



LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS



**Selbsthilfe**  
Netzwerk  
Bodenseekreis

# SELBSTHILFE-WEGWEISER

Selbsthilfegruppen

Bewegungsgruppen

Hospizgruppen

Professionelle Hilfen

Internetausgabe Juli 2017



Einem Menschen begegnen heißt,  
von einem Rätsel wachgehalten zu werden.

Emmanuel Levinas



Liebe Leserinnen und Leser,

das Selbsthilfe-Netzwerk im Bodenseekreis umfasst mehr als 190 Selbsthilfe-, Bewegungs-, und Hospizgruppen. In Selbsthilfegruppen engagieren sich Menschen, gleichwohl sie chronisch erkrankt sind oder sich in einer belastenden Lebenssituation befinden, für Gleichbetroffene und kümmern sich um die Belange der Gruppen. In Bewegungsgruppen nehmen sich speziell geschulte Trainerinnen und Trainer für von Krankheit oder Behinderung betroffene Menschen an und in den Hospizgruppen begleiten ehrenamtlich Engagierte Schwerkranke und Sterbende.

Neben der persönlichen Betroffenheit ist die Sorge für das gesellschaftliche Miteinander die gemeinsame Grundlage und der Motor dieses vielfältigen und großartigen Engagements. Engagement braucht förderliche Rahmenbedingungen. Der Landkreis hat es sich zur Aufgabe gemacht, diese in Zusammenarbeit mit den engagierten Bürgerinnen und Bürgern zu gestalten. Mit dieser bereits 10. Auflage des Selbsthilfe-Wegweisers Bodenseekreis wird das - durch das Ehrenamt selbst geschaffene - Angebot deutlich gemacht und der Zugang zu den vielfältigen Gruppen erleichtert. In den Rubriken Selbsthilfe-, Bewegungs-, und Hospizgruppen sowie Professionelle Hilfen können Sie gezielt suchen.

Mein herzlicher Dank gilt den Netzwerkpartnern in den Selbsthilfe-, Bewegungs- und Hospizgruppen für ihr verlässliches Engagement sowie den Mitgliedern des Lenkungskreises Selbsthilfe für ihren aktiven Beitrag, den Selbsthilfegedanken im Kreis weiter voranzubringen.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lothar Wölfle'.

Lothar Wölfle  
Landrat des Bodenseekreises

## Die Zusammengehörigkeit stärken - den Gruppen mehr Gewicht geben



Das bürgerschaftliche Engagement ist als Teil der Zivilgesellschaft Bindeglied zwischen dem Staat, der Wirtschaft und der Privatsphäre. Es leistet einen wesentlichen Beitrag zum Miteinander im Kreis sowie auf Landes- und Bundesebene.

**Bürgerschaftlich Engagierte in Selbsthilfegruppen** sind die Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die sich für die Gruppe einsetzen. Sie sind die „Kümmerer“ für das Gelingen der Gruppentreffen und Ansprechpartner für die Kontaktstelle. Ohne das Engagement dieser Bürgerinnen und Bürger gäbe es die bunte Vielfalt der Selbsthilfegruppen im Bodenseekreis nicht. Betroffene setzen sich für andere Betroffene ein und bereichern dadurch unser gesellschaftliches Miteinander in besonderer Weise.

**Bürgerschaftlich Engagierte in Bewegungsgruppen** engagieren sich insbesondere als Trainerinnen und Trainer und darüber hinaus ehrenamtlich in den Vorständen der Reha-Sportgemeinschaften, Bewegungs- sowie Sportgruppen, Turnvereinen etc. Das Angebot von Rehabilitationstraining, Präventiv- und Behindertensport richtet sich an von Krankheit oder Behinderung betroffene Menschen.

**Bürgerschaftlich Engagierte in Hospizgruppen** sind Bürgerinnen und Bürger, die einen großen Beitrag dazu leisten, dass die Bedingungen für ein würdevolles Sterben geschaffen werden können. Sie engagieren sich meist in der Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen, indem sie für die Betroffenen, ebenso wie für die Angehörigen, da sind, ihnen Zeit spenden und auf Wünsche und Bedürfnisse eingehen.

Alle im Selbsthilfe-Wegweiser aufgenommenen Gruppen sind Netzwerkmitglieder.

Geschäftsstelle des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis ist die Kontakt- und Informationsstelle.

## **Selbsthilfe im Bodenseekreis - ein Netz, das trägt**

In Selbsthilfe-, Bewegungs- und Hospizgruppen kümmern sich Engagierte um Menschen in Not, unabhängig davon, ob es sich dabei um eine Erkrankung, Behinderung, eine belastende Lebenssituation oder um den Tod handelt. Betroffene setzen sich für Betroffene ein. Diese Form des bürgerschaftlichen Engagements ist Ausdruck ziviler Gestaltung mit individueller, gemeinschaftlicher und politischer Dimension.

Beispielhaft sei erwähnt: Selbsthilfeengagierte setzen sich über die Gruppentreffen hinaus für Betroffene ein, sei es durch Besuchsdienste in Kliniken oder durch die politische Beteiligung bei Fragen zu Prävention und Versorgung.

### **Chancen der Selbsthilfe**

In Selbsthilfegruppen geht es um das Gespräch unter Gleichbetroffenen, es geht um den Austausch von Erfahrungen, die jeder Einzelne gemacht hat. Durch diese Erfahrungen werden Betroffene zu „Experten in eigener Sache“. Erfahrungswissen aus Betroffenheit wird ausgetauscht. Es geht somit nicht um die Behandlung von Krankheiten, sondern um die Verbesserung einer durch Krankheit oder anderweitig veränderten problematischen Lebenslage und schlussendlich um die Verbesserung der Lebensqualität. Selbsthilfegruppen öffnen immer auch Wege zur Teilhabe; die Gefahr durch eine Erkrankung oder belastende Lebenssituation soziale Kontakte zu verlieren ist groß.

Selbsthilfegruppen können eine medizinische, psychotherapeutische oder anderweitige therapeutische Behandlung nicht ersetzen, diese jedoch sinnvoll ergänzen.



LANDRATSAMT  
BODENSEEKRIS

## **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)**

Seit vielen Jahren gibt es im Bodenseekreis die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen. Gemeinsam mit dem 2014 gegründeten Selbsthilfe-Netzwerk Bodenseekreis wird das Ziel, die Stärkung und Weiterentwicklung der gemeinschaftlichen Selbsthilfe, verfolgt.

Die Mitarbeiterinnen der Kontaktstelle

- beraten über die gemeinschaftliche Selbsthilfe und informieren über bestehende Selbsthilfe-, Bewegungs- und Hospizgruppen
- begleiten Gründungsinitiativen und unterstützen bei Gruppen Gründungen
- fördern und unterstützen bestehende Gruppen
- arbeiten eng mit dem Lenkungskreis Selbsthilfe und bürgerschaftlich Engagierten im Bodenseekreis zusammen
- bilden die Geschäftsstelle des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis
- vernetzen Selbsthilfegruppen
- initiieren und führen Projekte durch
- vertreten die Selbsthilfe in Institutionen, Gremien, Arbeitsgemeinschaften etc.
- aktualisieren regelmäßig den Selbsthilfe-Wegweiser

### **Kontakt**

Landratsamt Bodenseekreis

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen

[www.bodenseekreis.de/selbsthilfe](http://www.bodenseekreis.de/selbsthilfe)

### **Christine Ludwig**

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Tel.: 07541 204-5845, Fax: 07541 204-7845

E-Mail: [christine.ludwig@bodenseekreis.de](mailto:christine.ludwig@bodenseekreis.de)

oder [selbsthilfe@bodenseekreis.de](mailto:selbsthilfe@bodenseekreis.de)

### **Elke Zeller**

Sekretariat

Tel.: 07541 204-5838

Fax: 07541 204-7838

E-Mail: [selbsthilfe@bodenseekreis.de](mailto:selbsthilfe@bodenseekreis.de)

## Lenkungskreis Selbsthilfe

Der Lenkungskreis Selbsthilfe ist das Steuergremium des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis und damit das Verbindungsglied zwischen der großen Anzahl unabhängiger Selbsthilfe-, Bewegungs- und Hospizgruppen und der Fachkräfteebene. Die Mitarbeit bedeutet: Engagement an der Schnittstelle zwischen den Gruppen der ehrenamtlichen Akteure und der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen.

Die Mitglieder im Lenkungskreis Selbsthilfe vertreten alle Gruppen, sie werden für die Dauer von zwei Jahren bei der Vollversammlung des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis ernannt. Das beratende und unterstützende Gremium trifft sich etwa sechsmal im Jahr.

### Mitglieder des Lenkungskreises:

Marga Bielefeld Tel.: 07551 948417 Die Süßen vom Bodensee e. V. <a href="mailto:hausbielefeld@aol.com">hausbielefeld@aol.com</a>	Hans-Peter Engelskirchen Tel.: 07541 53928 Kreuzbund e. V. Bodenseekreis <a href="mailto:engelskirchen.hpr@web.de">engelskirchen.hpr@web.de</a>
Esther Hafner Tel.: 0176 21980990 Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Friedrichshafen - iPEBo e. V.	Gertrud Köpf Tel.: 07541 22952 Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Friedrichshafen <a href="mailto:frauenselbsthilfe-krebs-fn@web.de">frauenselbsthilfe-krebs-fn@web.de</a>
Ursula Lappöhn Tel.: 07553 918888 Adipositas Selbsthilfegruppe Friedrichshafen <a href="mailto:lubby@t-online.de">lubby@t-online.de</a> Selbsthilfegruppe Übergewicht <a href="mailto:ursula.shg@t-online.de">ursula.shg@t-online.de</a>	Hanne Leonhardt Tel.: 07544 9567333 Borreliose Selbsthilfegruppe Oberschwaben-Bodensee-Allgäu
Wilfried Lutzki Tel.: 07541 22624 Typ2Club Diabetes e. V. Ortsgruppe Markdorf und Deggenhausertal <a href="mailto:wilfriedlutzki@tdmail.de">wilfriedlutzki@tdmail.de</a>	Georg Schindler Tel.: 07551 9459983 Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. ARGE Überlingen-Pfullendorf <a href="mailto:h-g.schindler@rheuma-liga-bw.de">h-g.schindler@rheuma-liga-bw.de</a>
Uwe Stingl Tel.: 07541 26569 Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Friedrichshafen <a href="mailto:stingl@prostatakrebs-selbsthilfe-fn.de">stingl@prostatakrebs-selbsthilfe-fn.de</a>	Michaela Werner Transgender Euregio Treff (TET) <a href="mailto:michaela@transgender-euregio-treff.de">michaela@transgender-euregio-treff.de</a>

## Weitere Informationen zur Selbsthilfe finden Sie unter

- **[www.nakos.de](http://www.nakos.de)**  
Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)



- **[www.selbsthilfe-interaktiv.de](http://www.selbsthilfe-interaktiv.de)**  
Die Kommunikationsplattform für Gemeinschaftliche Selbsthilfe im Web 2.0



- **[www.selbsthilfe-bw.de](http://www.selbsthilfe-bw.de)**  
Landesarbeitsgemeinschaft der Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfegruppen Baden-Württemberg



- **[www.achse-online.de](http://www.achse-online.de)**  
Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen





# SELBSTHILFE- GRUPPEN



## TIPP

Im Stichwortverzeichnis ab Seite 46 finden Sie alphabetisch geordnet alle in diesem Wegweiser aufgelisteten Themen, Selbsthilfegruppen, Bewegungsgruppen, Hospizgruppen und Professionellen Hilfen.

