

Fortsetzung: Kurse, Vorträge, Infos


KESS erziehen: Kooperativ-Ermutigend-Sozial-Situationsorientiert

Ein Kurs für Eltern von Kindern zwischen zwei und zwölf. Eltern lernen in diesem Kurs, wie sie kompetent und stressfrei agieren und Grenzen altersgemäß setzen können. KESS setzt an konkreten Situationen aus Ihrem Erziehungsalltag an. Impulse, praktische Übungen und konkrete Anregungen für zu Hause ermöglichen eine leichte Umsetzung in den Alltag.

Wann /// Dienstag, 09. April 2010, 20:00-22:30 Uhr (5 Abende)

Wer /// Petra Ebeler, Dipl. Sozialarbeiterin, Psych. Familien- u. Lebensberatung

Wo /// Katharinenstraße 16, 1.OG, Gruppenraum der PFL

Kosten /// 45 €, Paare 55 €, Elternhandbuch: 7,50 €, 

Anmeldung /// verbindlich unter 07541/3786072, Kath. Erwachsenenbildung (keb)

Hierfür gibt es 10 Punkte im Elternpass



Das Verhalten des Kindes lesen & verstehen können


Die ersten Lebensjahre des Kindes: Kennen Sie das? „Sie können nicht aus dem Raum gehen, ohne dass ihr Kind schreit“, „Ihr Kind möchte nur getragen werden“, „Wenn Sie Ihrem Kind keinen Keks geben, wirft es sich auf den Boden und tobt“, „Sie müssen immer erst lauter werden, bevor Ihr Kind reagiert“.

Diese und andere Erfahrungen bewegen viele Mütter und Väter und stellen sie häufig vor ein Rätsel. Ziel des Kurses ist es, Ihnen einen Blick hinter die Kulissen zu ermöglichen. Sie erfahren mehr darüber, wie ihr Kind denkt, sich fühlt und warum es sich so verhält. An jedem der vier Abende findet ein Vortrag mit anschließender Gesprächsrunde statt.

Wann /// Donnerstag, 15. April 2010, 20:00-21:30 Uhr (4 Abende)

Wer /// Anja Papsch, Bewegungs- und Sporttherapeutin

Wo /// VHS FN, Charlottenstraße 12/2, Seminarraum 8, 2.OG

Kosten /// 36,80 €, 

Anmeldung /// verbindlich unter www.vhs-fn.de

Baby-Schwimmen (3-15 Monate)


Neben Bewegungsspielen und Spielen zu Körper- und Sinneserfahrungen lernen Sie Grundsätzliches zur Entwicklung Ihres Kindes. Ebenso erfahren Sie, welches die wichtigen Stationen der motorischen Entwicklung sind. Sie bekommen Tipps, wie Sie das Kind verstehen und fördern. Nebenbei geht die Kursleiterin auf Ihre Vorbildfunktion bei gesunder Ernährung ein. Außerdem besteht die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Wann /// Donnerstag, 15. April 2010, 16:00-16:45 Uhr (10 Nachmittage)

Donnerstag, 15. April 2010, 16:45-17:30 Uhr (10 Nachmittage)

Wer /// Sonja Filler, Erzieherin

Wo /// Tannenhag-Schule, Schwimmhalle

Kosten /// 47,30 € je Kurs, 

Anmeldung /// verbindlich unter www.vhs-fn.de

PEKiP – Prager Eltern-Kind-Programm


Kurse für Eltern mit Babys von sechs Wochen bis ein Jahr. Das Prager-Eltern-Kind-Programm bietet Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys ab der 6. Lebenswoche. Sie haben die Möglichkeit, Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung anzuregen. Die Kinder machen ihre ersten Erfahrungen mit Gleichaltrigen. Eltern tauschen ihre Erfahrungen aus, lernen voneinander und besprechen miteinander wichtige Themen.

