

Sonntag, 02.12.18 um 14.00 Uhr

Stadtkehlchen singen den Advent ein

Montag, 03.12.18 von 14.00 – 17.00 Uhr

Reparatur-Café, Reparaturannahme bis 16.00 Uhr

Dienstag, 18.12.18 von 14.00 – 17.00 Uhr

Mundharmonikagruppe „Atemlos“

Mittwoch, 12.12.18 von 14.00 – 16:30 Uhr

Veranstaltung des StadtSeniorenRates

„Musik liegt in der Luft“

Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz mit Livemusik

Ansprechpartnerin: Elisabeth Philipp Tel, 07541-9999342

Donnerstag, 13.12.18 von 09.00 – 11.00 Uhr: Brezelfrühstück

Gemeinsame Veranstaltung des StadtSeniorenRates,

Seniorentreff Haus Sonnenuhr und Bürgerbüro K3

Max Hellmich vom Seemannschor singt+ spielt mit dem Akkordeon

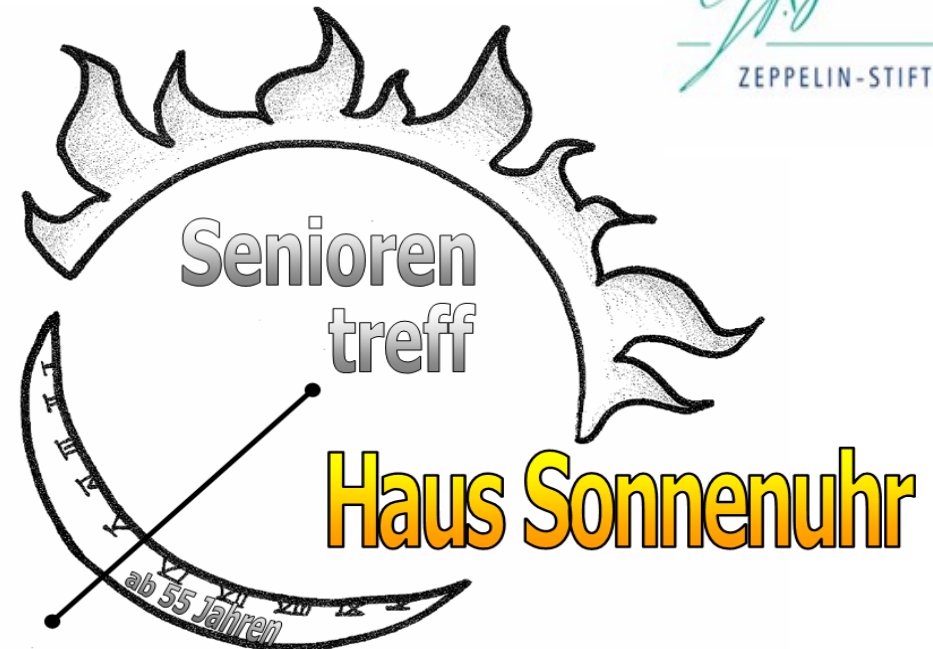
Anmeldung erforderlich unter 07541-2 72 16

Spruch des Monats: *Mit jedem Lächeln das wir verschenken,*

bauen wir Brücken der Menschlichkeit.

Vom 23.12.18 – 06.01.19 geschlossen!

Schöne Feiertage wünscht Ihnen das Team Haus Sonnenuhr!



Dezember 2018

Seniorentreff Haus Sonnenuhr

Paulinenstraße 2

88046 Friedrichshafen

Tel.: 07541-27216

Ansprechpartnerin:

Familienbeauftragte:

Tanja Abele

E-Mail: t.abele@friedrichshafen.de

Öffnungszeiten Cafeteria

Montag bis Freitag

14:00-17:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Monika Hecht

Tel.: 07541-27216

Fax: 07541/ 371413

Änderungen vorbehalten!

Wöchentliche Veranstaltungen



Montag		
14:00–15:15	Stadtkehlchen	Gymnastik
14:00–16:00	Gemeinsames Basteln (Falstechniken) Hr. Hochdorfer	Atelier
<input checked="" type="checkbox"/> 15:15–16:15	Gymnastik am Nachmittag, DRK	Gymnastik
Dienstag		
14:00–16:00	Senioren bewegen sich nach Musik Frau Wessbecher	Gymnastik
14:00–17:00	Holzschnitzen Hr. Jörg	Schnitzer
14:00–17:00	Skatspielen	Cafeteria
14:00–17:00	Kartenspielen	Cafeteria
14:30–16:00	Gedächtnistraining Fr. Sonntag–Choi	PC–Raum
Mittwoch		
<input checked="" type="checkbox"/> 9:00–10:00	Gedächtnistraining Fr. Sonntag–Choi	Atelier
<input checked="" type="checkbox"/> 9:30–11:00	PC–Gruppe Internet Hr. Ströbele	PC–Raum
<input checked="" type="checkbox"/> 10:00–11:00	Gymnastik am Vormittag Fr. Sonntag–Choi, DRK	Gymnastik
14:00–16:00	Zeichnen und Malen Hr. Hochdorfer	Atelier
<input checked="" type="checkbox"/> 14:30–15:45	Englische Lektüre und Konversation Fr. Thomé	PC–Raum
<input checked="" type="checkbox"/> 15:45–17:00	Französische Lektüre und Konversation Fr. Hagmann	PC–Raum
<input checked="" type="checkbox"/> 14:30–15:30	Gymnastik Fr. Federmann, DRK	Gymnastik
Donnerstag		
<input checked="" type="checkbox"/> 14:00–15:15	Yoga Hr. Federer	Gymnastik
Freitag		
<input checked="" type="checkbox"/> 14:00–17:00	Stammtisch Spielgruppe Frau Huber	Cafeteria

Einstieg ist jederzeit möglich Kurs ist voll. Warteliste

Monatliche Veranstaltungen



Montag		
03.12.18	Stammtisch Kürschner	14:00
03.12.18	Reparatur–Café	14:00
10.12.18	Weihnachtsfeier Gymnastikgruppe	14:00
17.12.18	Frauenstammtisch	14:00
17.12.18	Weihnachtsfeier Stadtkehlchen	14:00
Dienstag		
11.12.18	Fidele Senioren	14:00
18.12.18	Mundharmonikagruppe Atemlos	14:00
Mittwoch		
05.12.18	Treffen Jahrgänger 1942/43	14:00
12.12.18	Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz	14:00
Donnerstag		
13.12.18	Brezelfrühstück: mit Max Hellmich	09:00
20.12.18	AWO Stammtisch Weihnachtsfeier	14:00
Freitag		
07.12.18	Treffen Jahrgänger 1932	14:00
07.12.18	Stammtisch Tänzer	14:00
21.12.18	Offene Spielgruppe für alle, die Freude an Gesellschaftsspielen haben	14:00
21.12.18	Treffen Verein der Hörgeschädigten	13:30