**Adipositas****Adipositas Selbsthilfegruppe Friedrichshafen**

Ursula Lappöhn, Tel.: 07553 918888,  
 E-Mail: lubuy@t-online.de,  
 Homepage: www.adipositas-friedrichshafen.de  
 Ramona Wahl, Tel.: 0151 19451310,  
 E-Mail: ramona.shg.fn@gmail.com  
 Treffen: Friedrichshafen

**Adipositas****Selbsthilfegruppe Übergewicht**

Ursula Lappöhn, Tel.: 07553 918888,  
 E-Mail: ursula.shg@t-online.de,  
 Treffen: Salem

**ADS/ADHS****ADHS-Selbsthilfegruppe für betroffene Eltern**

Nicola Paradiso, Mobil: 0177 3818478,  
 E-Mail: info@adhs-meckenbeuren.de  
 Treffen: Meckenbeuren

**Atemwegs-  
erkrankung**

**siehe unter „Lungenerkrankung“, S. 16 f, und  
 „Bewegungsgruppen“, S. 30**

**Autismus****Spektrum Autismus e. V. - Elterngruppe**

Cornelia Rothenhäusler, Tel.: 07541 25989,  
 E-Mail: rothenhaeusler.c@googlemail.com,  
 Homepage: www.spektrum-autismus.de

**Autismus/  
Asperger  
Syndrom****Eltern von Kindern mit Asperger Syndrom**

Cornelia Rothenhäusler, Tel.: 07541 25989,  
 E-Mail: rothenhaeusler.c@googlemail.com  
 Treffen: Markdorf

**Bauch-  
speichel-  
drüsen-  
erkrankung****Selbsthilfegruppe Bauchspeicheldrüsenerkrankungen  
Allgäu-Bodensee-Oberschwaben**

Ursula Krug, Tel.: 07522 5452, E-Mail: ursula\_krug@gmx.de,  
 Homepage: www.teb-selbsthilfe.de  
 Treffen: Wangen

**Behinder-  
tenhilfe****Lebenshilfe Bodenseekreis e. V.**

Heide-Rose Rauch, Tel.: 07541 32272, Fax: 07541 391873,  
 E-Mail: info@lebenshilfe-bodenseekreis.de  
 Homepage: www.lebenshilfe-bodenseekreis.de  
 Treffen: Friedrichshafen

**Blut-  
erkrankung****Diamond-Blackfan-Anämie-Selbsthilfegruppe e. V.**

Jürgen Grigat, Tel.: 07556 50341,  
E-Mail: webmaster@diamond-blackfan.de,  
Homepage: www.diamond-blackfan.de  
Rosemarie Behling, Tel.: 030 8011237, Fax: 030 80903651,  
E-Mail: info@diamond-blackfan.de

**Blut-  
erkrankung****Selbsthilfegruppe für Menschen mit Leukämien,  
Lymphomen und anderen Bluterkrankungen**

Maria Richter, Tel.: 08382 26543, E-Mail: mmr-li@web.de,  
Homepage: www.Leukaemie-hilfe.de  
Susanne Schmid, Tel.: 07544 9499905,  
Mobil: 0176 76164129,  
E-Mail: susie-schmid@gmx.de  
Treffen: Lindau

**Blut-  
erkrankung****Selbsthilfegruppe Polycythaemia Vera und  
Essentielle Thrombocythaemie und Osteomyelofibrose**

Michael Wittmann, Tel.: 0171 6826322,  
E-Mail: notwende@yahoo.de

**Borreliose****Borreliose Selbsthilfegruppe Oberschwaben-  
Bodensee-Allgäu  
Selbsthilfegruppe Friedrichshafen**

Hanne Leonhardt, Tel.: 07544 9567333,  
Homepage: www.borreliose-shg-oba.de  
Sabine Haschke, Tel.: 0751 94185,  
E-Mail: s.haschke@t-online.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Burnout**

**siehe auch unter „Psychische Erkrankung“, S. 20**

**Burnout****Burnout Selbsthilfegruppe Bodenseekreis**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen  
Tel.: 07541 204-5838, Fax: 07541 204-7838,  
E-Mail: burnoutbodensee@t-online.de  
Treffen: Bermatingen

**Demenz****Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz**

Gisela Harr, Tel.: 07525 8272, Fax: 07525 911949  
Heidi Lachmann, Tel.: 07541 8751  
Treffen: Friedrichshafen

**Demenz****Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz  
DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. und  
Caritasverband Linzgau e. V.**

Bruna Wernet, Tel.: 07541 504-126, Fax: 07541 504-105,  
E-Mail: b.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de,  
Homepage: www.drk-kv-bodenseekreis.de  
Heike Dindorf, Beratungsstelle „Hilfen im Alter“,  
Caritasverband Linzgau e. V., Tel.: 07551 8303-12,  
E-Mail: heike.dindorf@caritas-linzgau.de  
Treffen: Überlingen

**Demenz****Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz in Friedrichshafen - DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. und Caritas Bodensee-Oberschwaben e. V.**

Bruna Wernet, Tel.: 07541 504-126, Fax: 07541 504-105,  
 E-Mail: b.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de,  
 Homepage: www.drk-kv-bodenseekreis.de  
 Edgar Störk, Tel.: 07541 3000-0,  
 E-Mail: stoerk@caritas-bodensee-oberschwaben.de  
 Homepage: www.caritas-bodensee-oberschwaben.de  
 Treffen: Friedrichshafen

**Demenz****Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz in Überlingen - Caritasverband Linzgau e. V. und DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V.**

Heike Dindorf, Tel.: 07551 8303-12,  
 E-Mail: heike.dindorf@carias-linzgau.de,  
 Homepage: www.caritas-linzgau.de  
 Brunna Wernet, Tel.: 07541 504-126,  
 E-Mail: b.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de,  
 Homepage: www.drk-kv-bodenseekreis.de  
 Treffen: Überlingen

**Diabetes**

**siehe auch unter „Bewegungsgruppen“, S. 30**

**Diabetes****Diabetes Selbsthilfegruppe Die Süßen vom Bodensee e. V.**

Gudrun Oesterle, Tel.: 07551 65399,  
 E-Mail: oesterle@diabetes-web-ueberlingen.de  
 Homepage: www.diabetes-web-ueberlingen.de  
 Marga Bielefeld, Tel.: 07551 948417,  
 E-Mail: hausbielefeld@aol.com

**Diabetes****Diabetes Selbsthilfegruppe Meersburg**

Christine Uecker, Tel.: 07532 414939, Fax: 07532 1889,  
 E-Mail: christine.uecker@web.de

**Diabetes****Diabetiker mit Insulinpumpe**

Jan Germerodt, Tel.: 07542 22546, Mobil: 0175 7553522,  
 Fax: 07542 978618, E-Mail: jan.germerodt@gmx.de

**Diabetes****Treff der Diabetiker, Angehörigen und Interessierten Die Süßen vom Bodensee e. V.**

Gudrun Oesterle, Tel.: 07551 65399,  
 E-Mail: oesterle@diabetes-web-ueberlingen.de  
 Homepage: www.diabetes-web-ueberlingen.de  
 Marga Bielefeld, Tel.: 07551 948417,  
 E-Mail: hausbielefeld@aol.com  
 Treffen: Überlingen

**Diabetes Typ2Club Diabetes e. V. Ortsgruppe Deggenhausertal**

Hugo Heigle, Tel.: 07555 5519  
 Wilfried Lutzki, Tel.: 07541 22624,  
 E-Mail: wilfriedlutzki@tdmail.de  
 Treffen: Untersiggingen

**Diabetes Typ2Club Diabetes e. V. Ortsgruppe Markdorf**

Helmut Klinkhammer, Tel.: 07544 72368,  
 E-Mail: jhklinkhammer@gmail.com  
 Wilfried Lutzki, Tel.: 07541 22624,  
 E-Mail: wilfriedlutzki@tdmail.de  
 Treffen: Markdorf

**Down-Syndrom Down-Syndrom Bodenseekreis e. V. - Elterngruppe**

Info über Lebenshilfe Bodenseekreis e. V.  
 Heide-Rose Rauch, Tel.: 07541 32272, Fax: 07541 391873  
 (siehe auch S. 10)  
 Treffen: Friedrichshafen und Umgebung

**Eltern Gruppen für Eltern finden Sie zu folgenden Themen:**

ADS/ADHS, Seite 10  
 Autismus/Asperger Syndrom, S. 10  
 Behindertenhilfe/Downsyndrom, S. 10 und S. 13  
 Epilepsie/Schwerstkranke Kinder, S. 13  
 Herzerkrankung, S. 13  
 Hörbehinderung, S. 14  
 Kleinwuchs, S. 14  
 Rheuma, S. 21  
 Spina Bifida/Hydrocephalus, S. 22  
 Trauer, S. 27

**Epilepsie Selbsthilfegruppe für Eltern epileptischer Kinder**

Henrik Loeser, Tel.: 07541 4893305,  
 E-Mail: epilepsie@4loeser.net

**Epilepsie Selbsthilfegruppe für Eltern mit schwerstkranken Kindern (SEBEKI) Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis**

Claudia Dorn, E-Mail: sebeki@web.de  
 Treffen: Friedrichshafen

**Essstörungen Essstörungen - Frauengruppe Diakonisches Werk**

Dipl. Psych. C. Arnegger, Tel.: 07541 950180,  
 Fax: 07541 9501820, E-Mail: info@suchtberatung-fn.de,  
 Homepage: www.suchtberatung-fn.de  
 Treffen: Friedrichshafen

**Herz-erkrankung siehe auch unter „Bewegungsgruppen“, S. 31****Herz-erkrankung Friedrichshafener Herzkind e. V.**

Ruth Erichsen, Tel.: 07541 25976,  
 E-Mail: rutherichsen@web.de, Treffen: Friedrichshafen

**Herztrans-  
plantation****Selbsthilfegruppe Herztransplantation**

Dirk König, Tel.: 07541 42791,  
E-Mail: d.koenig2402@googlemail.com  
Treffen: Friedrichshafen

**Hörbe-  
hinderung****siehe auch unter „Tinnitus“, S. 27****Hörbe-  
hinderung****CI-Stammtisch-Treffen Cochlear-Implantat CI  
Selbsthilfegruppe Bodensee/Oberschwaben**

Silvia Weiß, Tel.: 07542 989972, Fax: 07542 9387276,  
E-Mail: silvia.weiss@civ-bawue.de,  
Homepage: www.civ-bw.de  
Treffen: Ravensburg und Wangen im Allgäu

**Hörbe-  
hinderung****Cochlear-Implantat CI Selbsthilfegruppe  
Bodensee/Oberschwaben**

Silvia Weiß, Tel.: 07542 989972, Fax: 07542 9387276,  
E-Mail: silvia.weiss@civ-bawue.de,  
Homepage: www.civ-bw.de  
Treffen: Markdorf

**Hörbe-  
hinderung****Gehörlose Eltern mit hörenden Kindern Bodensee**

Daniel Büter, E-Mail: info@gebaerdensprache-bodensee.de  
Homepage: www.gebaerdensprache-bodensee.de

**Hörbe-  
hinderung****Hörgeschädigtenzentrum  
Bodensee-Allgäu-Oberschwaben e. V.**

Gerald Schneider, E-Mail: vorstand.bao@gmail.com,  
Homepage: www.hg-bao.de

**Hörbe-  
hinderung****Schwerhörige und Ertaubte Selbsthilfegruppe  
Überlingen**

Armin und Anneliese Herbst, Tel.: 07576 961491,  
Fax: 07576 961492, E-Mail: a.mines@onlinehome.de,  
Treffen: Überlingen

**Hörbe-  
hinderung****Seelauscher Förderverein Eltern hörgeschädigter  
Kinder Bodensee-Oberschwaben e. V.**

Stephanie Kaut, E-Mail: stephanie.kaut@seelauscher.de,  
Homepage: www.seelauscher.de

**Hörbe-  
hinderung****Verein der Hörgeschädigten Friedrichshafen**

Walter Karg, Fax: 07544 73249,  
E-Mail: claudia.karg@arcor.de,  
Homepage: www.vereine-der-hoergeschaedigten.jimdo.com  
Treffen: Friedrichshafen

**Kleinwuchs****Elterngruppe kleinwüchsiger Kinder e. V.**

Anita und Dieter Koch, Tel.: 07544 73463,  
E-Mail: kochmarkdorf@t-online.de

**Kopfschmerz****Clusterkopfschmerz-Syndrom Selbsthilfegruppe Sigmaringen-Bodenseekreis**

Hermann Gasser, Tel.: 07541 82196,  
E-Mail: hermann-gasser@web.de,  
Homepage: www.clusterkopfschmerz.de

**Kopfschmerz****Migräne Selbsthilfegruppe**

Bernhild Schürenberg, Tel.: 07545 6290,  
E-Mail: bernhild.schuerenberg@posteo.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Krebs****siehe auch unter „Stoma“, S. 22, und „Bewegungsgruppen“, S. 31 f****Krebs****Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Friedrichshafen**

Gertrud Köpf, Tel.: 07541 22952,  
E-Mail: Frauenselbsthilfe-Krebs-fn@web.de  
Ursula Reitemeyer, Tel.: 07541 4009691  
Ursula Rid, Tel.: 07544 72083  
Treffen: Friedrichshafen

**Krebs****Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis**

Christa Hasenbrink, Tel.: 07553 9184844,  
E-Mail: c.hasenbrink@frauenselbsthilfe-bw.de,  
Homepage: www.frauenselbsthilfe-meersburg.de  
Treffen: Meersburg

**Krebs****Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Meersburg/westl. Bodenseekreis „Hand in Hand“, Ein Treffpunkt für Kinder krebskranker Eltern/Familienangehöriger**

Petra Drossel, Mobil: 0152 37147440,  
E-Mail: frauenselbsthilfe-nach-krebs@web.de,  
Homepage: www.frauenselbsthilfe-meersburg.de  
Treffen: Überlingen

**Krebs****Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Tettngang-Mecklenbeuren**

Marinette Schöniger, Tel.: 07542 52555,  
E-Mail: info@frauenselbsthilfe-tt-meckenbeuren.de  
www.frauenselbsthilfe-tt-meckenbeuren.de  
Anne Bunk, Tel.: 07542 21485,  
Angelika Siller, Tel.: 0751 95880770

**Krebs****Lebens-Schule für Krebsbetroffene und Helfer e. V.**

Maria Nadolski, Tel.: 0751 41228,  
E-Mail: lebensschule@arcor.de,  
Homepage: www.Lebens-Schule.org