Wann /// Montag, 19. April 2010, 9:15-10:45 Uhr (10 Termine)

Montag, 19. April 2010, 11:15-12:45 Uhr (10 Termine)

Wer /// Corinna Sollbach, Soz.päd., PEKiP-Kursleiterin

Wo /// Familientreff INSEL, Meistershofenerstraße 11a

Kosten /// 90 €, 

Anmeldung /// unter 07546/918868

Bei regelmäßiger Teilnahme gibt es 10 Punkte im Elternpass


Bärenstarke Kleinkindkost

Das Essen am Familientisch tut unseren Kindern gut und prägt für das ganze Leben. Welche Kost können wir unseren Kindern anbieten, damit diese ausgewogen versorgt sind, welche Lebensmittel gehören dazu? Und wie verhalte ich mich, damit der Esstisch nicht zum „Stresstisch“ wird? Antworten auf diese und andere Fragen sowie Tipps für die praktische Umsetzung sind Inhalt des ersten Treffens. Beim zweiten Treffen kochen wir ein leckeres Essen, das preiswert und einfach herzustellen ist und zum Schluss gemeinsam mit den Kindern verzehrt wird.

Wann /// Donnerstag, 22. und 29. April 2010, 10:00-11:30 Uhr

Wo /// Familientreff INSEL, Meistershofenerstraße 11a

Wer /// Friederike Hess-Böhlen, BeKi-Fachfrau

Kosten /// 12 € und 2 € Lebensmittelkosten, 

Anmeldung /// verbindlich unter 07541/75150

Hierfür gibt es 2 Punkte im Elternpass

Fieberkrampf und Nachtschreck (pavor nocturnus)

Wissen schützt vor Panik. Der Chefarzt der Kinderklinik am Klinikum in Friedrichshafen, Dr. med. Udo Radlow, wird zu diesem für viele Eltern angstbesetzten Thema informieren, um Ängste zu nehmen und Eltern Sicherheit und richtiges Verhalten in Notfallsituationen zu vermitteln.

Wann /// Donnerstag, 06. Mai 2010, 20:00-21:30 Uhr

Wer /// Dr. Udo Radlow, Chef der Kinderklinik am Klinikum FN

Wo /// Familientreff INSEL, Meistershofenerstraße 11a

Kosten /// 4 €, Mitglieder 3 €

Anmeldung /// verbindlich unter 07541/75150

Hierfür gibt es 1 Punkt im Elternpass


Baby-Massage-Kurs

Der Kurs gibt eine Einführung in die Baby Massage. Durch Massage erfahren Säuglinge Nähe und Geborgenheit und die Beziehung zwischen Mutter /Vater und Baby wird vertieft. Massageöl und ein ausführliches Skript sind im Preis enthalten. Geeignet für Babys ab der 8. Lebenswoche.

Wann /// Montag, 10. und 17. Mai 2010, 14:00-15:00 Uhr

Wer /// Silke Wespel, Hebamme

Wo /// Familientreff INSEL, Meistershofenerstraße 11a

Kosten /// 20 €, 


Anmeldung /// verbindlich unter 07541/75150 oder bei der VHS FN

Hierfür gibt es 2 Punkte im Elternpass



Wer /// Susann Vennemann, Erzieherin

Wo /// Familientreff INSEL, Meistershofenerstraße 11a

Kosten /// 40 €, 

Anmeldung /// verbindlich unter 07541/75150

Hierfür gibt es Punkte im Elternpass

Was tun, wenn Kinder nicht sprechen wollen?

Der Beginn des Sprechens ist von Kind zu Kind sehr verschieden. Wann spricht man von einer verögerten Sprachentwicklung und was können Eltern tun, um ihr Kind zum Sprechen anzuregen? Es erwartet Sie ein interessanter Vormittag mit Tipps und Anregungen für junge Eltern.

