigweg 7, 88048 FN



01| Einradfahren für Kinder und Jugendliche

Für Anfänger und Fortgeschrittene. Zusätzliche Möglichkeit: Einrad-Freestyle für Fortgeschrittene. Rad-, Roll- und Motorsportverein FN e.V.



Mitbringen: Eigene Einräder, wenn vorhanden (können auch gestellt werden), leichte Sportkleidung, Leggings, Ballettschuhe oder leichte Turnschuhe mit hellen Sohlen.
Ort: Alte Turn- und Festhalle, Scheffelstr. 16, 88045 FN, Zugang über Seiteneingang Parkplatz

02| Tae Kwon Do für jedes Alter

Kinder, Jugendliche und Erwachsene lernen in altersgerechten kleinen Gruppen. VfB FN e.V./Abt. Tae Kwon Do (TWD).
Mitbringen: Leichte Sportkleidung. Es wird barfuß trainiert.
Ort: Kleine Turnhalle der Gemeinschaftsschule Schreienesch, Stauffenbergstr. 2, 88046 FN

03| Spielerisches Geräteturnen & Bewegungslandschaft für Kinder

Turnerschaft 1862 FN e.V.
Mitbringen: Kleines Vesper und Getränk, bequeme Sportkleidung. Es wird barfuß geturnt.
Ort: ZF-ARENA, Sportpark 6, 88045 FN
Treffpunkt: 10 Min. vor Beginn am Haupteingang der ZF-ARENA

04| Karate-Angebote – Karate-Team Bodensee

Training in altersgerechten Gruppen mit qualifizierten Trainerinnen und Trainern. Karate-Team Bodensee e.V.
Mitbringen: Leichte Sportkleidung. Es wird barfuß auf Matten trainiert.
Ort: Trainingszentrum des Karate Teams, Sportpark 5, 88045 FN (neben ZF-ARENA)



05| Vom Federball zum Badminton

VfB FN e.V./Abt. Badminton.
Mitbringen: Leichte Sportkleidung, Hallensportschuhe. Schläger und Bälle werden gestellt.
Ort: Große Sporthalle der Gemeinschaftsschule Schreienesch, Vogelsangstr. 23, 88046 FN



Sommerferien Sportprogramm 19.08. - 06.09.2019

SPORTPROGRAMM ÜBERSICHT – ausführliche Informationen zu den Kursen – siehe Rückseite

Allgemeine Informationen

- Alle Angebote sind kostenlos. Es besteht Versicherungsschutz.
- Die Kurse im Freien finden bei Regenwetter nicht statt.
- In allen Hallen dürfen nur Sportschuhe mit hellen Sohlen getragen werden.
- Alle Angebote finden unter der Anleitung qualifizierter Übungsleiter/innen statt.
- Bei den Kursen handelt es sich jeweils um eine Einführung in die Sportart.
- Bitte ausreichend Getränke und bei Bedarf (z. B. bei längeren Veranstaltungen) ein kleines Vesper mitbringen

An folgenden Kursen dürfen nur gute Schwimmer teilnehmen

- 22** Schnuppersegeln auf der Vereinsyacht und Schiffen der Vereinsmitglieder
- 24** Schnuppersegelkurs für Kinder

* Nur hierfür sind Anmeldungen erforderlich:

- 14** Taekwondo – koreanische Kampfsportart zum Kennenlernen
- 15** Funktionstraining im Verein
- 17** Boogie Woogie und Rock'n Roll der 50er Jahre
- 22** Schnuppersegeln auf der Vereinsyacht und Schiffen der Vereinsmitglieder
- 24** Schnuppersegelkurs für Kinder

... und bald kann's losgehen!
viel Spaß mit unserem Sportprogramm!

Impressum / Auskünfte:

Stadt Friedrichshafen, Amt für Bildung, Betreuung und Sport
Adenauerplatz 1, 88045 Friedrichshafen
Tel. 07541 203-3202
www.sommerferiensportprogramm.friedrichshafen.de