**Krebs****mamazone-Bodensee:  
Beratung für an Brustkrebs erkrankte Frauen**

Gertrud Rust, Tel.: 07731 48886,  
E-Mail: rust@mamazone.de,  
Homepage: www.mamazone.de  
Angela Plocher, Tel.: 07556 5649  
Treffen: Singen

**Krebs****Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Friedrichshafen**

Uwe Stingl, Tel.: 07541 26569, Fax: 07541 372670,  
E-Mail: stingl@prostatakrebs-selbsthilfe-fn.de,  
Homepage: www.prostatakrebs-selbsthilfe-fn.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Krebs****Selbsthilfegruppe für Menschen mit Darmkrebs  
Deutsche ILCO**

Harry Heise, Tel.: 07551 8311111, E-Mail: heise.harry@web.de  
Treffen: Überlingen

**Krebs****Selbsthilfegruppe MAGENLOS  
Bodensee-Oberschwaben**

Silvia Weiß, Tel.: 07542 989972, Fax: 07542 9387276,  
E-Mail: shg-magenlos@gmx.de  
Treffen: Aulendorf

**Kreisrunder  
Haarausfall****Kreisrunder Haarausfall**

Barbara Nörenberg, Tel.: 08382 280383

**Leber-  
erkrankung****Selbsthilfegruppe Autoimmunhepatitis  
Bodensee-Oberschwaben**

Karin Nixdorf, Tel.: 07564 50174,  
E-Mail: karin\_nixdorf@web.de

**Lebertrans-  
plantation****Lebertransplantierte Deutschland e. V.  
- Bodenseekreis/Oberschwaben**

Alfred Schmidt, Tel.: 0751 3525520,  
E-Mail: alfred.schmidt@lebertransplantation.de  
Homepage: www.lebertransplantation.de

**Legasthenie****Arbeitskreis Legasthenie und Dyskalkulie  
Bodensee-Oberschwaben**

Christel Wieth, Tel.: 07544 2796

**Lungen-  
erkrankung**

siehe auch unter „Bewegungsgruppen“, S. 30

**Lungen-  
erkrankung****Asthma Selbsthilfegruppe Bodenseekreis**

Helmut Jetter, Tel.: 07544 1307,  
E-Mail: fnje113@kabelbw.de  
Gudrun Hübner, Tel.: 07554 1390  
Treffen: Markdorf



**Lungen-  
erkrankung****Selbsthilfegruppe COPD  
Bodensee-Oberschwaben-Allgäu**

Siegfried Lorenz, Tel.: 0751 63673,  
E-Mail: famlore@t-online.de  
Treffen: Ravensburg

**Männer****„Mann, oh Mann!“ Gesprächsgruppe für Männer  
Psych. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und  
Lebensfragen Überlingen (EFL)**

Kurt Nährig, Tel.: 07551 63117, Fax: 07551 60463,  
E-Mail: kurt.naehrig@eheberatung-bodensee.de,  
Homepage: www.eheberatung-bodensee.de  
Treffen: Überlingen

**Medizin-  
geschädigte****Arbeitskreis Medizingeschädigter  
- Bundesverband-AKMG e. V.**

Monika Hauser, Patientenbüro, Tel.: 07562 3995,  
Fax: 07562 981458, Salzstraße 18, 88316 Isny im Allgäu,  
E-Mail: m.hauser@akmg.de, Homepage: www.akmg.de

**Mobbing****Mobbingselbsthilfegruppe zwischen Alb und  
Bodensee**

Matthias Buck, Tel.: 07353 9826085,  
E-Mail: mobbing-shg-zaub@web.de  
Treffen: Biberach an der Riß

**Mobbing****Selbsthilfegruppe Mobbing**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen  
Tel.: 07541 204-5838, Fax: 07541 204-7838,  
E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Morbus  
Crohn/  
Colitis  
Ulcerosa****„SHG Bodensee“ - Selbsthilfegruppe für an Morbus  
Crohn/Colitis Ulcerosa Erkrankte u. deren Angehörige**

Rüdiger Heinz, Postfach 41 86, 88080 Langenargen,  
E-Mail: shg-bodensee@online.de  
Nicole Noero, Tel.: 07541 71985  
Treffen: Friedrichshafen

**Morbus  
Sudeck  
CRPS****Selbsthilfegruppe Morbus Sudeck (CRPS)**

Brigitte Chroboczek, Tel.: 07542 9793309,  
E-Mail: brigitte.chroboczek@gmx.de  
Brigitte Brunner, Tel.: 07553 828929,  
E-Mail: bribru2im@gmx.de  
Treffen: Eriskirch-Mariabrunn

**Muko-  
viszidose****Mukoviszidose Bodenseegruppe**

Renate Weißhaar, Tel.: 07731 53427,  
E-Mail: weisshaar.breu@arcor.de

**Multiple Sklerose****AMSEL-Kontaktgruppe Friedrichshafen-Bodenseekreis**

Renate Hübner, Tel.: 0170 9088577,  
E-Mail: huebner.renate@t-online.de,  
Homepage: www.AMSEL.de/Friedrichshafen

**Multiple Sklerose****„Junge Initiative“ (MS-Betroffene +/- 40 Jahre)  
AMSEL-Kontaktgruppe Friedrichshafen-Bodenseekreis**

Renate Hübner, Tel.: 0170 9088577,  
E-Mail: huebner.renate@t-online.de,  
Maike Helberg, E-Mail: junge-ini-fn@web.de  
Homepage: www.AMSEL.de/Friedrichshafen

**Multiple Sklerose****MS-Gesprächskreis**

Rainer Vogel, Tel.: 07551 9893733,  
E-Mail: rainer@vogel-perspektive.de  
Treffen: Überlingen

**Multiple Sklerose****MS-Selbsthilfegruppe**

Manuela Kathan, Tel.: 07545 909076,  
E-Mail: manu@synsongs.de  
Treffen: Immenstaad

**Muskel-  
erkrankung****Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V. - DGM,  
Bodensee/Oberschwaben**

Marianne und Jürgen Zenz, Tel.: 0751 42706,  
E-Mail: juergen.zenz@t-online.de,  
Homepage: www.dgm.org

**Nahrungsmittel-  
unverträglichkeit****Gesprächskreis Fruktoseintoleranz**

Igor Wietmann, Tel.: 07544 2400  
E-Mail: fruktose.intoleranz@web.de  
Helga Rizzo, Tel.: 07541 41249  
Treffen: Friedrichshafen

**Nahrungsmittel-  
unverträglichkeit****Selbsthilfegruppe für Zöliakie-Betroffene**

Barbara Schaefer, Tel.: 07527 914859, Fax: 07527 914858,  
E-Mail: barbara.schaefer@arcor.de,  
Homepage: www.dzg-online.de  
Anna Macha, Mobil: 0157 30707697,  
E-Mail: zoeliakie.fn@gmx.de

**Narkolepsie****Selbsthilfegruppe Engen  
Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e. V.**

Manuela Keller, Tel.: 07733 7226, Fax: 07733 977042  
E-Mail: m.keller31@gmx.de

**Neurologische  
Erkrankung****Muskelverkrampfung - Dystonie Selbsthilfegruppe**

Annette Daiber, Tel.: 07542 980890  
Treffen: Friedrichshafen

**Nieren-  
erkrankung****Interessengemeinschaft der Dialysepatienten  
und Nierentransplantierten e. V.**

Manfred Neoral (Scheidegg), E-Mail: mneoral@freenet.de  
Waltraud Chevalier, Tel.: 07542 4318

**Parkinson****Parkinson-Selbsthilfegruppe Überlingen**

Dieter Lösken, Tel.: 07551 9471826,  
E-Mail: dieter.loesken@gmx.de  
Renate Schmid-Esswein, Tel.: 07551 970393,  
E-Mail: schmid-esswein@gmx.de  
Treffen: Überlingen

**Parkinson****Selbsthilfegruppe Parkinson Region Bodenseekreis  
Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.**

Brigitte Pfeiffer, Tel.: 0751 793247,  
E-Mail: bapfei-@t-online.de

**Pflege-  
helferinnen  
und -helfer****Treffen für Pflegehelfer und Pflegehelferinnen  
aus Osteuropa**

Gerda Dilger, Tel.: 07544 72120, E-Mail: hegedi@t-online.de,  
Mehrgenerationenhaus, Spitalstraße 3, 88677 Markdorf,  
Tel.: 07544 912965, E-Mail: info@mgh-markdorf.de  
Treffen: Markdorf

**Pflegende  
Angehörige****Gesprächskreis für pflegende Angehörige, Tettngang**

Michael Hagelstein, Tel.: 07542 937421,  
Fax: 07542 937423, E-Mail: michael.hagelstein@drs.de  
Treffen: Tettngang

**Pflegende  
Angehörige****Gruppe für pflegende Angehörige  
Sozialstation Markdorf e. V.**

Tel.: 07544 9559-0, Fax: 07544 9559-59,  
E-Mail: e-mail@sozialstation-markdorf.de,  
Homepage: www.sozialstation-markdorf.de

**Pflegende  
Angehörige****Gruppe für pflegende Angehörige Sozialstation Salem  
Eine Einrichtung der Sozialstation Bodensee e. V.**

Tel.: 07553 9222-0, Fax: 07553 9222-33,  
E-Mail: e-mail@sozialstation-salem.de,  
Homepage: www.sozialstation-salem.de

**Pflegende  
Angehörige****Gruppen für pflegende Angehörige  
Caritas Bodensee-Oberschwaben**

Edgar Störk, Tel.: 07541 3000-0, Fax: 07541 3000-50,  
E-Mail: stoerk@caritas-bodensee-oberschwaben.de,  
Homepage: www.caritas-bodensee-oberschwaben.de  
Treffen: Friedrichshafen, Tettngang

**Psychische  
Erkrankung****Ambulante Selbsthilfegruppe für Borderliner**

Elisabeth Urbaschek, Tel.: 07541 9553872  
Sandra Tulzer, E-Mail: sunlight77@gmx.net  
Treffen: Friedrichshafen

**Psychische  
Erkrankung****Angehörige psychisch Kranker Friedrichshafen**

Waltraud Maier, Tel.: 07541 53372  
Josef Groeber, Tel.: 07556 6922  
Treffen: Friedrichshafen

**Psychische Erkrankung****Angehörige psychisch Kranker Überlingen**

Linde Butschan (Sozialpsychiatrischer Dienst),  
Tel.: 07551 30118502, Fax: 07551 301188502,  
E-Mail: linde.butschan@pauline13.de  
www.pauline13.de  
Treffen: Überlingen

**Psychische Erkrankung****Emotions Anonymous Friedrichshafen**

Martin Gora, Tel.: 07541 7680  
Ulrich Pfaff, Tel.: 07541 372611  
Treffen: Friedrichshafen

**Psychische Erkrankung****Lebensbrunnen - Seelische Gesundheit für  
Psychiatrie-Erfahrene  
Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V.**

Manfred Danner, Tel.: 07553 9189930,  
Mobil: 0175 1180602, E-Mail: lebensbrunnen@gmx.de  
Homepage: www.ipebo.de

**Psychische Erkrankung****Selbsthilfegruppe Depression - Angst und Panik**

Doris Kattner, Tel.: 07544 9578982, Mobil: 0160 2816590,  
E-Mail: kattner-dn@t-online.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Psychische Erkrankung****Selbsthilfegruppe Depression - junge Erwachsene**

Merve (Vorname), Mobil: 0151 47652423  
E-Mail: selbsthilfe.d@gmail.com  
Treffen: Markdorf

**Psychische Erkrankung****Selbsthilfegruppe Depression & Burnout 30+**

Fiene Sabah, Mobil: 0176 43095257,  
E-Mail: fiene.sabah@web.de  
Treffen: Überlingen

**Psychische Erkrankung****Selbsthilfegruppe für Bipolare**

Ricca (Vorname), Mobil: 0163 7743516,  
E-Mail: ricca@web.de  
Julia (Vorname), Mobil: 0176 65620603,  
E-Mail: jubipo62@gmail.com  
Treffen: Friedrichshafen

**Psychische Erkrankung****Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Friedrichshafen  
Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V.**

Manfred Danner, Tel.: 07553 9189930,  
Mobil: 0175 1180602, E-Mail: lebensbrunnen@gmx.de  
Homepage: www.ipebo.de  
Petra Rist, Mobil: 0163 8341255, E-Mail: petra.rist@ipebo.de  
Esther Hafner, Mobil: 0176 21980990  
Treffen: Friedrichshafen

**Psychische Erkrankung****Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Überlingen Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V.**

Uwe Hammerle, Mobil: 0152 01684472,  
E-Mail: info@ipebo.de, Homepage: www.ipebo.de  
Treffen: Überlingen

**Psychische Erkrankung****Selbsthilfegruppe Soziale Phobien - Angst und Unsicherheit im Umgang mit anderen Menschen**

E-Mail: sozialephobie.selbsthilfegruppe@gmx.de  
Treffen: Markdorf

**Psychische Erkrankung****Selbsthilfegruppe Traumatisierte**

Frau Schmid, Mobil: 0160 95971972,  
E-Mail: selbsthilfetraum@online.de  
Treffen: Meersburg