Wann /// Donnerstag, 10. Juni 2010, 10:00-11:30 Uhr

Wer /// Bettina Kumpfert-Moore, Sprachwissenschaftlerin/Pädagogin

Wo /// Familientreff INSEL, Meistershofenerstraße 11a

Kosten /// 4 €, Mitglieder 3 €

Anmeldung /// verbindlich unter 07541/75150

Hierfür gibt es 1 Punkt im Elternpass



Wege aus der Brüllfalle – wenn Eltern sich durchsetzen müssen


Viele Eltern stellt die Erziehung ihrer Kinder immer wieder vor Probleme. Im Alltag gelingt es oft nicht, die entsprechende Geduld zu bewahren und den „richtigen“ Ton zu finden. Manches Mal eskaliert es dann, die Kinder weinen und die Eltern sind wieder einmal frustriert über das Ergebnis ihrer Bemühungen.

In einem Film werden Alltagsszenen in Familien gezeigt, die Eltern sehr bekannt sind. Der Film soll dazu dienen, miteinander ins Gespräch zu kommen und sich über schwierige Erziehungssituationen auszutauschen. Er soll Eltern in ihrem Selbstbewusstsein stärken und mögliche Schritte aus der so genannten Brüllfalle aufzeigen.

Wann /// Dienstag, 06. Juli 2010, 10:00-11:30 Uhr

Wer /// Norbert Hensel, Dipl. Sozialarbeiter (FH), Psych. Familien- und Lebensberatung

Wo /// Familientreff INSEL, Meistershofenerstraße 11a

Kosten /// 4 €, Paare 5 €, 


Anmeldung /// verbindlich unter 07541/75150

Hierfür gibt es 1 Punkt im Elternpass

regelmäßige, fortlaufende Angebote für junge Eltern

MONTAG Familientreff Fischbach

/// Betreute Kindergruppe von 1½-3 Jahre /// 8:30-11:30 Uhr

/// Treffpunkt Erziehung BABYTREFF /// 10:00-12:00 Uhr, 

/// Treffpunkt Erziehung FAMILIEN-CAFE /// 14:30-17:00 Uhr

Familientreff INSEL

/// Eltern-Kind-Gruppe RENNMÄUSE /// 10:00-12:00 Uhr

Familientreff WINDHÄGLE

/// Treffpunkt Erziehung BABYTREFF /// 9:30-12:00 Uhr, 

Treff 22

/// Offenes Cafe für Mütter & Väter mit Kinderbetreuung /// 14:00-17:00 Uhr

DIENSTAG Familientreff Fischbach

/// Betreute Kindergruppe von 1½-3 Jahre /// 8:30-11:30 Uhr

Familientreff INSEL

/// Kleinkindbetreuung 1½-3 Jahre /// 9:00-11:30 Uhr (mit Anmeldung)

/// Gruppe Alleinerziehend /// 9:30-11:30 Uhr

/// Eltern-Kind-Gruppe LOS BISQUITOS /// 16:00-17:30 Uhr

Nachbarschaftstreff Wiggenhausen

/// Eltern-Kind-Gruppe /// 9:00-11:00 Uhr, 14täglich

Treff 22

/// Betreute Kindergruppe von 1½-3 Jahre /// 9:00-11:45 Uhr

/// Beratung für Familien, Frau Wagner /// 10:00-12:00 Uhr

MITTWOCH Familientreff Fischbach

/// Treffpunkt Erziehung FAMILIENFRÜHSTÜCK /// 9:30-11:30 Uhr

Familientreff INSEL

/// Kleinkind-Betreuung 1½-3 Jahre /// 7:45-12:15 Uhr

(ohne Anmeldung, auch stundenweise möglich!)

