

Besondere Veranstaltungen

Montag, 03.09.18 von 14.00 – 17.00 Uhr

Reparatur-Café, Reparaturannahme bis 16.00 Uhr

Mittwoch, 12.09.18 von 14.00 – 16.30 Uhr

*Max Hellmich vom Seemannschor
spielt + singt mit dem Akkordeon*

Mittwoch, 19.09.18 von 14.00 – 17.00 Uhr

"Musik liegt in der Luft"

Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz mit Livemusik

Ansprechpartnerin: Elisabeth Philipp Tel. 07541-9999342

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem StadtSeniorenRat

Donnerstag, 20.09.18 von 09.00 – 11.00 Uhr: Brezelfrühstück

Gemeinsame Veranstaltung des StadtSeniorenRates,

Seniorentreff Haus Sonnenuhr und Bürgerbüro K3

Walter Ströbele stellt die Arbeit und Aufgaben des

Förderkreis Behindertenhilfe der Zieglerschen e. V. vor

Anmeldung erforderlich unter 07541- 2 72 16

Freitag, 21.09.18 von 14.00 – 17.00 Uhr

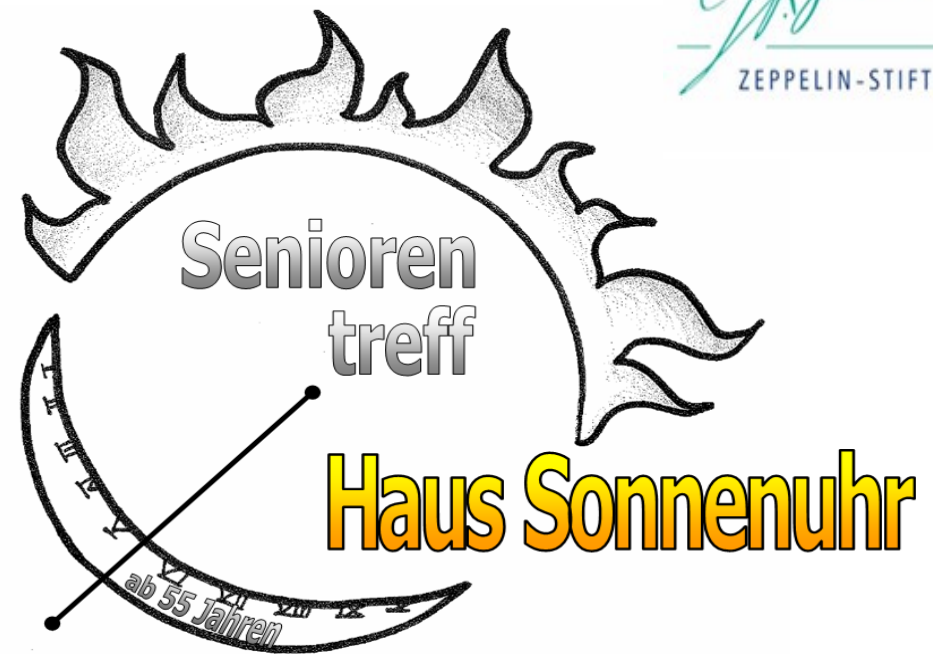
Brett- und Gesellschaftsspiele für alle Spielbegeisterten!

Samstag, 22.09.18

30 Jahre Haus Sonnenuhr – wir feiern mit einem Tag der offenen Tür

Spruch des Monats

*„Viele Menschen versäumen das kleine Glück
während sie auf das große vergebens warten“*



September 2018

Seniorentreff Haus Sonnenuhr

Paulinenstraße 2

88046 Friedrichshafen

Tel.: 07541-27216

Ansprechpartnerin:

Familienbeauftragte:

Tanja Abele

E-Mail: t.abele@friedrichshafen.de

Öffnungszeiten Cafeteria

Montag bis Freitag

14:00-17:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Monika Hecht

Tel.: 07541-27216

Fax: 07541 / 371413

Änderungen vorbehalten!