Nr.	Uhrzeit	Veranstalter	Kurs	Alter
MONTAG, 19.08.				
01	10:00-12:00	RRMV	Einradfahren für Kinder und Jugendliche (Anfänger und Fortgeschrittene)	6-18
24	14:00-17:30	WYC	Schnuppersegelkurs für Kinder. Nur für Schwimmer mit Freischwimmerzeugnis *Anmeldepflicht!	6-12
04	15:00-16:00	Karate-Team	Karate für Minis	4-6
04	16:00-17:00	Karate-Team	Karate für Kids	6-8
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6/Erw.
04	18:00-19:00	Karate-Team	Karate für Teens	13-16
04	19:00-20:00	Karate-Team	Karate für Erwachsene	Erw.
DIENSTAG, 20.08.				
05	09:30-11:30	VfB/Badminton	Vom Federball zum Badminton	8-18
24	14:00-17:30	WYC	Schnuppersegelkurs für Kinder. Nur für Schwimmer mit Freischwimmerzeugnis *Anmeldepflicht!	6-12
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6/Erw.
04	18:00-19:00	Karate-Team	Karate für Schüler	9-12
04	18:00-19:00	Karate-Team	Kickboxen für Teens	13-16
04	19:00-20:00	Karate-Team	Kickboxen für Erwachsene	Erw.
MITTWOCH, 21.08.				
03	09:00-12:00	Turnerschaft	Spielerisches Geräteturnen und Bewegungslandschaft für Kinder	7-12
09	10:00-12:00	RRMV	Kunstradfahren für Kinder (Anfänger)	5-8
21	Einlass: 13:30-14:00	Miniaturgolf-club	Miniaturgolf für Kinder und Jugendliche Aktion: 14:00 bis max. 18:00 Uhr	8-16
04	15:00-16:00	Karate-Team	Karate für Minis	4-6
04	16:00-17:00	Karate-Team	Karate für Kids	6-8
11	Einlass: 16:30-17:00	TSV/Tennis	Schnuppertennis Aktion: 17:00 bis max. 18:30 Uhr	ab 6/Erw.
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6/Erw.
23	17:30-18:30	ATC Graf Zeppelin	Let's dance! Paartanzen für Kinder Standard und Latein	10-14

Nr.	Uhrzeit	Veranstalter	Kurs	Alter
04	18:00-19:00	Karate-Team	Karate für Schüler	9-12
13	18:20-19:30	Lauffreife FN	Lauf- und Jogging-Treff Laufzeit ab 18:30 Uhr	(12-16) Erw.
04	19:30-20:00	Karate-Team	Cage Fitness für Erwachsene	Erw.
DONNERSTAG, 22.08.				
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6/Erw.
17	19:00-20:00	Rock'n Roll-Club	Boogie Woogie und Rock'n Roll der 50er Jahre *Anmeldepflicht!	ab 16/Erw.
FREITAG, 23.08.				
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6/Erw.
10	17:00-19:00	VfB/Basketball	Basketball in den Sommerferien	12-18
SAMSTAG, 24.08.				
08	10:00-12:00	Turnerschaft	Spiel und Spaß mit Geräteturnen	5-7
SONNTAG, 25.08.				
22	10:00-15:30	ESV/Segeln	Schnuppersegeln auf der Vereinsyacht und Schiffen der Vereinsmitglieder Nur für gute Schwimmer! *Anmeldepflicht!	ab 12/Erw.
MONTAG, 26.08.				
01	10:00-12:00	RRMV	Einradfahren für Kinder und Jugendliche (Anfänger und Fortgeschrittene)	6-18
04	15:00-16:00	Karate-Team	Karate für Minis	4-6
04	16:00-17:00	Karate-Team	Karate für Kids	6-8
14	16:00-17:30	Taekwondo Ailingen	Teakwondo-koreanische Kampfsportart zum Kennenlernen *Anmeldepflicht!	7-11
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6/Erw.
04	18:00-19:00	Karate-Team	Karate für Teens	13-16
04	19:00-20:00	Karate-Team	Karate für Erwachsene	Erw.
DIENSTAG, 27.08.				
05	09:30-11:30	VfB/Badminton	Vom Federball zum Badminton	8-18

Nr.	Uhrzeit	Veranstalter	Kurs	Alter
20	17:00-18:00	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Ju-Jutsu – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder	ab 8
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6/Erw.
04	18:00-19:00	Karate-Team	Karate für Schüler	9-12
04	18:00-19:00	Karate-Team	Kickboxen für Teens	13-16
04	19:00-20:00	Karate-Team	Kickboxen für Erwachsene	Erw.
MITTWOCH, 28.08.				
03	09:00-12:00	Turnerschaft	Spielerisches Geräteturnen und Bewegungslandschaft für Kinder	7-12
09	10:00-12:00	RRMV	Kunstradfahren für Kinder (Anfänger)	5-8
21	Einlass: 13:30-14:00	Miniaturgolf-club	Miniaturgolf für Kinder und Jugendliche Aktion: 14:00 bis max. 18:00 Uhr	8-16
04	15:00-16:00	Karate-Team	Karate für Minis	4-6
04	16:00-17:00	Karate-Team	Karate für Kids	6-8
11	Einlass: 16:30-17:00	TSV/Tennis	Schnuppertennis Aktion: 17:00 bis max. 18:30 Uhr	ab 6/Erw.
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6/Erw.
23	17:30-18:30	ATC Graf Zeppelin	Let's dance! Paartanzen für Kinder Standard und Latein	10-14
12	17:30-18:45	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Judo macht fit – für Kids	6-14
04	18:00-19:00	Karate-Team	Karate für Schüler	9-12
13	18:20-19:30	Lauffreife FN	Lauf- und Jogging-Treff Laufzeit ab 18:30 Uhr	(12-16) Erw.
19	19:00-20:15	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Tai Chi – Bewegung in Konzentration und Stille	Erw.
04	19:30-20:00	Karate-Team	Cage Fitness für Erwachsene	Erw.
DONNERSTAG, 29.08.				
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6/Erw.
16	17:30-18:45	VfB/Ringen	Ringen und Raufen nach sportlichen Regeln	6-14
17	19:00-20:00	Rock'n Roll-Club	Boogie Woogie und Rock'n Roll der 50er Jahre *Anmeldepflicht!	ab 16/Erw.