**Rheuma**

**siehe auch unter „Bewegungsgruppen“, S. 33 f**

**Rheuma****Elternkreis rheumakranker Kinder und Jugendlicher Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arge FN**

Edith Schäfer, Tel.: 07541 23262 (AB)  
Treffen: Friedrichshafen

**Rheuma****Fibromyalgie (Nachmittagsgruppe) Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arge FN**

Karin Landwehr, Tel.: 07543 3127  
Treffen: Friedrichshafen

**Rheuma****Junge Rheumatiker Friedrichshafen Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arge FN**

Frau Tschoepe, E-Mail: julia.tschoepe@web.de

**Rheuma****Rheuma-Selbsthilfegruppe für schwerer Betroffene Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arge FN**

Büro Rheuma-Liga, Tel.: 07541 398403  
Frau Stracke, E-Mail: c.stracke@rheuma-liga-bw.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Rheuma****Stammtisch - Gesprächskreis für Betroffene Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arge Überlingen-Pfullendorf**

Rita Maier, Tel.: 07556 1381, E-Mail: rita.maier@gmx.de  
Edeltraud Mayer, Tel.: 07552 5605

**Schädel-Hirn-Erkrankung****Schädel-Hirnpatienten und Patienten im Wachkoma mit Angehörigen**

Gertrud Bosem, Tel.: 07554 990394, Fax: 07554 990170,  
E-Mail: germat@web.de  
Treffen: Markdorf

**Schild-  
drüsen-  
erkrankung****Selbsthilfegruppe Schilddrüsenunterfunktion/  
Hashimoto**

Simone Greiss, Tel.: 07541 75639,  
E-Mail: simone-greiss@web.de  
Monika Richter, Tel.: 07546 917976,  
E-Mail: monika.luise@web.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Schlaganfall****Selbsthilfegruppe Schlaganfall, Friedrichshafen**

Raimund Moser, Tel.: 07544 3727,  
E-Mail: shg-schlaganfall-fn@web.de,  
Homepage: www.shg-schlaganfall-fn.de

**Sehbehin-  
derung****Blinden- und Sehbehindertenverein  
Südbaden e. V.**

Gerd Schäfers, Tel.: 07731 41125,  
Fax: 07731 948846,  
E-Mail: schaefers@bsvsb.org,  
Homepage: www.bsvsb.org  
Herr Knebel, Tel.: 0761 36122

**Sehbehin-  
derung****Pro Retina Selbsthilfegruppe**

Hubert Höfle, Tel.: 07541 81616  
Gabi Steidle, Tel.: 07531 76196

**Sehbehin-  
derung****Stammtisch für jüngere Blinde und  
Sehbehinderte**

Andrea Büchner, Tel.: 07541 378755,  
E-Mail: tabc.bue@gmx.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Spina bifida/  
Hydro-  
cephalus****ASbH Ravensburg-Oberschwaben - Elterngruppe**

Marianne Weber, Tel.: 07546 5461, Fax: 07546 918005,  
E-Mail: marianne\_weber53@web.de  
Bärbel Hohl, Tel.: 07529 2773

**Stalking****Stalkingbetroffene - Selbsthilfegruppe für Frauen**

E-Mail: shg.stalking.fh@gmx.de oder  
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen  
Tel.: 07541 204-5838, Fax: 07541 204-7838,  
Treffen: Friedrichshafen

**Stoma****Vereinigung für Stomaträger und Menschen mit  
Darmkrebs  
Deutsche ILCO**

Harry Heise, Tel.: 07551 8311111,  
E-Mail: heise.harry@web.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Stottern****Selbsthilfegruppe für Stotterer, Bodensee-Oberschwaben**

Edgar Störk, Tel.: 07543 54826,  
 Homepage: [www.stottern-friedrichshafen.de](http://www.stottern-friedrichshafen.de)  
 Martin Gastel, Tel.: 07525 9248476,  
 E-Mail: [info@stottern-friedrichshafen.de](mailto:info@stottern-friedrichshafen.de)  
 Treffen: Friedrichshafen

**Sucht****Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängige Meckenbeuren**

Karl Stiehle, Tel.: 07542 4605  
 Wilhelm Mendler, Tel.: 07542 1521  
 Treffen: Meckenbeuren

**Sucht****Alkoholauffällige Kraftfahrer - Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Markdorf**

Alois Kidritsch, Tel.: 07504 672,  
 E-Mail: [alois-kidritsch@web.de](mailto:alois-kidritsch@web.de)  
 Treffen: Markdorf

**Sucht****Angehörigengruppe Kreuzbund, Sucht und Co-Abhängigkeit**

Waltraud Albert, Tel.: 07545 3609  
 E-Mail: [waltraudalbert@gmx.de](mailto:waltraudalbert@gmx.de),  
 Homepage: [www.kreuzbund-dv-rottenburg.de](http://www.kreuzbund-dv-rottenburg.de)  
 Treffen: Markdorf

**Sucht****Anonyme Alkoholiker am Freitag**

Regionalkontakt-Tel.: 0171 4108711  
 Treffen: Überlingen

**Sucht****Anonyme Alkoholiker am Samstag**

Tel.: 0176 62649171  
 Treffen: Überlingen

**Sucht****Anonyme Alkoholiker Friedrichshafen**

Michael, Mobil: 0163 9195599,  
 Sigrid, Mobil: 0174 8804666  
 Treffen: Friedrichshafen

**Sucht****Anonyme Alkoholiker (zweisprachig deutsch/englisch)**

Tel.: 07551 831837, E-Mail: [yarrum321@hotmail.com](mailto:yarrum321@hotmail.com)  
 Treffen: Überlingen

**Sucht****CoDA - Anonyme Co-Abhängige Selbsthilfegruppen für gesunde Beziehungen, Gruppe Überlingen**

Tel.: 07551 831837, E-Mail: [derguenter@kabelbw.de](mailto:derguenter@kabelbw.de)  
 Treffen: Überlingen

**Sucht** **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Friedrichshafen**

Günter Marquardt, Tel.: 07542 2415

Wolfgang Gilg, Tel.: 07544 5402

Treffen: Friedrichshafen

**Sucht** **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Friedrichshafen-Zentrum**

Harry Treiterer, Tel.: 07541 21650, Mobil: 0171 3688840,

E-Mail: info@freundeskreis-fn.de

Treffen: Friedrichshafen

**Sucht** **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Heiligenberg**

Bruno Kempfer, Tel.: 07554 8129,

E-Mail: kempfer61@web.de

Treffen: Heiligenberg

**Sucht** **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Kressbronn**

Irmgard Johann, Tel.: 07543 6927

Treffen: Kressbronn

**Sucht** **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Mimmenhausen**

Peter Längle, Tel.: 07553 1045

Treffen: Mimmenhausen

**Sucht** **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Mimmenhausen - Frauengruppe**

Brigitte Sander, Tel.: 0751 47883

Treffen: Mimmenhausen

**Sucht** **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Salem 1**

Alois Kidritsch, Tel.: 07504 672,

E-Mail: alois-kidritsch@web.de

Jan Bickers, Tel.: 07553 8864

Ilona Straub, Tel.: 07551 62649

Treffen: Salem

**Sucht** **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Tett nang**

Detlev Freyer, Tel.: 07542 9404963, Mobil: 0179 7706627,

E-Mail: freyerdetlev@web.de

Treffen: Tett nang

**Sucht** **Kreuzbund e. V. Eriskirch-Mariabrunn**

Martin Gwinn, Tel.: 0177 5195388,

E-Mail: martinmalt@yahooo.de,

Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de

Erich Bendel, Tel.: 07541 8646,

Andrea Bittner, Tel.: 07541 8093088

Treffen: Eriskirch-Mariabrunn



**Sucht****Kreuzbund e. V. Gruppe 1 Friedrichshafen**

Herbert Birk, Tel.: 07541 391597, E-Mail: h.a.birk@web.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Sucht****Kreuzbund e. V. Gruppe 2 Friedrichshafen**

Hans-Peter Engelskirchen, Tel.: 07541 53928,  
E-Mail: engelskirchen.hpr@web.de,  
Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de  
Otto Beck Tel.: 07541 42786  
Treffen: Friedrichshafen

**Sucht****Kreuzbund e. V. Gruppe 5 Friedrichshafen**

Steffen Kopietzki, Tel.: 07541 81581,  
Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Sucht****Kreuzbund e. V. Meersburg**

Roland Volkert, Tel.: 07544 73498,  
E-Mail: sachs-volkert@gmx.de,  
Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de  
Rita Schuler, Tel.: 07556 5360  
Treffen: Meersburg

**Sucht****Kreuzbund e. V. Tettang**

Georg Mahler, Tel.: 07542 1777,  
E-Mail: gz.mahler@t-online.de,  
Homepage: www.suchthilfe-tettang.de  
Edelbert Merk, Tel.: 07528 915408  
Herbert Weishaupt, Tel.: 07542 22641  
Treffen: Tettang

**Sucht****Kreuzbund e. V. Uhldingen-Mühlhofen**

Andreas Grabert, Tel.: 07556 262,  
E-Mail: uhldingen-muehlhofen@kreuzbundgruppen.de,  
Marianne Sommer, Tel.: 07556 6865,  
E-Mail: sommer\_marianne@t-online.de,  
Karl-Heinz Barth, Tel.: 07556 5671,  
Homepage: www.kreuzbundgruppen.de  
Treffen: Uhldingen-Mühlhofen

**Sucht****Selbsthilfegruppe für abhängige junge Menschen**

www.shg-fn.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Sucht****Selbsthilfegruppe für Alkohol- und  
Medikamentenabhängige Owingen (Kreuzbund)**

Christian Löhle, Tel.: 0171 4012811,  
E-Mail: info@shg-owingen.de,  
Homepage: www.shg-owingen.de  
Treffen: Owingen

Sucht	<p><b>Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamenten-abhängige Untersiggingen/Deggenhausertal</b></p> <p>Michael Hermann, Tel.: 0176 729883376, E-Mail: hermann53@email.de Treffen: Untersiggingen</p>
Sucht	<p><b>Selbsthilfegruppe für alkoholabhängige Menschen</b></p> <p>Marlene Wüstner, Tel.: 07544 4933, E-Mail: marlene.wuestner@gmx.de Treffen: Bermatingen</p>
Sucht	<p><b>Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige</b></p> <p>Franz Ege, Tel.: 07551 66665, E-Mail: franz.ege@web.de Hugo Maier, Tel.: 07553 6112 Christine Oswald, Mobil: 0176 65439745, E-Mail: oswald69@gmx.net Treffen: Überlingen</p>
Sucht	<p><b>Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängigkeit und andere Suchterkrankungen</b></p> <p>Dorit und Andreas, Tel.: 07545 3983, E-Mail: selbsthilfe.markdorf@yahoo.de Treffen: Markdorf</p>
Sucht	<p><b>Selbsthilfegruppe für alkoholauffällige Kraftfahrer</b></p> <p>Günther Dziewas, Tel.: 07541 27106 Treffen: Friedrichshafen</p>
Sucht	<p><b>Selbsthilfegruppe für Drogen- u. Medikamentenprobleme Narcotics Anonymous Meeting „Genesung am See“</b></p> <p>E-Mail: ueberlingen@na-suedwest.de, Homepage: www.narcotics-anonymous.de Treffen: Überlingen</p>
Sucht	<p><b>Selbsthilfegruppe für drogenauffällige Kraftfahrer</b></p> <p>Claus, Tel.: 0178 1919335 Treffen: Friedrichshafen</p>
Sucht	<p><b>Selbsthilfegruppe für suchtkranke Frauen</b></p> <p>Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtkranke, Tel.: 07541 950180, E-Mail: info@suchtberatung-fn.de, Homepage: www.suchtberatung-fn.de Treffen: Friedrichshafen</p>
Sucht	<p><b>Spielergruppe - therapeutisch geleitete Gruppe</b></p> <p>Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtkranke, Tel.: 07541 950180, E-Mail: info@suchtberatung-fn.de Homepage: www.suchtberatung-fn.de Treffen: Friedrichshafen</p>

**Sucht****Sucht-Selbsthilfegruppe der MTU Friedrichshafen**

Hans Schreiner, Tel.: 07541 903537,  
E-Mail: hans.schreiner@mtu-online.com  
Olaf Kohler-Ossinski, Tel.: 07541 906919,  
E-Mail: olaf.kohler-ossinski@mtu-online.com  
Treffen: Friedrichshafen

**Tinnitus****Selbsthilfegruppe Tinnitus**

Josef Herzog, Tel.: 07542 3112,  
E-Mail: mjherzog@kabelbw.de  
Roswitha München, Tel.: 07541 25330  
Treffen: Friedrichshafen

**Transgender****Transgender Euregio Treff (TET)**

Michaela Werner, Tel.: 07541 371526,  
E-Mail: michaela@transgender-euregio-treff.de,  
Homepage: www.transgender-euregio-treff.de  
Treffen: Markdorf

**Trauer****Kindertrauergruppe „Sonnenstrahl“  
Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis**

Sybille Wölfle, Tel.: 07541 4094-360, Mobil: 0172 4416129  
E-Mail: info@kinderhospizdienst-bodensee.de,  
Homepage: www.kinderhospizdienst-bodensee.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Trauer****Trauerbegleitung - Gesprächskreis  
Hospizgruppe Salem e. V.**

