

Montag, 05.11.18 von 14.00 – 17.00 Uhr

Reparatur-Café, Reparaturannahme bis 16.00 Uhr

Donnerstag, 15.11.18 von 09.00 – 11.00 Uhr: Brezelfrühstück

Gemeinsame Veranstaltung des StadtSeniorenRates,

Seniorentreff Haus Sonnenuhr und Bürgerbüro K3

Harald Benz stellt verschiedene Notrufsysteme vor.

Anmeldung erforderlich unter 07541- 2 72 16

Donnerstag, 15.11.18 von 14.00 – 16:30 Uhr

Gitarrenklänge mit Lothar Frommelt!

Mittwoch, 21.11.18 von 14.00 – 17.00 Uhr

"Musik liegt in der Luft"

Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz mit Livemusik

Ansprechpartnerin: Elisabeth Philipp Tel. 07541-9999342

Veranstaltung von StadtSeniorenRat und Haus Sonnenuhr

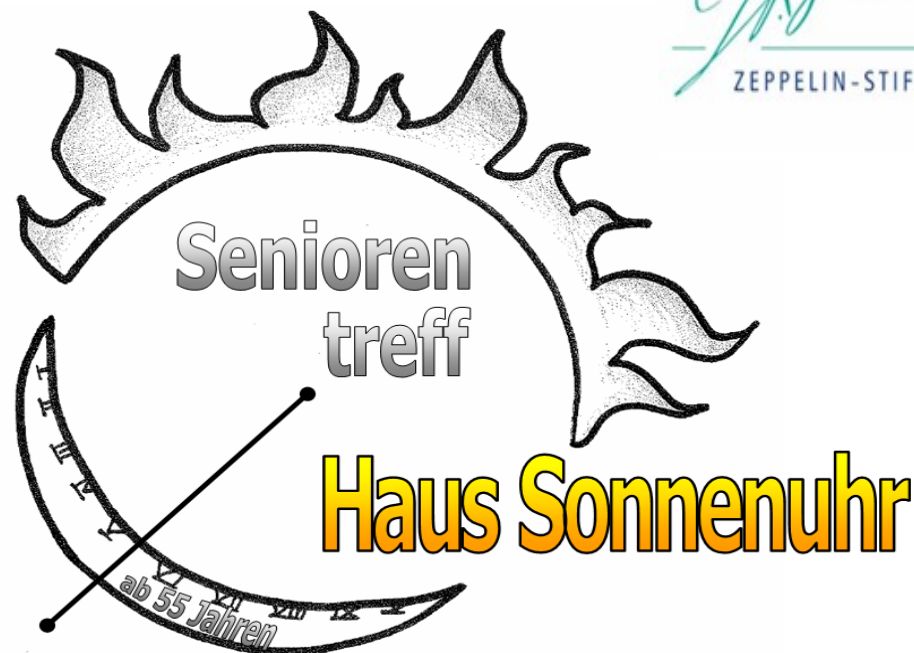
Mittwoch, 28.11.18 von 14.00 – 16.30 Uhr

Max Hellmich vom Seemannschor

spielt + singt mit dem Akkordeon

Spruch des Monats

***„Im Kleinen das Große und im Großen das Kleine zu erkennen,
ist Reichtum des Lebens“.***



November 2018

Seniorentreff Haus Sonnenuhr

Paulinenstraße 2

88046 Friedrichshafen

Tel.: 07541-27216

Ansprechpartnerin:

Familienbeauftragte:

Tanja Abele

E-Mail: t.abele@friedrichshafen.de

Öffnungszeiten Cafeteria

Montag bis Freitag

14:00-17:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Monika Hecht

Tel.: 07541-27216

Fax: 07541/ 371413

Änderungen vorbehalten!

Wöchentliche Veranstaltungen



| Montag | | |
|---|---|-----------|
| 14:00–15:15 | Stadtkehlchen | Gymnastik |
| 14:00–16:00 | Gemeinsames Basteln (Falstechniken) Hr. Hochdorfer | Atelier |
| <input checked="" type="checkbox"/> 15:15–16:15 | Gymnastik am Nachmittag, DRK | Gymnastik |
| Dienstag | | |
| 14:00–16:00 | Senioren bewegen sich nach Musik Frau Wessbecher | Gymnastik |
| 14:00–17:00 | Holzschnitzen Hr. Jörg | Schnitzer |
| 14:00–17:00 | Skatspielen | Cafeteria |
| 14:00–17:00 | Kartenspielen | Cafeteria |
| 14:30–16:00 | Gedächtnistraining Fr. Sonntag–Choi | PC–Raum |
| Mittwoch | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 9:00–10:00 | Gedächtnistraining Fr. Sonntag–Choi | Atelier |
| <input checked="" type="checkbox"/> 9:30–11:00 | PC–Gruppe Internet Hr. Ströbele | PC–Raum |
| <input checked="" type="checkbox"/> 10:00–11:00 | Gymnastik am Vormittag Fr. Sonntag–Choi, DRK | Gymnastik |
| 14:00–16:00 | Zeichnen und Malen Hr. Hochdorfer | Atelier |
| <input checked="" type="checkbox"/> 14:30–15:45 | Englische Lektüre und Konversation Fr. Thomé | PC–Raum |
| <input checked="" type="checkbox"/> 15:45–17:00 | Französische Lektüre und Konversation Fr. Hagmann | PC–Raum |
| <input checked="" type="checkbox"/> 14:30–15:30 | Gymnastik Fr. Federmann, DRK | Gymnastik |
| Donnerstag | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 14:00–15:15 | Yoga Hr. Federer | Gymnastik |
| Freitag | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 14:00–17:00 | Stammtisch Spielgruppe Frau Huber | Cafeteria |

Einstieg ist jederzeit möglich Kurs ist voll. Warteliste

Monatliche Veranstaltungen



| Montag | | |
|------------|---|-------|
| 05.11.18 | Stammtisch Kürschner | 14:00 |
| 05.11.18 | Reparatur–Café | 14:00 |
| 19.11.18 | Frauenstammtisch | 14:00 |
| Dienstag | | |
| 13.11.18 | Fidele Senioren und neue Gäste sind herzlich willkommen | 14:00 |
| Mittwoch | | |
| 07.11.18 | Treffen Jahrgänger 1942/43 | 14:00 |
| 21.11.18 | Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz | 14:00 |
| 28.11.18 | Max Hellmich – Seemannslieder zum Mitsingen | 14:00 |
| Donnerstag | | |
| 08.11.18 | Treffen Blinden– und Sehbehindertenverein | 14:00 |
| 15.11.18 | Brezelfrühstück: Vortrag Harald Belz | 14:00 |
| 15.11.18 | Gitarrengruppe | 09:00 |
| 29.11.18 | AWO Stammtisch | 14:00 |
| Freitag | | |
| 02.11.18 | Treffen Jahrgänger 1932 | 14:00 |
| 02.11.18 | Stammtisch Tänzer | 14:00 |
| 16.11.18 | Offene Spielgruppe für alle, die Freude an Gesellschaftsspielen haben | 14:00 |
| 30.11.18 | Treffen Verein der Hörgeschädigten | 13:30 |