Nr.	Uhrzeit	Veranstalter	Kurs	Alter
FREITAG, 30.08.				
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6/Erw.
10	17:00-19:00	VfB/Basketball	Basketball in den Sommerferien	12-18
SAMSTAG, 31.08.				
08	10:00-12:00	Turnerschaft	Spiel und Spaß mit Geräteturnen	5-7
MONTAG, 02.09.				
04	15:00-16:00	Karate-Team	Karate für Minis	4-6
04	16:00-17:00	Karate-Team	Karate für Kids	6-8
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6/Erw.
04	18:00-19:00	Karate-Team	Karate für Teens	13-16
04	19:00-20:00	Karate-Team	Karate für Erwachsene	Erw.
18	19:00-20:00	RVI Ailingen	Radball – Schnuppertraining	6-12
DIENSTAG, 03.09.				
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6/Erw.
20	17:00-18:00	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Ju-Jutsu – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder	ab 8
04	18:00-19:00	Karate-Team	Karate für Schüler	9-12
04	18:00-19:00	Karate-Team	Kickboxen für Teens	13-16
25	18:00-19:00	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Thay Bo – Kampfsporttaerobic mit fetziger Musik	ab 13/Erw.
04	19:00-20:00	Karate-Team	Kickboxen für Erwachsene	Erw.
MITTWOCH, 04.09.				
09	10:00-12:00	RRMV	Kunstradfahren für Kinder (Anfänger)	5-8
21	Einlass: 13:30-14:00	Miniaturgolf-club	Miniaturgolf für Kinder und Jugendliche Aktion: 14:00 bis max. 18:00 Uhr	8-16
04	15:00-16:00	Karate-Team	Karate für Minis	4-6
06	15:00-18:00	Boule-Club	Boule – Französisches Kugelspiel	ab 12/Erw.
04	16:00-17:00	Karate-Team	Karate für Kids	6-8
11	Einlass: 16:30-17:00	TSV/Tennis	Schnuppertennis Aktion: 17:00 bis max. 18:30 Uhr	ab 6/Erw.

Nr.	Uhrzeit	Veranstalter	Kurs	Alter
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6/Erw.
07	17:00-19:00	Boule-Club	Gorodki – Würfspiel aus Russland	ab 12/Erw.
23	17:30-18:30	ATC Graf Zeppelin	Let's dance! Paartanzen für Kinder Standard und Latein	10-14
12	17:30-18:45	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Judo macht fit – für Kids	6-14
04	18:00-19:00	Karate-Team	Karate für Schüler	9-12
13	18:20-19:30	Lauffreife FN	Lauf und Jogging-Treff Laufzeit ab 18:30 Uhr	(12-16) Erw.
18	19:00-20:00	RVI Ailingen	Radball – Schnuppertraining	6-12
19	19:00-20:15	Judo-Ju-Jutsu-Verein	Tai Chi – Bewegung in Konzentration und Stille	Erw.
04	19:30-20:00	Karate-Team	Cage Fitness für Erwachsene	Erw.
DONNERSTAG, 05.09.				
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6/Erw.
16	17:30-18:45	VfB/Ringen	Ringen und Raufen nach sportlichen Regeln	6-14
17	19:00-20:00	Rock'n Roll-Club	Boogie Woogie und Rock'n Roll der 50er Jahre *Anmeldepflicht!	ab 16/Erw.
15	19:30-20:30	Morbus-Bechterew-Selbsthilfe	Funktionstraining im Verein *Anmeldepflicht!	Erw. ab 50
FREITAG, 06.09.				
02	17:00-18:00	VfB/TWD	Tae Kwon Do für jedes Alter	ab 6/Erw.
10	17:00-19:00	VfB/Basketball	Basketball in den Sommerferien	12-18