Christine Engelmann (Einsatzleitung), Tel.: 07553 6667,  
E-Mail: hospizgruppe-salem@web.de,  
Homepage: www.hospizgruppe-salem.de  
Kaya Sick (Trauerbegleiterin), Tel.: 07553 6800  
Hildegard Scheulen (Trauerbegleiterin),  
Tel.: 07546 3679915, Mobil: 0170 9838681  
Treffen: Bermatingen

**Trauer****Trauercafé Lichtblick  
- Gesprächskreis für jüngere Betroffene**

Ruth Weidmann, Tel.: 07541 27665,  
E-Mail: ruthweidmann@t-online.de  
Brigitte Tauscher-Bährle, Tel.: 07541 21598,  
E-Mail: tauscher.baehrle@gmail.com  
Treffen: Friedrichshafen

**Trauer****Trauercafé Lichtblick - Offener Treff**

Ruth Weidmann, Tel.: 07541 27665,  
E-Mail: ruthweidmann@t-online.de  
Rose Lay, Tel.: 07541 21207  
Brigitte Tauscher-Bährle, Tel.: 07541 21598  
Treffen: Friedrichshafen

**Trauer****Trauercafé Tettngang - Offenes Angebot  
Hospizverein Tettngang e. V.**

Dr. Irmgard Schickel, Tel.: 07542 7557,  
E-Mail: hospiz-tettngang@gmx.de  
Homepage: www.hospizverein-tettngang.de  
Gretel Jäger, Tel.: 07542 8895  
Elfriede Nerz, Tel.: 07528 2307

**Trauer****Trauergespräche**

Brigitte Tauscher-Bährle, Tel.: 07541 21598,  
E-Mail: tauscher.baehrle@gmail.com

**Trauer****Verwaiste Eltern Bodenseekreis - Offene Trauergruppe  
und Einzelgespräche, Verwaiste Eltern München e. V.**

Ruth Erichsen, Tel.: 07541 25976,  
E-Mail: rutherichsen@web.de,  
Homepage: www.verwaiste-eltern-muenchen.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Trennung****Umgang mit Trennungssituationen  
- Gesprächskreis und Aktivitäten**

Evi Bercher, Tel.: 07541 4009211  
E-Mail: umgang-mit-trennung@arcor.de  
Jörg Diener, Tel.: 07528 2322

**Trennung****Väteraufbruch für Kinder e. V. - Region  
Bodensee-Oberschwaben**

Stefen Schrapp, Mobil: 0171 4776530  
E-Mail: ravensburg@vafk.de  
Homepage: www.ravensburg.vaeteraufbruch.de  
Reinhard Rode, Mobil: 0177 7747703  
Treffen: Weingarten

# BEWEGUNGS- GRUPPEN



## TIPP

Im Stichwortverzeichnis ab Seite 46 finden Sie alphabetisch geordnet alle in diesem Wegweiser aufgelisteten Themen, Selbsthilfegruppen, Bewegungsgruppen, Hospizgruppen und Professionellen Hilfen.

**Atemwegs-  
erkrankung****Atemgymnastik  
Kneipp-Verein Friedrichshafen e. V.**

Karin Sobiech-Wischnowski, Tel.: 07541 71984,  
Fax: 07541 24779,  
E-Mail: kneippverein\_friedrichshafen@yahoo.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Atemwegs-  
erkrankung****Lungensport insbesondere für COPD-Betroffene  
Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V. (RSG)**

Werner Krauthause, Tel.: 07541 25744,  
Fax: 07541 375920,  
E-Mail: wegekrauthause@tdmail.de,  
Homepage: www.rehasport-friedrichshafen.de  
Udo Fink, Tel. und Fax: 07532 2522  
Treffen: Friedrichshafen

**Diabetes****Diabetes Bewegungsgruppe  
Die Süßen vom Bodensee e. V.**

Gudrun Oesterle, Tel.: 07551 65399,  
E-Mail: oesterle@diabetes-web-ueberlingen.de  
Homepage: www.diabetes-web-ueberlingen.de  
Marga Bielefeld, Tel.: 07551 948417,  
E-Mail: hausbielefeld@aol.com  
Treffen: Überlingen

**Diabetes****Diabetes-Sport  
Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V.**

Werner Krauthause, Tel.: 07541 25744, Fax: 07541 375920,  
E-Mail: wegekrauthause@tdmail.de  
Homepage: www.rehasport-friedrichshafen.de  
Udo Fink, Tel. und Fax: 07532 2522  
Treffen: Friedrichshafen

**Diabetes****Diabetiker Sportgruppe  
TSV 1848 Tettngang e. V.**

Viktor Schäfer, Tel.: 07542 1433,  
E-Mail: viktor\_schaefer1@t-online.de  
Wolfgang Rieg, Tel.: 07543 9618615,  
E-Mail: riegwolf@web.de

**Diabetes****Diabetiker Sportgruppe Markdorf und  
Deggenhausertal  
Typ2Club Diabetes e. V.**

Maren Otten (für Markdorf), Tel.: 07544 71775  
Marina Heilig (für Deggenhausertal), Tel.: 07555 929140  
Treffen: Markdorf und Untersiggingen

**Gefäß-  
erkrankung****Gefäßsportgruppe  
Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V. (RSG)**

Werner Krauthause, Tel.: 07541 25744, Fax: 07541 375920,  
E-Mail: wegekrauthause@tdmail.de,  
Homepage: www.rehasport-friedrichshafen.de  
Udo Fink, Tel. und Fax: 07532 2522  
Treffen: Friedrichshafen

**Herz-  
erkrankung****Herzsport  
RBÜ Rehabilitationssport- und Behindertensport-  
gemeinschaft Überlingen e. V.**Dr. Tillo Soergel, E-Mail: rb.ue@t-online.de  
Karin Klingele, Tel.: 07551 972172  
Treffen: Überlingen**Herz-  
erkrankung****Herzsport  
TSV 1848 Tettngang e. V.**René Dietrich, Tel.: 07542 939955, Mobil: 0171 7886816,  
E-Mail: rene-dietrich.1@t-online.de,  
www.tsv-tettngang.de ⇨ Reha-Sport  
Adelbert Benkler, Tel.: 07542 22397  
Treffen: Tettngang**Herz-  
erkrankung****Koronarsport  
Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V.**Werner Krauthause, Tel.: 07541 25744, Fax: 07541 375920,  
E-Mail: wegekrauthause@tdmail.de,  
Homepage: www.rehasport-friedrichshafen.de  
Udo Fink, Tel. und Fax: 07532 2522  
Treffen: Friedrichshafen**Krebs****Sport in der Krebsnachsorge  
TV 1885 Überlingen e. V.**Wolfgang Luft, Tel.: 07551 61557,  
E-Mail: wolfgang.luft@mail.de,  
Homepage: www.turnverein-ueberlingen.de  
Treffen: Überlingen**Krebs****Sport nach Krebs  
Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V.**Werner Krauthause, Tel.: 07541 25744, Fax: 07541 375920,  
E-Mail: wegekrauthause@tdmail.de,  
Homepage: www.rehasport-friedrichshafen.de  
Udo Fink, Tel. und Fax: 07532 2522  
Treffen: Friedrichshafen**Krebs****Sport nach Krebs  
TSG Ailingen e. V.**Susanne Bleicher, Tel.: 07541 56554,  
E-Mail: info@tsg-ailingen.de,  
Homepage: www.tsg-ailingen.de  
Treffen: Friedrichshafen**Krebs****Sport nach Krebs  
TSV Meckenbeuren e. V.**Anette Kramer, Tel.: 07542 912293  
Treffen: Meckenbeuren

**Krebs****Sport nach Krebs  
TV Kressbronn 1898 e. V.**

Regine Bitsch, Tel.: 07543 54497,  
E-Mail: fitnesskurse@tv-kressbronn.de,  
Homepage: www.tv-kressbronn.de  
Treffen: Kressbronn

**Morbus  
Bechterew****Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Salem**

Elisabeth Werkmeister, Tel.: 07553 91205,  
Fax: 07553 91206, E-Mail: salem@dvmb-bw.de,  
Homepage: www.dvmb-bw.de  
Treffen: Salem

**Morbus  
Bechterew****Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Tettngang**

Elisabeth Werkmeister, Tel.: 07553 91205,  
Fax: 07553 91206, E-Mail: salem@dvmb-bw.de  
Homepage: www.dvmb-bw.de

**Morbus  
Bechterew****Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Überlingen**

Karl Stehle, Tel.: 07554 9865130, Mobil: 0173 4353587,  
E-Mail: karlwstehle@web.de  
Treffen: Überlingen

**Morbus  
Bechterew****Morbus Bechterew Selbsthilfegruppe e. V.  
Friedrichshafen**

Heinz Müller, Tel.: 07541 53903, E-Mail: solaria@versanet.de,  
Homepage: www.morbus-bechterew-fn.de  
Heiner Nagel, Tel.: 07543 6633  
Treffen: Friedrichshafen

**Morbus  
Bechterew****Wassertherapie Morbus Bechterew/  
Morbus Bechterew e. V. Selbsthilfegruppe Markdorf**

Adolf Schmid, Tel.: 07544 2063, Fax: 07544 2063,  
Jens Schubert, Tel.: 07544 913518  
Treffen: Friedrichshafen und Markdorf

**Ortho-  
pädische  
Erkrankung****Orthopädiegruppe  
Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V.**

Werner Krauthause, Tel.: 07541 25744, Fax: 07541 375920,  
E-Mail: wegekrauthause@tdmail.de,  
Homepage: www.rehasport-friedrichshafen.de  
Udo Fink, Tel. und Fax: 07532 2522  
Treffen: Friedrichshafen

**Osteo-  
porose****Osteoporose Fachgruppe Uhldingen-Mühlhofen**

Anita Neubacher, Tel.: 07556 6147  
Treffen: Uhldingen-Mühlhofen



**Osteoporose****Osteoporose-Erkrankte - Selbsthilfegruppe**

Ingrid Janke, Tel.: 07543 49270  
Treffen: Friedrichshafen

**Osteoporose****Osteoporose-Gymnastik  
Kneipp-Verein Friedrichshafen e. V.**

Karin Sobiech-Wischnowski, Tel.: 07541 71984,  
Fax: 07541 24779,  
E-Mail: kneippverein\_friedrichshafen@yahoo.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Reha-Sport****Gymnastik und Faustball für Männer  
RBÜ Rehabilitationssport- und Behindertensport-  
gemeinschaft Überlingen e. V.**

Dr. Tillo Soergel, E-Mail: rb.ue@t-online.de  
Bernhard Amann, Tel.: 07551 61721  
Treffen: Überlingen

**Reha-Sport****Kegeln für Männer  
RBÜ Rehabilitationssport- und Behindertensport-  
gemeinschaft Überlingen e. V.**

Dr. Tillo Soergel, E-Mail: rb.ue@t-online.de  
Bernhard Amann, Tel.: 07551 61721  
Treffen: Überlingen

**Reha-Sport****Schwimmen und Wassergymnastik  
RBÜ Rehabilitationssport- und Behindertensport-  
gemeinschaft Überlingen e. V.**

Dr. Tillo Soergel, E-Mail: rb.ue@t-online.de  
Karin Klingele, Tel.: 07551 972172  
Treffen: Überlingen

**Reha-Sport****Sport für Rollstuhlfahrer  
Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V. (RSG)**

Werner Krauthause, Tel.: 07541 25744, Fax: 07541 375920,  
E-Mail: wegekrauthause@tdmail.de,  
Homepage: www.rehasport-friedrichshafen.de  
Udo Fink, Tel. und Fax: 07532 2522  
Treffen: Friedrichshafen

**Rheuma****Funktionstraining  
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.  
Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen**

Beratungsbüro, Tel.: 07541 398403,  
E-Mail: c.stracke@rheuma-liga-bw.de  
Bürozeiten: Montag, 15:00 bis 17:00 Uhr  
Treffen: Friedrichshafen

## Rheuma

**Funktionstraining - Gesprächskreise  
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.  
Arbeitsgemeinschaft Überlingen-Pfullendorf**

Georg Schindler (Überlingen), Tel.: 07551 9459983,

E-Mail: h-g.schindler@rheuma-liga-bw.de

Homepage: [www.rheuma-liga-bw.de/ueberlingen](http://www.rheuma-liga-bw.de/ueberlingen)

Heinz Riek (Pfullendorf), Tel.: 07552 9339816,

E-Mail: h.riek@rheuma-liga-bw.de

Hubert Hald, Tel.: 07552 3820434,

E-Mail: hubert.hald@gmx.de

Treffen: Heiligenberg, Meersburg, Pfullendorf, Überlingen  
und Uhdingen-Mühlhofen

## Rheuma

**Wassertherapie - Gruppe für Kinder und Jugendliche  
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.  
Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen**

Edith Schäfer, Tel.: 07541 23262 (AB)

Treffen: Friedrichshafen

# HOSPIZ- GRUPPEN



## TIPP

Im Stichwortverzeichnis ab Seite 46 finden Sie alphabetisch geordnet alle in diesem Wegweiser aufgelisteten Themen, Selbsthilfegruppen, Bewegungsgruppen, Hospizgruppen und Professionellen Hilfen.

