

Besondere Veranstaltungen

Montag, 07.01.19 und 21.01.19 von 14.00 – 17.00 Uhr
Reparatur-Café, Reparaturannahme bis 16.00 Uhr

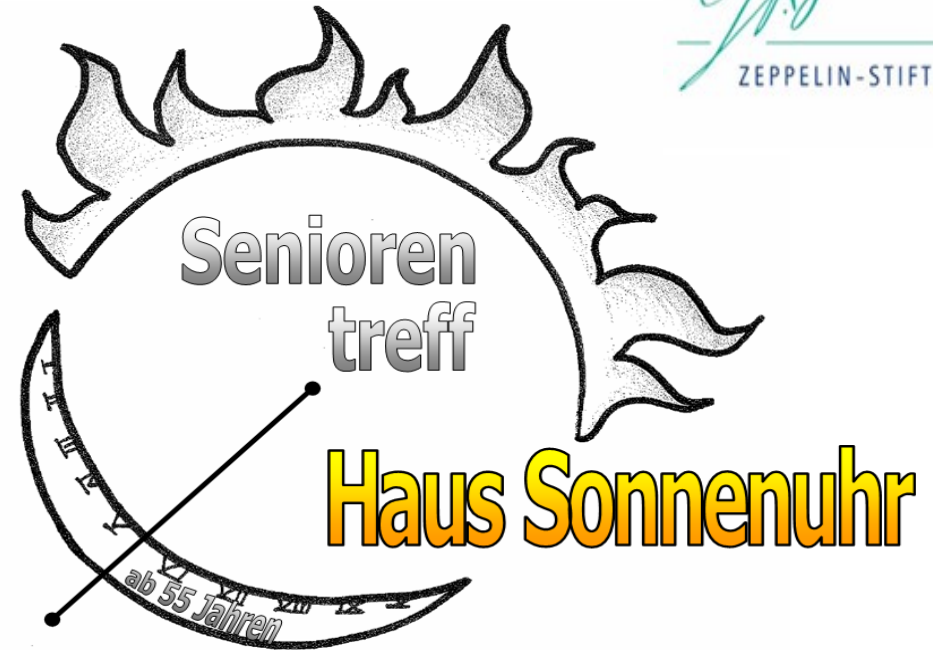
Mittwoch, 16.01.19 von 14.00 – 17.00 Uhr
„Musik liegt in der Luft“

Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz mit Livemusik
Ansprechpartnerin: Elisabeth Philipp Tel, 07541-3579099
Gemeinsame Veranstaltung von StadtSeniorenRat & Haus Sonnenuhr

Donnerstag, 17.01.19 von 09.00 – 11.00 Uhr: Brezelfrühstück
Gemeinsame Veranstaltung des StadtSeniorenRates,
Seniorentreff Haus Sonnenuhr und Bürgerbüro K3
Mit der Gitarrengruppe NO-STRESS ins Neue Jahr
Anmeldung erforderlich unter 07541-2 72 16

Donnerstag, 24.01.19 von 14:00 – 17:00 Uhr
„Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“
Musikalischer Nachmittag mit Walter Hochdorfer an seiner Gitarre
und seinem Akkordeon

Spruch des Monats: Die wirklich tätigen Menschen
erkennt man daran,
dass sie viel Zeit haben – auch für andere.



Januar 2019

Seniorentreff Haus Sonnenuhr

Paulinenstraße 2
88046 Friedrichshafen
Tel.: 07541-27216

Ansprechpartnerin:

Familienbeauftragte:

Tanja Abele

E-Mail: t.abele@friedrichshafen.de

Öffnungszeiten Cafeteria

Montag bis Freitag
14:00–17:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Monika Hecht

Tel.: 07541-27216

Fax: 07541 / 371413

Änderungen vorbehalten!

Wöchentliche Veranstaltungen



Montag		
14:00–15:15	Stadtkehlchen	Gymnastik
14:00–16:00	Gemeinsames Basteln (Falstechniken) Hr. Hochdorfer	Atelier
14:30–16:00	Gedächtnistraining Fr. Sonntag–Choi	PC–Raum
<input checked="" type="checkbox"/> 15:15–16:15	Gymnastik am Nachmittag, DRK	Gymnastik
Dienstag		
14:00–16:00	Senioren bewegen sich nach Musik Frau Wessbecher	Gymnastik
14:00–17:00	Holzschnitzen Hr. Jörg	Schnitzer
14:00–17:00	Skatspielen	Cafeteria
14:00–17:00	Kartenspielen	Cafeteria
14:30–16:00	Gedächtnistraining Fr. Sonntag–Choi	PC–Raum
Mittwoch		
<input checked="" type="checkbox"/> 9:00–10:00	Gedächtnistraining Fr. Sonntag–Choi	Atelier
<input checked="" type="checkbox"/> 9:30–11:00	PC–Gruppe Internet Hr. Ströbele	PC–Raum
<input checked="" type="checkbox"/> 10:00–11:00	Gymnastik am Vormittag Fr. Sonntag–Choi, DRK	Gymnastik
14:00–16:00	Zeichnen und Malen Hr. Hochdorfer	Atelier
<input checked="" type="checkbox"/> 14:30–15:45	Englische Lektüre und Konversation Fr. Thomé	PC–Raum
<input checked="" type="checkbox"/> 15:45–17:00	Französische Lektüre und Konversation Fr. Hagmann	PC–Raum
<input checked="" type="checkbox"/> 14:30–15:30	Gymnastik Fr. Laevski, DRK	Gymnastik
Donnerstag		
<input checked="" type="checkbox"/> 14:00–15:15	Yoga Hr. Federer	Gymnastik
Freitag		
<input checked="" type="checkbox"/> 14:00–17:00	Stammtisch Spielgruppe Frau Huber	Cafeteria

Einstieg ist jederzeit möglich Kurs ist voll. Warteliste

Monatliche Veranstaltungen



Montag		
07.01.19	Reparatur-Cafe	14:00
07.01.19	Stammtisch Kürschner	14:00
21.01.19	Frauenstammtisch	14:00
21.01.19	Reparatur-Cafe	14:00
Dienstag		
08.01.19	Fidele Senioren	14:00
Mittwoch		
09.01.19	Treffen Jahrgänger 1942/43	14:00
16.01.19	Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz	14:00
Donnerstag		
10.01.19	Treffen Blinden- und Sehbehindertenverein	14:00
17.01.19	Brezelfrühstück: Gitarrengruppe NO-STRESS	09:00
24.01.19	Wo man singt, da lass dich ruhig nieder	14:00
31.01.19	AWO Stammtisch	14:00
Freitag		
11.01.19	Treffen Jahrgänger 1932	14:00
11.01.19	Stammtisch Tänzer	14:00
18.01.19	Offene Spielgruppe für alle, die Freude an Gesellschaftsspielen haben	14:00
25.01.19	Treffen Verein der Hörgeschädigten	13:30