/// Cafe International, offener internationaler Elterntreff /// 10:00-12:00 Uhr


/// Insel-Cafe, offener Treff mit Kinderbetreuung /// 15:00-17:30 Uhr

Familientreff WINDHÄGLE

/// Betreute Kindergruppe, 2-3 Jahre /// 9:00-12:00 Uhr

/// Beratung für Familien, Frau Dürnay /// 13:30-16:00 Uhr

Treff 22

/// Baby- oder Stilltreff /// (14-tägig im Wechsel) 9:30-11:00 Uhr, 


/// Sprechstunde für Tagespflegevermittlung /// 9:00-12:00 Uhr

DONNERSTAG Familientreff INSEL

/// Beratung für Familien, Frau Halfmann /// 8:30-11:30 Uhr

und nach Vereinbarung

/// Gruppe Junge Mütter /// 9:30-11:30 Uhr

/// Spieltreff für Mütter mit Babys ab 9 Monaten /// 10:00-12:00 Uhr, 

/// Eltern-Kind-Gruppe WILDE ZWERGE /// 16:00-17:30 Uhr

Familientreff WINDHÄGLE

/// Treffpunkt Erziehung FAMILIENFRÜHSTÜCK /// 9:30-12:00 Uhr

/// Sprechzeit Allgemeiner Sozialer Dienst Kreisjugendamt,

letzter Donnerstag im Monat /// 15:00-17:00 Uhr

Treff 22

/// Eltern-Kind-Gruppe /// 10:00-12:00 Uhr

/// Beratung für Familien und Alleinerziehende /// 10:00-12:00 Uhr

und nach Vereinbarung

/// Sprechzeit Allgemeiner Sozialer Dienst Kreisjugendamt,

erster Donnerstag im Monat /// 10:00-12:00 Uhr

FREITAG Familientreff INSEL

/// Kleinkindbetreuung 1½-3 Jahre /// 9:00-11:30 Uhr

(mit Anmeldung)

/// Baby- oder Stilltreff /// (14-tägig im Wechsel) 10:00-12:00 Uhr, 

Treff 22

/// Betreute Kindergruppe von 1½-3 Jahre /// 9:00-11:45 Uhr

TÄGLICH Nachbarschaftstreff Wiggenhausen

/// Beratung durch das Amt für Familie, Jugend und Soziales

nach Terminabsprache

Kindernest des Deutschen Kinderschutzbund

/// Kleinkindbetreuung, stundenweise, ohne Anmeldung möglich:

Mo bis Fr 8:00-18:00 Uhr, Sa 10:00-14:00 Uhr

 - bei gekennzeichneten Kursen ist der Stärke-Gutschein anrechenbar.



Kurse, Vorträge, Infos für junge Eltern

Baby-Massage-Kurs

Babymassage ist eine besondere Art der intensiven, liebevollen Berührung und geeignet für alle Babys ab der 8. Lebenswoche. Gönnen Sie sich und Ihrem Baby dieses Vergnügen.

Wann /// Termine nach Absprache

Wer /// Hebammen am Klinikum FN

Wo /// Elternschule Häfler Hebammen

Kosten /// auf Anfrage

Anmeldung /// unter 07541/981408 oder hebammen@klinikum-fn.de



Babyzeichensprache – Eltern-Kind-Kurs

Mehr als bitte-bitte und winke-winke... mit einfachen Handzeichen weniger Rätselraten. Die Babyzeichensprache dient der Verständigung von Eltern und ihren Babys, bevor die Kleinen sprechen können. Die Zwergensprache wurde speziell für hörende Babys von 0-2 Jahren entwickelt. Sie kann aber auch Kindern mit Down-Syndrom, Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalten oder Hörschädigungen helfen. In diesem Kurs erlernen Sie und ihr Baby spielerisch mit Kinderliedern, Reimen und Musikinstrumenten die wichtigsten Babyzeichen für den Alltag.