**Hospiz****Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis**

Barbara Weiland, Tel: 07541 4094-360,  
E-Mail: info@kinderhospizdienst-bodensee.de  
Homepage: www.kinderhospizdienst-bodensee.de

**Hospiz****Hospizbewegung St. Josef Friedrichshafen e. V.**

Brigitte Tauscher-Bährle, Tel.: 07541 21598,  
E-Mail: tauscher.baehrle@gmail.com,  
Homepage: www.hospiz-friedrichshafen.de

**Hospiz****Hospizgruppe Eriskirch/Mariabrunn**

Helga Balsam, Tel.: 0159 02106196

**Hospiz****Hospizgruppe Kressbronn**

Gerhard König, Tel.: 07543 7643

**Hospiz****Hospizgruppe Langenargen**

Andrea Schwarz, Tel.: 07543 49631,  
Mobil: 0175 9449507

**Hospiz****Hospizgruppe Meckenbeuren**

Petra Büchele, Tel.: 07542 22940 (priv.) oder  
Tel.: 07542 94450 (gesch.)  
Roselinde Jung, Tel.: 07542 4178

**Hospiz****Hospizgruppe Salem e. V.**

Christine Engelmann (Einsatzleitung), Tel.: 07553 6667,  
E-Mail: Hospizgruppe-Salem@web.de,  
Homepage: www.hospizgruppe-salem.de

**Hospiz****Hospizgruppe Überlingen e. V.**

Cornelia Haag, Tel.: 07551 60863,  
E-Mail: info@hospizgruppe-ueberlingen.de,  
Homepage: www.hospizgruppe-ueberlingen.de

**Hospiz****Hospizverein Tettngang e. V.**

Konrad Fluhr und Bianka Mosch, Tel.: 0160 6481999,  
E-Mail: hospiz-tettngang@gmx.de,  
Homepage: www.hospizverein-tettngang.de

# PROFESSIO- NELLE HILFEN



## TIPP

Im Stichwortverzeichnis ab Seite 46 finden Sie alphabetisch geordnet alle in diesem Wegweiser aufgelisteten Themen, Selbsthilfegruppen, Bewegungsgruppen, Hospizgruppen und Professionellen Hilfen.

## Beratung

**Anonyme Beratung zu AIDS und sexuell übertragbaren Krankheiten  
Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt**

Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen,  
Tel.: 07541 204-5860, Fax: 07541 204-8807,  
Homepage: [www.bodenseekreis.de](http://www.bodenseekreis.de)

## Beratung

**Beratung in allen Lebenslagen  
Diakonisches Werk Überlingen-Stockach**

Udo Pursche, Christophstraße 31, 88662 Überlingen,  
Tel.: 07551 91899-0, Fax: 07551 91899-55,  
E-Mail: [u.pursche@diakonie-ueberlingen.de](mailto:u.pursche@diakonie-ueberlingen.de),  
Homepage: [www.diakonie-ueberlingen.de](http://www.diakonie-ueberlingen.de)

- **Lebensberatung**
- **Paar- und Familienberatung**
- **Sozialrechtliche Beratung**
- **Schwangerschaftskonfliktberatung (anerkannte Beratungsstelle)**
- **Suchtberatung**
- **Kurvermittlung**

## Beratung

**Caritas Bodensee-Oberschwaben**

Katharinenstraße 16, 88045 Friedrichshafen,  
Tel.: 07541 3000-0, Fax: 07541 3000-50,  
Homepage: [www.caritas-bodensee-oberschwaben.de](http://www.caritas-bodensee-oberschwaben.de)

- **Psychologische Familien- und Lebensberatungsstelle  
Beratung für Eltern, Kinder, Jugendliche**  
E-Mail: [pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de)
- **Einzel- oder Paarberatung für Erwachsene**  
E-Mail: [pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de)
- **Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle**  
E-Mail: [ksb-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:ksb-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de)
- **Sozial- und Lebensberatung**  
E-Mail: [slb-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:slb-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de)
- **Sozialdienst Hilfen im Alter**  
E-Mail: [stoerk@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:stoerk@caritas-bodensee-oberschwaben.de)

## Beratung

**Caritasverband für das Dekanat Linzgau e. V.**

Jahnstraße 3, 88662 Überlingen, Tel.: 07551 83030,  
Fax: 07551 8303-30, E-Mail: info@caritas-linzgau.de,  
Homepage: www.caritas-linzgau.de

- **Schwangerschaftsberatung**
  - **Sozialdienst für Senioren und Angehörige**
  - **Caritas Sozial Dienst CSD**
  - **Familientlastender Dienst - Haus- und Pflegestation**
  - **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**  
Mühlbachstr. 18, 88662 Überlingen,  
Tel.: 07551 3085-60, Fax: 07551 3085-620,  
E-Mail: psychologische.beratungsstelle@caritas-linzgau.de  
www.psychologischeberatungsstelle-ueberlingen.de
- Außenstelle Markdorf:**  
Am Stadtgraben 1, 88677 Markdorf, Tel.: 07544 72106

## Beratung

**CJD Bodensee-Oberschwaben  
Christliches Jugenddorfwerk Deutschland e. V.**

Konstantin-Schmäh-Straße 31, 88045 Friedrichshafen,  
Tel.: 07541 2075-0, Fax: 07541 2075-20,  
E-Mail: info-fn@cjd-bodensee-oberschwaben.de,  
Homepage: www.cjd-bodensee-oberschwaben.de

- **Bildungsberatung**
- **Migration/Integration**
- **Sprachkurse**

## Beratung

**Der Paritätische Wohlfahrtsverband  
Kreisverband Bodensee e. V.**

Sebastian Paulsen, Tel.: 07551 937922, Fax: 07551 937923,  
E-Mail: kv-bodensee@paritaet-bw.de,  
Homepage: www.kv-bodensee.paritaet-bw.de

- **Kinder- und Jugendhilfe**
- **Hilfe für Menschen mit Behinderungen**
- **Hilfen für psychisch kranke Menschen**
- **Hilfen für drogenkranke Menschen**

## Beratung

**Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bodenseekreis e. V.**

Rotkreuzstraße 2, 88046 Friedrichshafen, Tel.: 07541 5040,  
 Fax: 07541 504105, E-Mail: info@drk-kv-bodenseekreis.de,  
 Homepage: www.drk-bodenseekreis.de

- **Beratung/Begleitung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige**
- **HausNotruf-Dienst und Mobilruf**
- **Alltagsbegleitung - Unterstützung - Hausw. Hilfen für betagte und kranke Menschen**
- **Seniorengymnastik - Seniorentanz - Aktivierender Hausbesuch - Betreutes Reisen für Senioren**
- **Beratung/Begleitung von Migranten u. Flüchtlingen**
- **DRK Kleiderläden**
- **Lehrgangsangebote in erster Hilfe**

## Beratung

**Gemeindepsychiatrisches Zentrum Friedrichshafen gGmbH**

Paulinenstraße 12, 88046 Friedrichshafen,  
 Tel.: 07541 4094-140, Fax: 07541 4094-150,  
 E-Mail: info@gpz-fn.de, Homepage: www.gpz-fn.de

- **Berufliche Teilhabe und Bildung**
- **Produktion und Dienstleistungen**
- **Tagesgestaltung**

## Beratung

**Gemeindepsychiatrisches Zentrum Überlingen gGmbH**

Obere Bahnhofstraße 18, 88662 Überlingen,  
 Tel.: 07551 30118-0, E-Mail: email@g-p-z.de,  
 Homepage: www.g-p-z.de

- **Berufliche und soziale Rehabilitation**
- **Teilhabe und Bildung**
- **Begegnungs- und Freizeitangebote**
- **Bürgerschaftliches Engagement**

## Beratung

**Morgenrot - Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch**

Tel.: 07541 3776400, Fax: 07541 3776401,  
 E-Mail: info@beratungsstelle-morgenrot.de,  
 Homepage: www.beratungsstelle-morgenrot.de

- **Außenstelle Überlingen**  
 Schlachthausstraße 5, 88662 Überlingen,  
 Tel.: 07551 9444746

## Beratung

**Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen - Kath. Gesamtkirchengemeinde Singen**

Münsterplatz 5, 88662 Überlingen, Tel.: 07551 63117,  
 Fax: 07551 60463,  
 E-Mail: ueberlingen@eheberatung-bodensee.de,  
 Homepage: www.eheberatung-bodensee.de



## Beratung

**Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und Angehörige in Friedrichshafen, Diakonisches Werk**

Haus der kirchlichen Dienste, Katharinenstraße 16,  
88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 950180,  
Fax: 07541 9501820, E-Mail: info@suchtberatung-fn.de,  
Homepage: www.suchtberatung-fn.de, www.pille-palle.net

## Beratung

**Schuldnerberatung  
Landratsamt Bodenseekreis, Sozialamt**

Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen,  
Terminvereinbarung: Frau Pichler, Tel.: 07541 204-5105,  
E-Mail: schuldnerberatung@bodenseekreis.de  
Homepage: www.bodenseekreis.de

## Beratung

**Schwangerenberatung  
Diakonische Bezirksstelle Friedrichshafen**

Scheffelstraße 37, 88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 32300,  
Fax: 07541 34552, E-Mail: dbs@diakonie-rv.de,  
Homepage: www.diakonie-rv.de

- **Schwangerenberatung und Beratung von Familien mit Kindern bis 3 Jahren**
- **Schwangerschaftskonfliktberatung**
- **Psychosoziale Beratung bei vorgeburtlichen Untersuchungen**

## Beratung

**Sozialverband VdK - Servicestelle Friedrichshafen**

Birgit Huber (Rechtsreferentin), Friedrichstraße 83,  
88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 376960,  
Fax: 07541 3769615, E-Mail: srg-friedrichshafen@vdk.de  
Homepage: www.vdk.de/bv-suedwuerttemberg

- **Rechtsberatung (Sozialrecht)**
- **Sozialrechtliche Sprechstunden nach Vereinbarung**

## Beratung

**Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)  
- Beratungsstelle Konstanz  
Beratung zu gesundheitlichen/sozialrechtlichen Fragen**

Lohnerhofstraße 2, 78467 Konstanz  
E-Mail: info@patientenberatung.de  
Homepage: www.patientenberatung.de  
Terminvereinbarung unter Tel.: 0800 0117725 oder  
E-Mail: terminvereinbarung@patientenberatung.de,

- **Beratung Deutsch:** Tel.: 0800 0117722  
Montag bis Freitag 08:00 - 22:00 Uhr  
Samstag 08:00 - 18:00 Uhr
- **Beratung Türkisch:** Tel.: 0800 0117723  
Montag bis Samstag 08:00 - 18:00 Uhr
- **Beratung Russisch:** Tel.: 0800 0117724  
Montag bis Samstag 08:00 - 18:00 Uhr
- **Beratung Arabisch:** Tel.: 0800 33221225  
Dienstag 11:00 - 13:00 Uhr  
Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr

**kostenfrei**

**Bürger-  
schaftliches  
Engagement****Servicestelle für Bürgerschaftliches Engagement  
Landratsamt Bodenseekreis**

Corinne Haag, Landratsamt Bodenseekreis, Albrechtstr. 75,  
88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 204-5605,  
Fax: 07541 204-7605,  
E-Mail: buergerengagement@bodenseekreis.de

**Frauen****Anlaufstelle für Frauen, die von körperlicher, seelischer  
und/oder sexueller Gewalt betroffen oder bedroht  
sind - Frauen helfen Frauen e. V.**

Mara Klein und Antje Noack, Ailinger Straße 38/1,  
88046 Friedrichshafen, Tel.: 07541 21800,  
Fax: 07541 398895, E-Mail: info@fhf-fn.de  
Homepage: www.fhf-fn.de

**Kinder****Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband  
Friedrichshafen e. V.**

Gisela Jäger-Leins, Schanzstraße 19, 88045 Friedrichshafen,  
Tel.: 07541 22124, Fax: 07541 22113,  
E-Mail: geschaeftsstelle@kinderschutzbund-fn.de,  
Homepage: www.kinderschutzbund-friedrichshafen.de  
Ingrid Bissinger, Tel.: 07541 22124

**Pflege****Pflegestützpunkt Bodenseekreis  
Landratsamt Bodenseekreis**

Landratsamt Bodenseekreis, Glärnischstraße 1 - 3,  
88045 Friedrichshafen  
Gabriele Knöpfle, Tel.: 07541 204-5196,  
Fax: 07541 204-7196,  
Melanie Haugg, Tel.: 07541 204-5195,  
Fax: 07541 204-7195,  
E-Mail: pflegestuetzpunkt@bodenseekreis.de,  
Homepage: www.bodenseekreis.de