Wöchentliche Veranstaltungen



| Montag | | |
|---|---|-----------|
| 14:00–15:15 | Stadtkehlchen | Gymnastik |
| <input checked="" type="checkbox"/> 14:00–16:00 | PC-Gruppe nur echte Anfänger Hr. Niederwieser | PC-Raum |
| 14:00–16:00 | Gemeinsames Basteln (Falttechniken) Hr. Hochdorfer | Atelier |
| <input checked="" type="checkbox"/> 15:15–16:15 | Gymnastik am Nachmittag, DRK | Gymnastik |
| Dienstag | | |
| 14:00–16:00 | Senioren bewegen sich nach Musik Frau Wessbecher | Gymnastik |
| 14:00–17:00 | Holzschnitzen Hr. Jörg | Schnitzer |
| 14:00–17:00 | Skatspielen | Cafeteria |
| 14:00–17:00 | Kartenspielen | Cafeteria |
| 14:30–16:00 | Gedächtnistraining Fr. Sonntag-Choi | PC-Raum |
| Mittwoch | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 9:00–10:00 | Gedächtnistraining Fr. Sonntag-Choi | Atelier |
| <input checked="" type="checkbox"/> 9:30–11:00 | PC-Gruppe Internet Hr. Ströbele | PC-Raum |
| <input checked="" type="checkbox"/> 10:00–11:00 | Gymnastik am Vormittag Fr. Sonntag-Choi, DRK | Gymnastik |
| 14:00–16:00 | Zeichnen und Malen Hr. Hochdorfer | Atelier |
| <input checked="" type="checkbox"/> 14:30–15:45 | Englische Lektüre und Konversation Fr. Thomé | PC-Raum |
| <input checked="" type="checkbox"/> 15:45–17:00 | Französische Lektüre und Konversation Fr. Hagmann | PC-Raum |
| <input checked="" type="checkbox"/> 14:30–15:30 | Gymnastik Fr. Federmann, DRK | Gymnastik |
| Donnerstag | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 14:00–15:15 | Yoga Hr. Federer | Gymnastik |
| Freitag | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 14:00–17:00 | Stammtisch Spielgruppe Frau Huber | Cafeteria |

Einstieg ist jederzeit möglich Kurs ist voll. Warteliste

Monatliche Veranstaltungen



| Montag | | |
|------------|---|-------|
| 03.09.18 | Stammtisch Kürschner | 14:00 |
| 03.09.18 | Reparatur-Café | 14:00 |
| 17.09.18 | Frauenstammtisch | 14:00 |
| Dienstag | | |
| 11.09.18 | Fidele Senioren und neue Gäste sind herzlich willkommen | 14:00 |
| 11.09.18 | Treffen der ehemaligen Mitarbeiterinnen des Kinderhauses | 14:00 |
| Mittwoch | | |
| 05.09.18 | Treffen Jahrgänger 1942/43 | 14:00 |
| 12.09.18 | Max Hellmich – Seemannslieder zum Mitsingen | 14:00 |
| 19.09.18 | Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz | 14:00 |
| Donnerstag | | |
| 06.09.18 | Treffen ehemaliger Mitarbeiterinnen der Bodenseeschule | 14:00 |
| 20.09.18 | Brezelfrühstück: Arbeit und Aufgaben des Förderkreis Behindertenhilfe der Zieglerschen e. V. | 09:00 |
| 27.09.18 | AWO Stammtisch | 14:00 |
| Freitag | | |
| 07.09.18 | Treffen Jahrgänger 1932 | 14:00 |
| 07.09.18 | Stammtisch Tänzer | 14:00 |
| 14.09.18 | Treffen Blinden- und Sehbehindertenverein | 14:00 |
| 21.09.18 | Neu: Offene willkommene Spielgruppe für alle, die Freude an Gesellschaftsspielen haben | 14:00 |
| 28.09.18 | Treffen Verein der Hörgeschädigten | 13:30 |

