

Wöchentliche Veranstaltungen

MONTAG

10:00 - 11:00	Tanzen im Sitzen, Fr. Denis	Gymnastik
14:00 - 15:15	Stadtkehlchen	Gymnastik
14:00 - 17:00	Basteln/Falttechniken, Hr. Hochdorfer	Atelier ■
15:15 - 16:15	Gymnastik, DRK	Gymnastik ■

DIENSTAG

14:00 - 16:00	Bewegen zur Musik, Fr. Wessbecher	Gymnastik
14:00 - 17:00	Holzschnitzen, Hr. Jörg	Schnitzer
14:00 - 17:00	Skatspielen	Cafeteria
14:00 - 17:00	Kartenspielen	Cafeteria

MITTWOCH

09:00 - 10:00	Gedächtnistraining, Fr. Sonntag-Choi	Atelier ■
09:30 - 11:00	PC-Gruppe Internet, Hr. Ströbele	PC-Raum ■
10:00 - 11:00	Gymnastik, Fr. Sonntag-Choi, DRK	Gymnastik ■
14:00 - 17:00	Zeichnen & Malen, Hr. Hochdorfer	Atelier ■
14:30 - 15:45	Englisch, Fr. Thomé	PC-Raum ■
15:45 - 17:00	Französisch, Fr. Hagmann	PC-Raum ■
14:30 - 15:30	Gymnastik, Fr. Laevski, DRK	Gymnastik ■

DONNERSTAG

14:00 - 15:15	Yoga, Hr. Federer	Gymnastik
---------------	-------------------	-----------

FREITAG

14:00 - 17:00	Stammtisch Spielgruppe, Fr. Huber	Cafeteria
---------------	-----------------------------------	-----------

■ Kurs ist voll ■ Einstieg jederzeit möglich

Kontakt



Seniorentreff Haus Sonnenuhr
Paulinenstr. 2
88046 Friedrichshafen
Tel. 07541 27216

Öffnungszeiten Cafeteria

Montag bis Freitag, 14 bis 17 Uhr

Ansprechpartnerin: Monika Hecht
Tel. 07541 27216, Fax 07541 371413

Ansprechpartnerin

Stadt Friedrichshafen

Monica Kleiner, Tel. 07541/203-3111 vormittags
m.kleiner@friedrichshafen.de

Impressum

Stadt Friedrichshafen

Adenauerplatz 1, 88045 Friedrichshafen
www.friedrichshafen.de

Stand: Juni 2019, Änderungen im Programm vorbehalten.

Fotos: Lilia Ließ; AdobeStock/Ingo Bartussek, glisic_albina, Monkey Business, auremar, oscarhdez, VadimGuzhva

Gestaltung: ciwi-design.de



FRIEDRICHSHAFEN

Veranstaltungen im Haus Sonnenuhr



Oktober &
November
2019

Z. Brantlin
ZEPPELIN-STIFTUNG

Unsere Stiftung – Ganz nah am Menschen

www.friedrichshafen.de

Monatliche Veranstaltungen

Oktober 2019

MONTAGS

07.10.	Stammtisch Kürschner	14:00
07.10.	Reparatur-Café	14:00

DIENSTAGS

08.10.	Fidele Senioren	14:00
--------	-----------------	-------

MITTWOCHS

02.10.	Treffen Jahrgänger 1942/43	14:00
09.10.	Max Hellmich Gitarre und singt Seemannslieder	14:00
16.10.	Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz	14:00

DONNERSTAGS

10.10.	Treffen Verein der Sehbehinderten	14:00
24.10.	AWO-Stammtisch	14:00
24.10.	Gitarrengruppe „Atemlos“	14:00

FREITAGS

11.10.	Treffen Jahrgänger 1932	14:00
11.10.	Stammtisch Tänzer	14:00
25.10.	Treffen Verein der Hörgeschädigten	13:30

Jeder Tag, an dem du nicht lächelst,
ist ein verlorener Tag.

(Charlie Chaplin)



November 2019

MONTAGS

04.11.	Stammtisch Kürschner	14:00
04.11.	Reparatur-Café	14:00
27.11.	Mario spielt Gitarre	14:00

DIENSTAGS

12.11.	Fidele Senioren	14:00
--------	-----------------	-------

MITTWOCHS

06.11.	Treffen Jahrgänger 1942/43	14:00
20.11.	Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz	14:00

DONNERSTAGS

14.11.	Treffen Verein der Sehbehinderten	14:00
28.11.	AWO-Stammtisch	14:00

FREITAGS

08.11.	Treffen Jahrgänger 1932	14:00
08.11.	Stammtisch Tänzer	14:00
29.11.	Treffen Verein der Hörgeschädigten	13:30