**Rechtliche  
Betreuung****Betreuungsbehörde  
Landratsamt Bodenseekreis**

Landratsamt Bodenseekreis, Sozialamt, Albrechtstraße 75,  
88045 Friedrichshafen  
Constanze Maag, Tel.: 07541 204-5287,  
Fax: 07541 204-7287,  
E-Mail: constanze.maag@bodenseekreis.de  
Annett Navarra, Tel.: 07541 204-5083,  
E-Mail: annett.navarra@bodenseekreis.de  
Ugur Sahin, Tel.: 07541 204-5082,  
E-Mail: ugur.sahin@bodenseekreis.de

**Reisen****BSK Expertenteam für barrierefreien Tourismus  
Region Hegau & Bodensee  
Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e. V.**

Klaus Wolf, Schauinslandstraße 39, 78224 Singen/  
Hohentwiel, Tel.: 07731 47576,  
E-Mail: info@bsk-hegau-bodensee.de,  
Homepage: www.bsk-ev.org  
Helga Schwall, Tel.: 07731 795740

**Selbsthilfe****Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen  
Landratsamt Bodenseekreis**

Christine Ludwig, Landratsamt Bodenseekreis,  
Gesundheitsamt, Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen,  
Tel.: 07541 204-5845, Fax: 07541 204-7838,  
E-Mail: [selbsthilfe@bodenseekreis.de](mailto:selbsthilfe@bodenseekreis.de),  
Homepage: [www.bodenseekreis.de/selbsthilfe](http://www.bodenseekreis.de/selbsthilfe)

**Selbsthilfe****Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches  
Engagement, Landratsamt Ravensburg**

Landratsamt Ravensburg, Gartenstraße 107, 88212  
Ravensburg,  
Tel.: 0751 853119, Fax: 0751 85773119,  
E-Mail: [kontaktstelle-selbsthilfe@landkreis-ravensburg.de](mailto:kontaktstelle-selbsthilfe@landkreis-ravensburg.de),  
Homepage: [www.landkreis-ravensburg.de](http://www.landkreis-ravensburg.de) und  
[www.selbsthilfe-rv.de](http://www.selbsthilfe-rv.de)

**Selbsthilfe****Selbsthilfekontaktstelle für gesundheitliche  
Selbsthilfegruppen, AOK Bodensee-Oberschwaben**

Tobias Nestle, Lindauer Straße 41, 88239 Wangen,  
Tel.: 07522 982148, Fax: 07522 98291148,  
E-Mail: [aok.selbsthilfekontaktstelle-bos@bw.aok.de](mailto:aok.selbsthilfekontaktstelle-bos@bw.aok.de),  
Homepage: [www.aok-bw.de/bos](http://www.aok-bw.de/bos)

**Sozial-  
psychiatri-  
scher Dienst****Pauline 13 e. V.**

- **Ambulante Dienste Friedrichshafen**  
Paulinenstraße 12, 88046 Friedrichshafen,  
Tel.: 07541 4094-213, Fax: 07541 4094-250,  
E-Mail: [andrea.luca@pauline13.de](mailto:andrea.luca@pauline13.de)
- **Ambulante Dienste Überlingen**  
Obere Bahnhofstraße 18, 88662 Überlingen,  
Tel.: 07551 30118-500, Fax: 07551 30118-8500,  
E-Mail: [pascal.barth@pauline13.de](mailto:pascal.barth@pauline13.de)
- **Ambulante Dienste Bermatingen**  
Bahnhofstraße 14, 88697 Bermatingen,  
Tel.: 07544 9540-0, Fax: 07544 9540-18,  
E-Mail: [peter.unterricker@pauline13.de](mailto:peter.unterricker@pauline13.de)
- **Ambulanter Psychiatrischer Pflegedienst**  
Paulinenstraße 12, 88046 Friedrichshafen,  
Tel.: 07541 4094-240, Fax: 07541 4094-245,  
E-Mail: [gabi.kaestner@pauline13.de](mailto:gabi.kaestner@pauline13.de)

**Tagesmütter****Tagesmütternetz Bodenseekreis e. V.**

Vereinshaus Spektrum, Ailinger Straße 38/1,  
88046 Friedrichshafen, Tel.: 07541 6017705,  
Homepage: [www.tagesmuetternetz.org](http://www.tagesmuetternetz.org)  
Astrid Herring und Susann Struppek (Ansprechpartnerinnen  
des Vereins), Tel.: 07541 6017705,  
E-Mail: [info@tagesmuetternetz.org](mailto:info@tagesmuetternetz.org)

**Telefon-  
seelsorge****TelefonSeelsorge  
Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.**

Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222,  
Homepage: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)  
Kostenfrei



# **STICHWORT- VERZEICHNIS**

Adipositas Selbsthilfegruppe Friedrichshafen .....	10
ADS/ADHS .....	10
ADHS-Selbsthilfegruppe für betroffene Eltern .....	10
AIDS .....	38
Alkohol- und Suchterkrankung .....	23 f + 38 f
Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängige Meckenbeuren .....	23
Alkoholauffällige Kraftfahrer - Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Markdorf .....	23
Ambulante Selbsthilfegruppe für Borderliner .....	19
Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis....	13 + 27 + 36
AMSEL-Kontaktgruppe Friedrichshafen-Bodenseekreis .....	18
Anämie .....	11
Angehörige psychisch Kranker Friedrichshafen .....	19
Angehörige psychisch Kranker Überlingen .....	20
Angehörigengruppe Kreuzbund, Sucht und Co-Abhängigkeit .....	23
Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz .....	11
Anlaufstelle für Frauen, die von körperlicher, seelischer und/oder sexueller Gewalt betroffen oder bedroht sind - Frauen helfen Frauen e. V. ....	42
Anonyme Alkoholiker am Freitag .....	23
Anonyme Alkoholiker am Samstag .....	23
Anonyme Alkoholiker Friedrichshafen .....	23
Anonyme Alkoholiker (zweisprachig deutsch/englisch) .....	23
Anonyme Beratung zu AIDS und sexuell übertragbaren Krankheiten - LRA Bodenseekreis, Gesundheitsamt .....	38
Apalliker .....	21
Arbeitskreis Legasthenie und Dyskalkulie Bodensee- Oberschwaben .....	16
Arbeitskreis Medizingeschädigter - Bundesverband-AKMG e. V. ....	17
ASbH Ravensburg-Oberschwaben - Elterngruppe .....	22
Asperger Syndrom .....	10
Asthma Selbsthilfegruppe Bodenseekreis .....	16
Atemgymnastik - Kneipp-Verein Friedrichshafen e. V. ....	30
Atemwegserkrankung .....	16 f + 30
Augenerkrankung .....	22
Autismus .....	10
Autoimmunhepatitis .....	16

BSK Expertenteam für barrierefreien Tourismus Region Hegau & Bodensee - Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e. V. ....	42
Bauchspeicheldrüsenerkrankung .....	10
Behindertenhilfe .....	10
Beratung.....	38 f
Beratung in allen Lebenslagen - Diakonisches Werk Überlingen-Stockach .....	38
Betreuungsbehörde - Landratsamt Bodenseekreis .....	42
Bewegungsgruppen.....	30 f
Bipolare Erkrankung.....	20
Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e. V. ....	22
Bluterkrankung .....	11
Borderline.....	19
Borreliose Selbsthilfegruppe Oberschwaben-Bodensee- Allgäu/Selbsthilfegruppe Friedrichshafen.....	11
Bürgerschaftliches Engagement .....	42
Burnout .....	11 + 20
Burnout Selbsthilfegruppe Bodenseekreis.....	11
Caritas Bodensee-Oberschwaben .....	38
Caritasverband für das Dekanat Linzgau e. V. ....	39
CI-Stammtisch-Treffen - Cochlear-Implantat CI Selbsthilfegruppe Bodensee/Oberschwaben.....	14
CJD Bodensee-Oberschwaben - Christliches Jugenddorfwerk Deutschland e. V.....	39
Clusterkopfschmerz-Syndrom Selbsthilfegruppe Sigmaringen-Bodenseekreis.....	15
Cochlear-Implantat CI Selbsthilfegruppe Bodensee/ Oberschwaben .....	14
CoDA - Anonyme Co-Abhängige Selbsthilfegruppen für gesunde Beziehungen; Gruppe Überlingen.....	23
Colitis Ulcerosa/Morbus Crohn.....	17
COPD .....	17 + 30
CRPS/Morbus Sudeck.....	17
Darmkrebs.....	16 + 22
Demenz.....	11 f
Depression.....	20

Der Paritätische Wohlfahrtsverband - Kreisverband	
Bodensee e. V. ....	39
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V.	
- DGM, Bodensee/Oberschwaben .....	18
Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e. V.,	
Selbsthilfegruppe Engen .....	18
Deutscher Kinderschutzbund e. V. Friedrichshafen .....	42
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bodenseekreis e. V. ....	40
Diabetes .....	12 f + 30
Diabetes Bewegungsgruppe -	
Die Süßen vom Bodensee e. V. ....	30
Diabetes Selbsthilfegruppe -	
Die Süßen vom Bodensee e. V. ....	12
Diabetes Selbsthilfegruppe Meersburg .....	12
Diabetes-Sport - Reha-Sport-Gemeinschaft	
Friedrichshafen e. V. ....	30
Diabetiker mit Insulinpumpe .....	12
Diabetiker Sportgruppe - TSV 1848 Tettngang e. V. ....	30
Diabetiker Sportgruppe Markdorf und Deggenhauseral	
- Typ2Club Diabetes e. V. ....	30
Dialyse .....	18
Diamond-Blackfan-Anämie-Selbsthilfegruppe e. V. ....	11
Down-Syndrom Bodenseekreis e. V. - Elterngruppe .....	13
Dyskalkulie .....	16
Dystonie .....	18
Eltern (Auflistung aller Elterngruppen) .....	13
Eltern von Kindern mit Asperger Syndrom .....	10
Elterngruppe kleinwüchsiger Kinder e. V. ....	14
Elternkreis rheumakranker Kinder und Jugendlicher	
- Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.	
Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen .....	21
Emotions Anonymous Friedrichshafen .....	20
Epilepsie .....	13
Essstörungen - Frauengruppe - Diakonisches Werk .....	13
Fibromyalgie (Nachmittagsgruppe)	
- Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.	
Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen .....	21
Frauen .....	13 + 15 + 16 + 22 + 24 + 26 + 42



Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Friedrichshafen .....	15
Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis .....	15
Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis „Hand in Hand“, Ein Treffpunkt für Kinder krebskranker Eltern/Familienangehöriger .....	15
Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Tett nang-Mecklenbeuren.....	15
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Friedrichshafen.....	24
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Friedrichshafen-Zentrum.....	24
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Heiligenberg .....	24
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Kressbronn.....	24
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Mimmensehausen .....	24
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Mimmensehausen - Frauengruppe.....	24
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Salem 1.....	24
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Tett nang .....	24
Friedrichshafener Herzkind e. V. ....	13
Fruktoseintoleranz .....	18
Funktionstraining - Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen.....	33
Funktionstraining - Gesprächskreise - Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arbeitsgemeinschaft Überlingen-Pfullendorf .....	34
Gefäßsportgruppe - Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V. (RSG) ..	30
Gehörlose Eltern mit hörenden Kindern Bodensee.....	14
Gemeindepsychiatrisches Zentrum Friedrichshafen gGmbH. ....	40
Gemeindepsychiatrisches Zentrum Überlingen gGmbH .....	40
Gesprächskreis Fruktoseintoleranz.....	18
Gesprächskreis für pflegende Angehörige, Tett nang .....	19
Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz - DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. und Caritasverband Linzgau e. V. ....	11
Gruppe für pflegende Angehörige Sozialstation Markdorf e. V.....	19

Gruppe für pflegende Angehörige Sozialstation Salem	
- Eine Einrichtung der Sozialstation Bodensee e. V. ....	19
Gruppen für pflegende Angehörige	
- Caritas Bodensee-Oberschwaben .....	19
Gymnastik und Faustball für Männer	
- RBÜ Rehabilitationssport- und Behindertensport-	
gemeinschaft Überlingen e. V.....	33
Haarausfall.....	16
Hashimoto .....	22
Herzerkrankung.....	13 + 31
Herzsport - RBÜ Rehabilitationssport- und	
Behindertensportgemeinschaft Überlingen e. V. ....	31
Herzsport - TSV 1848 Tettngang e. V.....	31
Herztransplantation .....	13
Hörbehinderung .....	14 + 27
Hörgeschädigtenzentrum Bodensee-Allgäu-	
Oberschwaben e. V. ....	14
Hospizbewegung St. Josef Friedrichshafen e. V. ....	36
Hospizgruppe Eriskirch/Mariabrunn.....	36
Hospizgruppe Kressbronn .....	36
Hospizgruppe Langenargen .....	36
Hospizgruppe Meckenbeuren .....	36
Hospizgruppe Salem e. V. ....	36
Hospizgruppe Überlingen e. V.....	36
Hospizverein Tettngang e. V. ....	36
Hydrocephalus/Spina bifida.....	22
Hyperaktivität .....	10
Interessengemeinschaft der Dialysepatienten und	
Nierentransplantierten e. V. ....	18
„Junge Initiative“ (MS-Betroffene +/- 30 Jahre)	
AMSEL-Kontaktgruppe Friedrichshafen-Bodenseekreis...	18
Junge Rheumatiker Friedrichshafen	
- Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.	
Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen.....	21

