

# Besondere Veranstaltungen

Montag, 01.10.18 von 14.00 – 17.00 Uhr

*Reparatur-Café, Reparaturannahme bis 16.00 Uhr*

Donnerstag, 11.10.18 von 14.00 – 17.00 Uhr

*„Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“*

*Musikalischer Nachmittag mit Walter Hochdorfer an seiner Gitarre  
uns seinem Akkordeon*

Mittwoch, 17.10.18 von 14.00 – 17.00 Uhr

*"Musik liegt in der Luft"*

*Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz mit Livemusik*

*Ansprechpartnerin: Elisabeth Philipp Tel. 07541-9999342*

*Gemeinsame Veranstaltung von StadtSeniorenRat & Haus Sonnenuhr*

Donnerstag, 18.10.18 von 09.00 – 11.00 Uhr: Brezelfrühstück

*Gemeinsame Veranstaltung des StadtSeniorenRates,*

*Seniorentreff Haus Sonnenuhr & Bürgerbüro K3*

*Der Filmclub zeigt Kurzfilme*

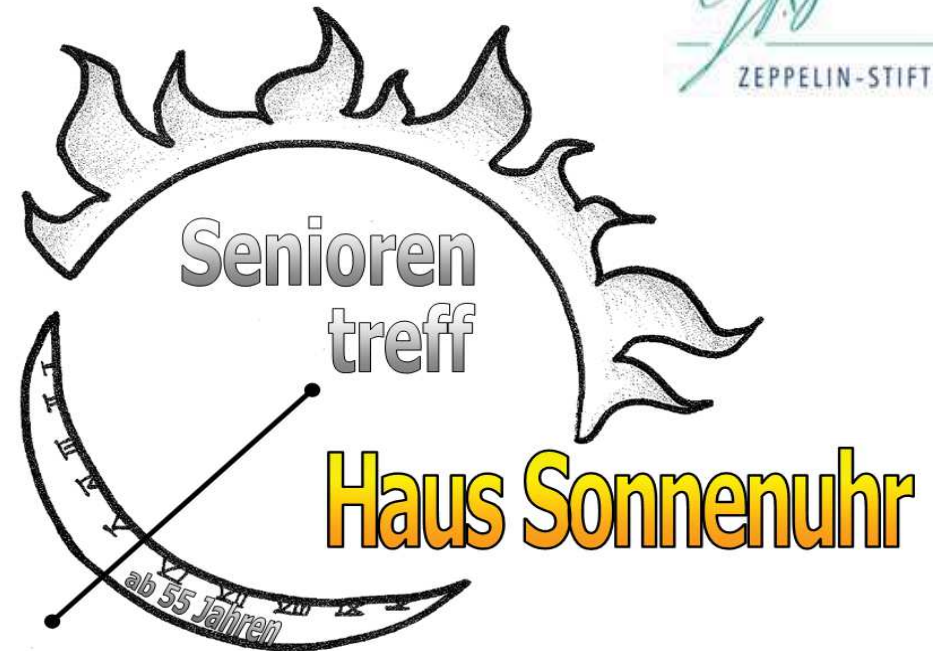
*Anmeldung erforderlich unter 07541- 2 72 16*

Donnerstag, 25.10.18 von 14.00 – 16.30 Uhr

*Gitarrenklänge mit Lothar Frommelt*

Am Tag der deutschen Einheit, 03.10.18,

*bleibt das Haus Sonnenuhr geschlossen*



## Oktober 2018

**Seniorentreff Haus Sonnenuhr**

Paulinenstraße 2

88046 Friedrichshafen

Tel.: 07541-27216

**Ansprechpartnerin:**

Familienbeauftragte:

Tanja Abele

E-Mail: [t.abele@friedrichshafen.de](mailto:t.abele@friedrichshafen.de)

**Öffnungszeiten Cafeteria**

Montag bis Freitag

14:00-17:00 Uhr

**Ansprechpartnerin:**

Monika Hecht

Tel.: 07541-27216

Fax: 07541/ 371413

Spruch des Monats

*„Der zufriedene Mensch, wenn auch arm, ist glücklich.*

*Der unzufriedene Mensch, wenn auch reich, ist traurig.“*

Änderungen vorbehalten!

# Wöchentliche Veranstaltungen



Montag		
14:00–15:15	Stadtkehlchen	Gymnastik
<input checked="" type="checkbox"/> 14:00–16:00	PC-Gruppe nur echte Anfänger Hr. Niederwieser	PC-Raum
14:00–16:00	Gemeinsames Basteln (Falttechniken) Hr. Hochdorfer	Atelier
<input checked="" type="checkbox"/> 15:15–16:15	Gymnastik am Nachmittag, DRK	Gymnastik
Dienstag		
14:00–16:00	Senioren bewegen sich nach Musik Frau Wessbecher	Gymnastik
14:00–17:00	Holzschnitzen Hr. Jörg	Schnitzer
14:00–17:00	Skatspielen	Cafeteria
14:00–17:00	Kartenspielen	Cafeteria
14:30–16:00	Gedächtnistraining Fr. Sonntag-Choi	PC-Raum
Mittwoch		
<input checked="" type="checkbox"/> 9:00–10:00	Gedächtnistraining Fr. Sonntag-Choi	Atelier
<input checked="" type="checkbox"/> 9:30–11:00	PC-Gruppe Internet Hr. Ströbele	PC-Raum
<input checked="" type="checkbox"/> 10:00–11:00	Gymnastik am Vormittag Fr. Sonntag-Choi, DRK	Gymnastik
14:00–16:00	Zeichnen und Malen Hr. Hochdorfer	Atelier
<input checked="" type="checkbox"/> 14:30–15:45	Englische Lektüre und Konversation Fr. Thomé	PC-Raum
<input checked="" type="checkbox"/> 15:45–17:00	Französische Lektüre und Konversation Fr. Hagmann	PC-Raum
<input checked="" type="checkbox"/> 14:30–15:30	Gymnastik Fr. Federmann, DRK	Gymnastik
Donnerstag		
<input checked="" type="checkbox"/> 14:00–15:15	Yoga Hr. Federer	Gymnastik
Freitag		
<input checked="" type="checkbox"/> 14:00–17:00	Stammtisch Spielgruppe Frau Huber	Cafeteria

Einstieg ist jederzeit möglich     Kurs ist voll. Warteliste

# Monatliche Veranstaltungen



Montag		
01.10.18	Stammtisch Kürschner	14:00
01.10.18	Reparatur-Café	14:00
15.10.18	Frauenstammtisch	14:00
Dienstag		
09.10.18	Fidele Senioren	14:00
16.10.18	Treffen der ehemaligen Mitarbeiterinnen des Kinderhauses	14:00
Mittwoch		
10.10.18	Treffen Jahrgänger 1942/43	14:00
17.10.18	Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz	14:00
Donnerstag		
04.10.18	Treffen ehemaliger Mitarbeiterinnen der Bodenseeschule	14:00
11.10.18	Wo man singt, da lass dich ruhig nieder	14:00
18.10.18	Brezelfrühstück: Der Filmclub zeigt Kurzfilme	09:00
25.10.18	AWO Stammtisch	14:00
25.10.18	Gitarrengruppe	
Freitag		
05.10.18	Treffen Jahrgänger 1932	14:00
05.10.18	Stammtisch Tänzer	14:00
12.10.18	Treffen Blinden- und Sehbehindertenverein	14:00
19.10.18	Offene Spielgruppe für alle, die Freude an Gesellschaftsspielen haben	14:00
26.10.18	Treffen Verein der Hörgeschädigten	13:30