Wann /// Donnerstag, 02. Februar 2010, 10:00-11:00 Uhr (12 Termine)

Wer /// Gabriela Schmidt, Zwergensprache-Kursleiterin

Wo /// Familientreff Windhäggle, Polozker Straße 2

Kosten /// 96 €

Anmeldung /// verbindlich unter 07541/3817612 oder

0173/6216962 oder gabriela.schmidt@zeichensprache.com

Familientreff INSEL Friedrichshafen e.V.
Meistershofener Straße 11/a
88045 Friedrichshafen
T 07541/75150
familientreff-insel@t-online.de

Familientreff „Treff 22“
Heinrich-Heine-Straße 22
88048 Friedrichshafen
T 07541/24639 oder 981652
wagner.kgr@gmx.de

Familientreff Fischbach
Evangelisches Gemeindehaus
Linzgaustraße 53
88048 Friedrichshafen
T 07541/52766
b.duernay@onlinehome.de

Familientreff „Windhäggle“
Polozker Straße 2
88046 Friedrichshafen
T 07541/39 17 47
b.duernay@onlinehome.de

Bewohnertreff Wiggenhausen-Süd
Äußere Ailingen Straße 117
88046 Friedrichshafen
T 07541/599807
g.schlegel@friedrichshafen.de

vhs Friedrichshafen
Stadt Friedrichshafen
Charlottenstraße 12/2
88045 Friedrichshafen
T 07541/2033434
info@vhs-fn.de

Caritas Bodensee-Oberschwaben
Katharinenstraße 16
88045 Friedrichshafen
07541/3000-0
geiger@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Kath. Erwachsenenbildung
Bodenseekreis e.V.
Katharinenstraße 16
88045 Friedrichshafen
T 07541/3786072 F 07541/3786073
info@keb-fn.de

Deutscher Kinderschutzbund e.V
Ortsverband Friedrichshafen
Schanzstrasse 19
88045 Friedrichshafen
T 07541/22124 F 07541/22113
dksb.fn@t-online.de

Elternschule Häfler Hebammen
am Klinikum FN
Röntgenstraße 2
88048 Friedrichshafen
T 07541/981408
hebammen@klinikum-fn.de

Eltern werden ist nicht (immer) schwer – Eltern sein dagegen sehr

Die erste Zeit im Leben mit einem Baby ist für viele Eltern eine große Herausforderung: alles ist neu und ungewohnt, das Baby nicht immer so zufrieden wie erwartet, und eigentlich sollte man glücklich sein Die Referentin geht in ihrem Vortrag u.a. auf die Rolle der Väter bei der Geburt, das Stillen, die Kommunikation mit dem Neugeborenen und die Problematik der sog. „Schreikinder“ ein.

Wann /// Donnerstag, 04. Februar 2010, 20:00-21:30 Uhr

Wer /// Dr. Rebecca Pfisterer, Gynäkologin, Oberärztin am Klinikum FN

Wo /// Familientreff INSEL, Meistershofenerstraße 11a

Kosten /// 4 €, Mitglieder 3 €

Anmeldung /// verbindlich unter 07541/75150

Hierfür gibt es 1 Punkt im Elternpass



Gesprächskreis Erziehung Kleinkinder (bis 4 Jahre)

Dieser Gesprächskreis bietet Müttern und Vätern die Gelegenheit, über die alltäglichen Erziehungsthemen, die das Leben mit Kleinkindern bestimmen, miteinander ins Gespräch zu kommen. Begleitet werden die Gespräche von einer fachkundigen Moderatorin, die kurz in die Themen (Durchschlafen, Trocken werden, Grenzen setzen, Geschwisterkinder, Sprachentwicklung) einführt und dann viel Raum gibt für die individuellen Fragen der Teilnehmer.