Besondere Veranstaltungen

Montag, 01.10.18 von 14.00 – 17.00 Uhr

Reparatur-Café, Reparaturannahme bis 16.00 Uhr

Donnerstag, 11.10.18 von 14.00 – 17.00 Uhr

„Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“

Musikalischer Nachmittag mit Walter Hochdorfer an seiner Gitarre
uns seinem Akkordeon

Mittwoch, 17.10.18 von 14.00 – 17.00 Uhr

„Musik liegt in der Luft“

Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz mit Livemusik

Ansprechpartnerin: Elisabeth Philipp Tel. 07541-9999342

Gemeinsame Veranstaltung von StadtSeniorenRat & Haus Sonnenuhr

Donnerstag, 18.10.18 von 09.00 – 11.00 Uhr: Brezelfrühstück

Gemeinsame Veranstaltung des StadtSeniorenRates,

Seniorentreff Haus Sonnenuhr & Bürgerbüro K3

Der Filmclub zeigt Kurzfilme

Anmeldung erforderlich unter 07541- 2 72 16

Donnerstag, 25.10.18 von 14.00 – 16.30 Uhr

Gitarrenklänge mit Lothar Frommelt

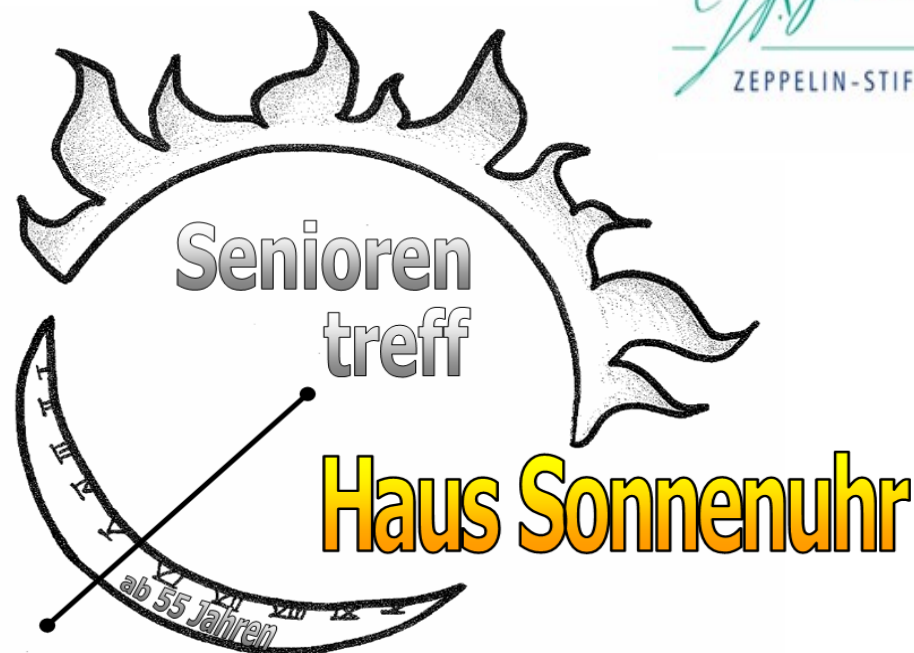
Am Tag der deutschen Einheit, 03.10.18,

bleibt das Haus Sonnenuhr geschlossen

Spruch des Monats

„Der zufriedene Mensch, wenn auch arm, ist glücklich.

Der unzufriedene Mensch, wenn auch reich, ist traurig.“



Oktober 2018

Seniorentreff Haus Sonnenuhr

Paulinenstraße 2

88046 Friedrichshafen

Tel.: 07541-27216

Ansprechpartnerin:

Familienbeauftragte:

Tanja Abele

E-Mail: t.abele@friedrichshafen.de

Öffnungszeiten Cafeteria

Montag bis Freitag

14:00-17:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Monika Hecht

Tel.: 07541-27216

Fax: 07541/ 371413

Änderungen vorbehalten!