Kegeln für Männer - RBÜ Rehabilitationssport- und Behindertensportgemeinschaft Überlingen e. V. ....	33
Kinder.....	42
Kinderhospizdienst Bodenseekreis.....	13 + 27 + 36
Kindertrauergruppe „Sonnenstrahl“ - Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis .....	27
Kleinwuchs .....	14
Kneipp-Verein.....	30 + 33
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen - Landratsamt Bodenseekreis .....	43
Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement - Landratsamt Ravensburg .....	43
Kopfschmerz.....	15
Koronarsport - Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V. ....	31
Krebs.....	15 f + 22 + 31 f
Kreisrunder Haarausfall.....	16
Kreuzbund e. V. Eriskirch-Mariabrunn.....	24
Kreuzbund e. V. Gruppe 1 Friedrichshafen .....	25
Kreuzbund e. V. Gruppe 2 Friedrichshafen .....	25
Kreuzbund e. V. Gruppe 5 Friedrichshafen .....	25
Kreuzbund e. V. Meersburg .....	25
Kreuzbund e. V. Tettngang .....	25
Kreuzbund e. V. Uhdlingen-Mühlhofen.....	25
Lebensbrunnen - Seelische Gesundheit für Psychiatrie-Erfahrene/Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V. ....	20
Lebenshilfe Bodenseekreis e. V. ....	10
Lebens-Schule für Krebsbetroffene und Helfer e. V. ....	15
Lebererkrankung.....	16
Lebertransplantierte Deutschland e. V. - Bodenseekreis/Oberschwaben .....	16
Legasthenie .....	16
Leukämie.....	11
Lungenerkrankung.....	16 f + 30
Lungensport insbesondere für COPD-Betroffene - Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V. (RSG) ..	30
Lymphom .....	11

Magenlos.....	16
Männer.....	17 + 33
„Mann, oh Mann!“ Gesprächsgruppe für Männer - Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Überlingen (EFL).....	17
mamazone-Bodensee: Beratung für an Brustkrebs erkrankte Frauen .....	16
Medizingeschädigte .....	17
Migräne Selbsthilfegruppe .....	15
Mobbingselbsthilfegruppe zwischen Alb und Bodensee .....	17
Morbus Bechterew e. V. Selbsthilfegruppe Markdorf.....	32
Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Salem.....	32
Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Tettang.....	32
Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Überlingen .....	32
Morbus Bechterew Selbsthilfegruppe e. V. Friedrichshafen..	32
Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa.....	17
Morbus Sudeck CRPS.....	17
Morgenrot - Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch....	40
MS-Gesprächskreis.....	18
MS-Selbsthilfegruppe.....	18
Mukoviszidose Bodenseegruppe .....	17
Multiple Sklerose .....	18
Muskelerkrankung .....	18
Muskelverkrampfung - Dystonie Selbsthilfegruppe .....	18
Nahrungsmittelunverträglichkeit .....	18
Narcotics Anonymous Meeting „Genesung am See“ .....	26
Narkolepsie.....	18
Neurologische Erkrankung .....	18
Nierenerkrankung .....	18
Orthopädiegruppe - Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V. ....	32
Osteoporose Fachgruppe Uhdingen-Mühlhofen .....	32
Osteoporose-Erkrankte - Selbsthilfegruppe.....	33
Osteoporose-Gymnastik - Kneipp-Verein Friedrichshafen e. V. ....	33

Parkinson.....	19
Parkinson Selbsthilfegruppe Überlingen .....	19
Pauline 13 e. V.....	43
Pflegehelferinnen und -helfer.....	19
Pflegende Angehörige .....	19
Pflegestützpunkt Bodenseekreis	
- Landratsamt Bodenseekreis .....	42
Pro Retina Selbsthilfegruppe .....	22
Professionelle Hilfen.....	38 f
Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Friedrichshafen .....	16
Psychische Erkrankung .....	19 f
Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen - Katholische Gesamtkirchengemeinde Singen.....	40
Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behand- lungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und Angehörige in Friedrichshafen	
- Diakonisches Werk .....	41
Querschnittslähmung.....	10 + 22 + 33 + 42
Rechtliche Betreuung.....	42
Reha-Sport.....	33
Reisen.....	42
Rheuma .....	21 + 33 f
Rheuma-Liga.....	21 + 33 f
Rheuma-Selbsthilfegruppe für schwerer Betroffene	
- Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen.....	21
Schädel-Hirnpatienten und Patienten im Wachkoma mit Angehörigen .....	21
Schilddrüsenerkrankung.....	22
Schlaganfall .....	22
Schuldnerberatung - Landratsamt Bodenseekreis .....	41
Schwangerenberatung	
- Diakonische Bezirksstelle Friedrichshafen .....	41
Schwerhörige und Ertaubte Selbsthilfegruppe Überlingen ...	14
Schwerstkranke Kinder .....	13

Schwimmen und Wassergymnastik	
- RBÜ Rehabilitationssport- und Behindertensport-	
gemeinschaft Überlingen e. V.....	33
Seelauscher Förderverein Eltern hörgeschädigter	
Kinder Bodensee-Oberschwaben e. V. ....	14
Sehbehinderung .....	22
Selbsthilfe .....	10 f + 43
Selbsthilfegruppe Autoimmunhepatitis	
Bodensee-Oberschwaben .....	16
Selbsthilfegruppe Bauchspeicheldrüsenerkrankungen	
Allgäu-Bodensee-Oberschwaben .....	10
Selbsthilfegruppe COPD Bodensee-Oberschwaben-Allgäu...	17
Selbsthilfegruppe Depression - Angst und Panik.....	20
Selbsthilfegruppe Depression - junge Erwachsene .....	20
Selbsthilfegruppe Depression & Burnout 30+ .....	20
Selbsthilfegruppe Engen	
Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e. V.,.....	18
Selbsthilfegruppe für abhängige junge Menschen .....	25
Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamenten-	
abhängige Owingen (Kreuzbund) .....	25
Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamenten-	
abhängige Untersiggingen/Deggenhausertal.....	26
Selbsthilfegruppe für alkoholabhängige Menschen .....	26
Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige....	26
Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängigkeit und andere	
Suchterkrankungen .....	26
Selbsthilfegruppe für alkoholauffällige Kraftfahrer .....	26
Selbsthilfegruppe für Bipolare .....	20
Selbsthilfegruppe für Drogen- und Medikamenten-	
probleme Narcotics Anonymous Meeting	
„Genesung am See“ .....	26
Selbsthilfegruppe für drogenauffällige Kraftfahrer.....	26
Selbsthilfegruppe für Eltern epilepsiekranker Kinder .....	13
Selbsthilfegruppe für Eltern mit schwerstkranken	
Kindern (SEBEKI) - Ambulanter Kinderhospizdienst	
Bodenseekreis .....	13
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Darmkrebs .....	16
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Leukämien,	
Lymphomen und anderen Bluterkrankungen .....	11
Selbsthilfegruppe für Stotterer, Bodensee-Oberschwaben ...	23
Selbsthilfegruppe für suchtkranke Frauen.....	26
Selbsthilfegruppe für Zöliakie-Betroffene.....	18

Selbsthilfegruppe Herztransplantation.....	14
Selbsthilfegruppe MAGENLOS Bodensee-Oberschwaben.....	16
Selbsthilfegruppe Mobbing.....	17
Selbsthilfegruppe Morbus Sudeck (CRPS).....	17
Selbsthilfegruppe Parkinson Region Bodenseekreis Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.....	19
Selbsthilfegruppe Polycythaemia Vera und Essentielle Thrombocythaemie und Osteomyelofibrose ..	11
Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Friedrichshafen - Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V. ....	20
Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Überlingen - Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V. ....	21
Selbsthilfegruppe Schilddrüsenunterfunktion/Hashimoto.....	22
Selbsthilfegruppe Schlaganfall, Friedrichshafen .....	22
Selbsthilfegruppe Soziale Phobien - Angst und Unsicherheit im Umgang mit anderen Menschen.....	21
Selbsthilfegruppe Tinnitus.....	27
Selbsthilfegruppe Traumatisierte .....	21
Selbsthilfegruppe Übergewicht .....	10
Selbsthilfekontaktstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen - AOK Bodensee-Oberschwaben.....	43
Servicestelle für Bürgerschaftliches Engagement - Landratsamt Bodenseekreis .....	42
Sexuell übertragbare Krankheiten .....	38
„SHG Bodensee“ - Selbsthilfegruppe für an Morbus Crohn/Colitis Ulcrosa Erkrankte und deren Angehörige .....	17
Soziale Phobien.....	21
Sozialpsychiatrischer Dienst.....	43
Sozialverband VdK - Servicestelle Friedrichshafen .....	41
Spektrum Autismus e. V. - Elterngruppe.....	10
Spielergruppe - therapeutisch geleitete Gruppe.....	26
Spielsucht .....	26
Spina bifida/Hydrocephalus.....	22
Sport für Rollstuhlfahrer - Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V. ....	33
Sport in der Krebsnachsorge - TV 1885 Überlingen e. V. ....	31
Sport nach Krebs - Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V. ....	31
Sport nach Krebs - TSG Ailingen e. V. ....	31
Sport nach Krebs - TSV Meckenbeuren e. V. ....	31

Sport nach Krebs - TV Kressbronn 1898 e. V. ....	32
Stalkingbetroffene - Selbsthilfegruppe für Frauen.....	22
Stammtisch - Gesprächskreis für Betroffene Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arbeitsgemeinschaft Überlingen-Pfullendorf .....	21
Stammtisch für jüngere Blinde und Sehbehinderte .....	22
Stoma.....	22
Stottern .....	23
Sucht.....	23 f + 38 f
Sucht-Selbsthilfegruppe der MTU Friedrichshafen.....	27
Suchtberatung .....	38 f
Sudeck.....	17
Tagesmütternetz Bodenseekreis e. V. ....	43
TelefonSeelsorge - Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.....	43
Tinnitus.....	27
Transgender Euregio Treff (TET) .....	27
Transplantation.....	14 + 16 + 18
Trauer.....	27 f
Trauerbegleitung - Gesprächskreis - Hospizgruppe Salem e. V. ....	27
Trauercafé Lichtblick - Gesprächskreis für jüngere Betroffene .....	27
Trauercafé Lichtblick - Offener Treff .....	27
Trauercafé Tett nang - Offenes Angebot Hospizverein Tett nang e. V. ....	28
Trauergespräche .....	28
Trauma .....	21
Treff der Diabetiker, Angehörigen und Interessierten Die Süßen vom Bodensee e. V. ....	12
Treffen für Pflegehelfer und Pflegehelferinnen aus Osteuropa .....	19
Trennung.....	28
Typ2Club Diabetes e. V. Ortsgruppe Deggenhausertal .....	13
Typ2Club Diabetes e. V. Ortsgruppe Markdorf .....	13



Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)	
- Beratungsstelle Konstanz	
Beratung zu gesundheitlichen/sozialrechtlichen Fragen ..	41
Umgang mit Trennungssituationen	
- Gesprächskreis und Aktivitäten für Frauen .....	28
Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz in Friedrichshafen	
- DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. und Caritas Bodensee-Oberschwaben e. V. ....	12
Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz in Überlingen	
- Caritasverband Linzgau e. V. und DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. ....	12
Väteraufbruch für Kinder e. V.	
- Region Bodensee-Oberschwaben .....	28
Verein der Hörgeschädigten Friedrichshafen.....	14
Vereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs.....	22
Verwaiste Eltern Bodenseekreis	
- Offene Trauergruppe und Einzelgespräche, Verwaiste Eltern München e. V.....	28
Wachkoma .....	21
Wassertherapie - Gruppe für Kinder und Jugendliche	
- Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen.....	34
Wassertherapie Morbus Bechterew/ Morbus Bechterew e. V. Selbsthilfegruppe Markdorf .....	32
Zöliakie .....	18



Die in diesem Selbsthilfe-Wegweiser aufgenommenen Angaben beruhen auf den Auskünften der Selbsthilfe-, Bewegungs- und Hospizgruppen sowie der Anbieter von professionellen Hilfen.

Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung beim Ministerium für Soziales und Integration aus den Mitteln des Landes Baden-Württemberg und bei den gesetzlichen Krankenkassen in Baden-Württemberg (GKV-Gemeinschaftsförderung).

Anfragen und Hinweise: Sekretariat der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen  
Tel.: 07541 204-5838  
Fax: 07541 204-7838  
E-Mail: [selbsthilfe@bodenseekreis.de](mailto:selbsthilfe@bodenseekreis.de)

Auskunft erhalten Sie auch über die einheitliche Behördenrufnummer 115.

Herausgeber: Landratsamt Bodenseekreis  
Albrechtstraße 75  
88045 Friedrichshafen

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen  
Christine Ludwig, Tel.: 07541 204-5845

Layout: Landratsamt Bodenseekreis  
Servicebüro für Text und Gestaltung  
Februar 2017

Copyright: Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, Speicherung in elektronische Systeme oder gewerbliche Nutzung, auch nur auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers. Keinerlei Gewähr oder Haftung für Aktualität, Richtigkeit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen.