Wann /// Mittwoch, 17. Februar, 03. und 17. März, 14. und 28. April 2010, 9:30-11:00 Uhr

Wer /// Corinna Sollbach, Sozialpädagogin

Wo /// Familientreff INSEL, Studio-Raum im 1. Stock der MOLKE

Kosten /// 40 €, Kinderbetreuung möglich für 2 €/h,

Anmeldung /// verbindlich unter 07541/75150

Hierfür gibt es 5 Punkte im Elternpass

Starke Eltern – starke Kinder

Mehr Freude – weniger Stress mit den Kindern: Anleitende Erziehung mit direktem Bezug zum familiären Alltag stärkt das Selbstvertrauen von Eltern in ihre Erziehungsfähigkeit und gibt Eltern und Kindern die Möglichkeit, ein friedliches und gewaltfreies Miteinander zu erleben.

Wann /// Donnerstag, 18. Februar 2010, 20:00 Uhr (12 Abende)

Wer /// Deutscher Kinderschutzbund e.V., Ortsverband FN

Wo /// Schanzstraße 19, FN, (blaues Haus)

Kosten /// 48 €, 60 € für Paare,

Anmeldung /// verbindlich T 07541/22124, auch Anrufbeantworter

Was schmeckt Kindern?

Wieviel brauchen Kinder zu Essen und zu Trinken?

Wann /// Donnerstag, 18. Februar 2010, 9:30-11:30 Uhr

Wer /// Friederike Hess-Böhlen, BeKi-Fachfrau (Bewusste Kinderern.)

Wo /// Treff 22, Heinrich-Heine-Straße 22

Kosten /// keine

Anmeldung /// verbindlich unter 07541/24639

Von Kopf bis Fuß – Bewegung, Spiel & Spaß für Babys

Was Babys im 1. Lebensjahr lernen bringt uns immer wieder zum Staunen. Die Entwicklung der Bewegung ist dabei so etwas wie der Schlüssel, mit dem sich das Baby die Welt erschließen kann. Wir schauen uns die Meilensteine der Entwicklung genauer an und erfahren, wie wir die Kinder bei wichtigen Schritten unterstützen können. Bewegungs- und Berührungsspiele sowie Reime und Lieder sprechen die Kinder mit allen Sinnen an. Anregungen für geeignete Spielsachen, die man auch leicht selbst herstellen kann, runden die Kurse ab.

Wann /// Mittwoch, 24. Februar bis 24. März 2010, 9:30-11:00 Uhr

(5 Termine). Für Kinder von 3-8 Monaten

Mittwoch, 14. April bis 12. Mai 2010, 9:30-11:00 Uhr

(5 Termine). Für Kinder von 9-15 Monaten

Wer /// Iris Leitner, Physiotherapeutin

Wo /// Familientreff INSEL, Meistershofenerstraße 11a

Kosten /// 40 €,

Anmeldung /// verbindlich unter T 07541/75150

Hierfür gibt es 2 Punkte im Elternpass



Tragetuch-Kurs

Das Tragetuch bietet vielfältige Möglichkeiten ein Baby zu tragen, erfordert aber eine gewisse Übung in der Handhabung. Die Kursleiterin zeigt sowohl Bindetechniken für sehr kleine Babys als auch Rückentragformen, die sich auch für ältere Kinder eignen. Sie bringt verschiedene Tücher zur Demonstration mit, wer aber bereits eines hat, sollte es mitbringen.

Wann /// Freitag, 26. Februar 2010, 10:00 Uhr

oder Freitag, 11. Juni 2010, 10:00 Uhr

Wer /// Dr. Maria Gottwald, Ärztin

Wo /// Familientreff INSEL, Meistershofenerstraße 11a

Kosten /// 10 € (pro Kurs)

Anmeldung /// verbindlich unter T 07541/75150



Die bewegte Spielstunde

Für Eltern mit Babys von 3 bis 8 und von 9 bis 15 Monaten: Schenken Sie Ihrem Baby Zeit, in einer ruhigen Umgebung zu spielen und anderen Babys zu begegnen. Sie werden staunen, was Ihr Baby schon alles kann und versteht! Im Erforschen verschiedener Materialien und Gegenstände können seine Sinne ganz neue Entdeckungen machen.