Wöchentliche Veranstaltungen



| Montag | | |
|---|---|-----------|
| 14:00–15:15 | Stadtkehlchen | Gymnastik |
| <input checked="" type="checkbox"/> 14:00–16:00 | PC-Gruppe nur echte Anfänger Hr. Niederwieser | PC-Raum |
| 14:00–16:00 | Gemeinsames Basteln (Falttechniken) Hr. Hochdorfer | Atelier |
| <input checked="" type="checkbox"/> 15:15–16:15 | Gymnastik am Nachmittag, DRK | Gymnastik |
| Dienstag | | |
| 14:00–16:00 | Senioren bewegen sich nach Musik Frau Wessbecher | Gymnastik |
| 14:00–17:00 | Holzschnitzen Hr. Jörg | Schnitzer |
| 14:00–17:00 | Skatspielen | Cafeteria |
| 14:00–17:00 | Kartenspielen | Cafeteria |
| 14:30–16:00 | Gedächtnistraining Fr. Sonntag-Choi | PC-Raum |
| Mittwoch | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 9:00–10:00 | Gedächtnistraining Fr. Sonntag-Choi | Atelier |
| <input checked="" type="checkbox"/> 9:30–11:00 | PC-Gruppe Internet Hr. Ströbele | PC-Raum |
| <input checked="" type="checkbox"/> 10:00–11:00 | Gymnastik am Vormittag Fr. Sonntag-Choi, DRK | Gymnastik |
| 14:00–16:00 | Zeichnen und Malen Hr. Hochdorfer | Atelier |
| <input checked="" type="checkbox"/> 14:30–15:45 | Englische Lektüre und Konversation Fr. Thomé | PC-Raum |
| <input checked="" type="checkbox"/> 15:45–17:00 | Französische Lektüre und Konversation Fr. Hagmann | PC-Raum |
| <input checked="" type="checkbox"/> 14:30–15:30 | Gymnastik Fr. Federmann, DRK | Gymnastik |
| Donnerstag | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 14:00–15:15 | Yoga Hr. Federer | Gymnastik |
| Freitag | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 14:00–17:00 | Stammtisch Spielgruppe Frau Huber | Cafeteria |

Einstieg ist jederzeit möglich Kurs ist voll. Warteliste

Monatliche Veranstaltungen



| Montag | | |
|------------|--|-------|
| 01.10.18 | Stammtisch Kürschner | 14:00 |
| 01.10.18 | Reparatur-Café | 14:00 |
| 15.10.18 | Frauenstammtisch | 14:00 |
| Dienstag | | |
| 09.10.18 | Fidele Senioren | 14:00 |
| 16.10.18 | Treffen der ehemaligen Mitarbeiterinnen des Kinderhauses | 14:00 |
| Mittwoch | | |
| 10.10.18 | Treffen Jahrgänger 1942/43 | 14:00 |
| 17.10.18 | Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz | 14:00 |
| Donnerstag | | |
| 04.10.18 | Treffen ehemaliger Mitarbeiterinnen der Bodenseeschule | 14:00 |
| 11.10.18 | Wo man singt, da lass dich ruhig nieder | 14:00 |
| 18.10.18 | Brezelfrühstück: Der Filmclub zeigt Kurzfilme | 09:00 |
| 25.10.18 | AWO Stammtisch | 14:00 |
| 25.10.18 | Gitarrengruppe | |
| Freitag | | |
| 05.10.18 | Treffen Jahrgänger 1932 | 14:00 |
| 05.10.18 | Stammtisch Tänzer | 14:00 |
| 12.10.18 | Treffen Blinden- und Sehbehindertenverein | 14:00 |
| 19.10.18 | Offene Spielgruppe für alle, die Freude an Gesellschaftsspielen haben | 14:00 |
| 26.10.18 | Treffen Verein der Hörgeschädigten | 13:30 |