Sie als Eltern erfahren, welche Entwicklungen Ihr Baby im ersten Lebensjahr macht und wodurch Sie es fördern können. Außerdem bekommen Sie viele Anregungen für Berührungs- und Bewegungsspiele sowie für geeignete Spiel-Sachen. Geschwisterkinder können in der Kinderbetreuung der vhs-FN gegen Gebühr betreut werden.

Wann /// Dienstag, 02. März 2010, 10:45-12:00 Uhr (10 Termine)

für Babys von 3-8 Monaten

Dienstag, 02. März 2010, 9:15-10:30 Uhr (10 Termine)

für Babys von 9-15 Monate

Wer /// Iris Leitner, Pädagogin für frühkindliche Bewegungsentwicklung, Physiotherapeutin

Wo /// VHS FN, Charlottenstraße 12/2, Vortragssaal 1, EG

Kosten /// 78,20 € (pro Kurs),

Anmeldung /// verbindlich unter www.vhs-fn.de

Gesunde Kinderzähne durch richtige Pflege und Ernährung

Gesunde Zähne sind ein hohes Gut. Kann man schon in der Kindheit den Grundstein legen für gesunde Zähne bis ins Erwachsenenalter? Was können Eltern tun, damit die Zähne ihrer Kinder sich gesund

entwickeln und der Zahnarztbesuch nur zur Vorsorge erforderlich ist? Eine Fachfrau des Gesundheitsamtes gibt Auskunft zu folgenden Themen: Mundhygiene ab dem ersten Zahn – womit, wie, wie oft? Braucht mein Kind wirklich Fluorid? Kariesvorbeugung durch Ernährung? Wie bereite ich mein Kind auf den Zahnarztbesuch vor?

Wann /// Donnerstag, 04. März 2010, 10:00-11:30 Uhr

oder Dienstag, 29. Juni 2010, 10:00-11:30 Uhr

Wer /// Karin Mosmann, AG Zahngesundheit

Wo /// Familientreff INSEL, Meistershofenerstraße 11a

Kosten /// 4 €, Mitglieder 3 €

Anmeldung /// verbindlich unter 07541/75150

Hierfür gibt es 1 Punkt im Elternpass

Erste Hilfe bei Kindern

Eine Mitarbeiterin der Johanniter wird praxisnah erläutern, was Eltern zur ersten Hilfe bei Kindernotfällen und zur Unfallverhütung wissen sollten. Mit Teilnahmebescheinigung

Wann /// Samstag, 06. und 13. März 2010, 9:00-14:00 Uhr

Wer /// Melanie Graf, Kinderkrankenschwester, Johanniter

Kosten /// 30 €, Paare 55 €, einige Kassen erstatten die Kosten

Anmeldung /// verbindlich unter 07541/75150

Hierfür gibt es 2 Punkte im Elternpass



Gemeinsam ins Familienglück

Ein Kurs für junge Eltern mit Säuglingen im ersten Lebensjahr. Endlich ist unser Baby da! Die Freude ist riesig! Vieles ist neu und voller Überraschungen. Gleichzeitig gibt es viele Fragen.

Der Kurs umfasst vier Einheiten:

/// Entwicklung im 1. Lebensjahr /// Eltern sein – Liebespaar bleiben

/// Gesundheit und Ernährung /// Spielend fördern und lernen

Das Ziel des Kurses ist, Mütter und Väter beim Start in das erste

Lebensjahr ihres Kindes zu stärken und zu begleiten.

Wann /// Samstag, 13. und 20. März 2010, 10:00-12:00 Uhr und

27. März 2010, 9:30-12:30 Uhr

Wer /// Susanne Magino, Dipl.-Sozialarbeiterin und Stephanie

Sandkühler, Hebamme

Wo /// Katharinenstraße 16, 1. OG

Kosten ///

Anmeldung /// verbindlich unter 07541/3786072, Kath. Erwachsenen-

bildung (keb)

Vater-Mutter-Kind-Dreiecksgeschichten

über Beziehungen untereinander sprechen

Die erste Euphorie und Freude über das Baby ist vorbei, der Alltag kehrt ein. Welche Rolle übernehmen Vater und Mutter? Was ändert sich im Alltag, wenn das zweite Kind kommt?

Wann /// Mittwoch, 17. März 2010, 9:30-11:00 Uhr

Wer /// Barbara Sternagel, Montessori-Pädagogin und Mutter

Wo /// Treff 22, Heinrich-Heine-Straße 22

Kosten /// keine

Anmeldung /// verbindlich unter 07541/24639

Ein Tragetuch bietet vielfältige Möglichkeiten

Maria Gottwald zeigt sowohl Bindetechniken für sehr kleine Babys als auch Rückentragformen, die sich auch für ältere Kinder eignen. Sie bringt verschiedene Tücher zur Demonstration mit, wer aber bereits eines hat, sollte es mitbringen

Wann /// Donnerstag, 18. März 2010, 9:30-11:30 Uhr

Wer /// Dr. Maria Gottwald, Ärztin

Wo /// Treff 22, Heinrich-Heine-Straße 22

Kosten /// keine

Anmeldung /// verbindlich unter 07541/24639

Babyzeichensprache – Workshop

Mehr als bitte-bitte und winke-winke... mit einfachen Handzeichen weniger Rätselraten. Die Babyzeichensprache dient der Verständigung von Eltern und ihren Babys, bevor die Kleinen sprechen können. Die Zwergensprache wurde speziell für hörende Babys von 0-2 Jahren entwickelt. Sie kann aber auch Kindern mit Down-Syndrom, Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalten oder Hörschädigungen helfen.

Dieser Fachvortrag mit praktischen Übungen und Spielanregungen eignet sich besonders für berufstätige Eltern, Großeltern, Tagesmütter oder Betreuerinnen, die ihre Babys besser verstehen und eine frühe Kommunikation fördern möchten.

Wann /// Donnerstag, 25. März 2010, 19:00-22:00 Uhr

Donnerstag, 20. Mai 2010, 19:00-22:00 Uhr

Donnerstag, 15. Juli 2010, 19:00-22:00 Uhr

Wer /// Gabriela Schmidt, Zwergensprache-Kursleiterin

Wo /// Familientreff INSEL, Meistershofenerstraße 11a

Kosten /// 30 € pro Person, Paare 50 €

Anmeldung /// verbindlich unter 07541/3817612 oder

0173/6216962 oder gabriela.schmidt@zeichensprache.com

Liebe Mütter und Väter,

Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!

Eine neue, spannende Lebensphase hat für Sie begonnen, die viel Freude und Neues aber auch viele Fragen mit sich bringt. Mit dem Familien-Starter möchten wir Sie in dieser ersten Zeit begleiten und Ihnen mit vielen praktischen Tipps, Information und Beratung bei der Versorgung und Erziehung Ihres Kindes zur Seite stehen. Außerdem gibt es zahlreiche Gelegenheiten zu Kontakt und Austausch mit anderen jungen Eltern.

Für die meisten der hier zusammengestellten Vorträge oder Kurse können Sie Ihren Bildungsgutschein des Landesprogramms STARKE einlösen. Für einige Angebote gibt es auch Punkte im Elternpass. Nähere Informationen erhalten Sie bei den jeweiligen Veranstaltern.

Starten Sie durch mit dem Familien-Starter und holen Sie sich die volle Eltern-Power!

Wir freuen uns auf Sie!

Herausgeber

Landratsamt Bodenseekreis

Projekt MOBILE

Ein Kooperationsprojekt mit der Stadt Friedrichshafen

Ansprechpartnerin Familienbildung Friedrichshafen

Monika Halfmann

